

湘南学園小学校 お弁当予定献立表 10/1 (木) ~ 10/30 (金)

日付	メニュー	原材料	アレルギー
1 (木)	きつねごはん	精白米、油あげ、生姜、ごま、酢、砂糖、塩	小麦、卵
	真沢山卵焼き/ ウインナーと玉ねぎの炒め物	豚肉、卵、もやし、サラダ菜、人参、醤油、砂糖、塩、サラダ油、ケチャップ、ウインナー、玉ねぎ、塩、こしょう、コンソメ	
	梨	梨	
5 (月)	鯨のさっぱりソテー	精白米、鯨、赤ピーマン、水菜、赤玉ねぎ、生姜、醤油、ウスターソース、ケチャップ、みりん、片栗粉、オリーブ油	小麦
	ジャガイモの金平	じゃがいも、豚肉、人参、ごぼう、こんにゃく、ごま、酒、砂糖、醤油、サラダ油	
	煮豆	大豆、刻み昆布、醤油、砂糖、塩	
6 (火)	肉巻き	精白米、豚肉、いんげん、えのき、にんじん、サラダ菜、ミニトマト、小麦粉、酒、醤油、砂糖、みりん、サラダ油	小麦
	切干大根サラダ	切干大根、キャベツ、きゅうり、ハム、酢、サラダ油、塩、醤油、ごま、こしょう	
	ひんやり黄桃	黄桃缶	
8 (木)	タンドリーチキン	精白米、鶏肉、サラダ菜、ミニトマト、塩、生姜、にんにく、コリアンダー、クミン、カルダモン、ガラムマサラ、パプリカ、ヨーグルト	卵、乳
	南瓜のスイートサラダ	南瓜、レーズン、マヨネーズ、塩、酢	
	りんご	りんご	
15 (木)	鮭のきのこクリームソース煮	精白米、鮭、しめじ、パセリ、生クリーム、バター、小麦粉、塩、こしょう、コンソメ、サラダ油	小麦、乳
	炒り鶏	鶏肉、大根、竹輪、ごぼう、人参、こんにゃく、いんげん、みりん、醤油、砂糖、ごま油、サラダ油、煮干し、鰹節	
	小松菜の海苔和え	小松菜、海苔、人参、ごま、砂糖、醤油	
16 (金)	イタリアン照り焼きチキン	精白米、鶏肉、玉ねぎ、ピーマン、玉ねぎ、トマト、キャベツ、チーズ、酒、醤油、砂糖、にんにく、塩、こしょう	小麦、乳
	かんぴょうのサラダ	かんぴょう、昆布、人参、きゅうり、塩、醤油、酢、砂糖、サラダ油	
	こんにゃくのおかか煮	こんにゃく、サラダ油、しょうゆ、鰹節	
21 (水)	チャーシュー麺	中華麺、豚肉、竹の子、きゅうり、ねぎ、干しシタケ、にんにく、ザーサイ、甜麺醤、オイスターソース、豆板醤、醤油、砂糖、片栗粉、カラ、ごま油、サラダ油、こしょう	小麦
	ジャーマンポテト	じゃがいも、玉ねぎ、ウインナー、サラダ油、塩、こしょう	
	人参サラダ	人参、レーズン、酢、砂糖、塩	
22 (木)	ポークチャップ	精白米、豚肉、玉ねぎ、サラダ菜、プロックリー、にんにく、ケチャップ、ソース、片栗粉、砂糖、酒、塩、こしょう	小麦、卵
	ひじきの煮物	ひじき、人参、油揚げ、醤油、みりん、酒、砂糖、サラダ油	
	卵焼き	卵、砂糖、醤油、青のり、サラダ油	
23 (金)	豆腐のドライカレー	精白米、鶏肉、玉ねぎ、卵、キャベツ、トマト、小麦粉、パン粉、おから、味噌、塩、こしょう、サラダ油	小麦、卵、乳
	鉄骨サラダ	シラス、ひじき、人参、コーン、きゅうり、醤油、砂糖、酢、塩、サラダ油	
	蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、卵、サラダ油、レーズン	

日付	メニュー	原材料	アレルギー
26 (月)	トンカツ	精白米、豚肉、キャベツ、ミニトマト、小麦粉、パン粉、卵、塩、こしょう、サラダ油、ケチャップ、ソース、砂糖、レモン汁	小麦、卵
	ニラ玉	にら、卵、塩、こしょう、醤油、ごま油	
	りんご	りんご	
27 (火)	鮭フライ~タルタルソース~	精白米、鮭、キャベツ、ミニトマト、玉ねぎ、パセリ、小麦粉、卵、パン粉、塩、こしょう、レモン汁、サラダ油	小麦、卵
	お肉と根菜の金平	豚肉、ピーマン、蓮根、醤油、みりん、砂糖、酒、ごま油、ごま	
	小松菜と人参のナムル	小松菜、人参、醤油、みりん、酢、ごま、ごま油	
28 (水)	油淋鶏	精白米、鶏肉、レタス、水菜、ねぎ、生姜、にんにく、醤油、酒、小麦粉、片栗粉、酢、砂糖、ごま油、サラダ油	小麦、卵
	ポテトサラダ	じゃがいも、きゅうり、玉ねぎ、人参、マヨネーズ、塩、こしょう、酢	
	みかん寒	みかん、ミカンジュース、寒天、砂糖	
29 (木)	回鍋肉	精白米、豚肉、キャベツ、ピーマン、ねぎ、生姜、にんにく、甜麺醤、豆板醤、醤油、酒、片栗粉、サラダ油	小麦
	春雨サラダ	春雨、きゅうり、人参、ハム、砂糖、酢、薄口醤油、ごま油、ごま	
	大学芋のころころ金平	さつまいも、しょうゆ、砂糖、サラダ油	
30 (金)	親子煮	精白米、鶏肉、卵、揚げ麩、玉ねぎ、三つ葉、みりん、砂糖、醤油、のり、煮干し、鰹節	小麦、卵、乳
	竹輪のチーズフライ	竹輪、チーズ、小麦粉、パン粉、サラダ油	
	ぶどう	ぶどう	

小学校カフェテリアランチ

<日程> 8日(木); 4年生

<メニュー> お弁当予定献立表をご覧ください。

小学校スクールランチ

<日程> 5日(月); 3年生 15日(木); 5年生 21日(水); 2年生
22日(木); 6年生 30日(金); 1年生

<メニュー> お弁当予定献立表をご覧ください。(箸などは、お持たせ下さい)