

湘南学園小学校 お弁当予定献立表 12/1 (木) ~ 19 (月)

日付	メニュー	原材料	アレルギー
1 (木)	シューシーハンバーグ	精白米、合いびき肉、豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、コーン、バター、サラダ油、ブロッコリー、塩、こしょう、ケチャップ、ソース、砂糖	小麦 卵 乳
	茹で卵/人参の甘煮	卵、塩/人参、砂糖、バター	
	フライドポテト	じゃがいも、塩、サラダ油	
2 (金)	鶏の照り焼き野菜添え	精白米、鶏肉、サラダ油、みりん、醤油、酒、にんにく、あんずジャム、れんこん、人参、煮干し、鰹節、なす	
	切干大根のサラダ	切干大根、キャベツ、きゅうり、ハム、サラダ油、酢、塩、醤油、ごま、こしょう	
	こんにゃくの煮物	こんにゃく、サラダ油、鰹節、醤油	
5 (月)	豚肉のすき焼き煮	精白米、豚肉、厚揚げ、ねぎ、白菜、しめじ、酒、醤油、みりん、砂糖	
	小松菜の海苔和え	小松菜、のり、醤油、みりん、砂糖、ごま油、煮干し、鰹節、ごま	
	ココロコサツマイモの金平	さつまいも、サラダ油、砂糖、醤油	
6 (火)	イタリアン照り焼きチキン	精白米、鶏肉、酒、醤油、砂糖、にんにく、サラダ油、トマト、ピーマン、玉ねぎ、塩、こしょう、チーズ、キャベツ	乳
	ジャガイモのさっぱりサラダ	じゃがいも、きゅうり、塩、人参、玉ねぎ、マヨネーズ、こしょう、酢	
	いんげんの胡麻和え	いんげん、人参、ごま、醤油、砂糖	
7 (水)	きのこの炊き込みご飯 /れんこんつくね	精白米、もち米、しめじ、しいたけ、えのき、油揚げ、煮干し、鰹節、醤油、みりん、塩/れんこん、鶏ひき肉、生姜、小松菜、塩、こしょう、醤油、みりん、砂糖、片栗粉、サラダ油	
	南瓜のいとこ煮	南瓜、小豆、砂糖、醤油、塩	
	りんご	りんご	
8 (木)	カレーピラフ	精白米、玉ねぎ、人参、ウインナー、コーン、コンソメ、醤油、カレー粉、オリーブ油	小麦 乳
	ポテトとチーズのはさみ揚げ/じゃこサラダ	じゃがいも、チーズ、コンソメ、牛乳、塩、こしょう、餃子の皮、サラダ油、サラダ菜/キャベツ、小松菜、ちりめんじゃこ、酢、砂糖、醤油	
	煮豆	大豆、刻み昆布、砂糖、塩、醤油	
9 (金)	鮭フライ	精白米、鮭、塩、小麦粉、卵、パン粉、サラダ油、キャベツ、ミニトマト、玉ねぎ、パセリ、マヨネーズ、レモン汁	小麦 卵
	荳わかめの金平	荳わかめ、ごぼう、人参、糸こんにゃく、みりん、砂糖、醤油、酒、ごま油	
	白菜の浅漬け	白菜、塩、昆布の佃煮	
12 (月)	親子煮	精白米、卵、鶏肉、玉ねぎ、煮干し、鰹節、みりん、酒、砂糖、醤油、のり、三つ葉、焼き麩	小麦 卵
	竹輪の磯辺揚げ	竹輪、小麦粉、青のり、サラダ油	
	キャベツのレモンナムル	キャベツ、昆布の佃煮、レモン汁、塩、ごま油	

日付	メニュー	原材料	アレルギー
13 (火)	満点揚げ	精白米、いわし、ちりめんじゃこ、さつまいも、生姜、豆腐、卵、サラダ菜、ミニトマト、みりん、味噌、片栗粉、サラダ油	卵
	ほうれん草の海苔酢和え	ほうれん草、もやし、人参、ハム、酢、砂糖、醤油、のり	
	ヤーコンの金平	ヤーコン、ごま油、醤油、みりん	
14 (水)	生姜焼き	精白米、豚肉、酒、みりん、醤油、生姜、サラダ油、キャベツ、ミニトマト	卵
	ひじきの煮物	ひじき、人参、油揚げ、サラダ油、煮干し、鰹節、醤油、みりん、砂糖	
	炒り卵	卵、砂糖、醤油、煮干し、鰹節、サラダ油	
15 (木)	油淋鶏	精白米、鶏肉、生姜、醤油、酒、サラダ油、小麦粉、片栗粉、醤油、酢、砂糖、ごま油、ねぎ、にんにく、レタス、水菜	小麦 卵
	人参のシリシリ	人参、ツナ、卵、みりん、醤油	
	みかん寒	みかん、オレンジジュース、砂糖、寒天	
16 (金)	ロールキャベツ	精白米、合いびき肉、豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、キャベツ、小麦粉、トマトジュース、コンソメ、ケチャップ、ソース、砂糖、塩、こしょう	小麦 卵
	フライドポテト/ブロッコリー	じゃがいも、塩、サラダ油/ブロッコリー、塩	
	柿	柿	
19 (月)	お楽しみ弁当(骨なし ローストチキン)	精白米、鶏肉、塩、砂糖、醤油、練りごま、五香粉、オイスターソース、生姜、サラダ菜、ミニトマト	小麦 乳
	マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン、ハム、ヨーグルト、きゅうり、塩、マヨネーズ、砂糖	
	プチシュー	ホットケーキミックス、牛乳、生クリーム、いちご	

スクール ランチ

12日(月)5年生、13日(火)4年生

メニューはお弁当献立表をご覧ください。(箸などは、お持たせください。)

カフェテリア ランチ

1日(木)3年生、2日(金)2年生、15日(木)1年生・6年生

メニューは下記献立表をご覧ください。

1 (木)	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、サラダ油、塩、こしょう、コンソメ、バター、小麦粉、牛乳	小麦 乳
2 (金)	ピラフ	精白米、シーチキン、玉ねぎ、コーン、人参、パセリ、コンソメ、オリーブ油、塩、こしょう	
15 (木)	ゼリー	オレンジジュース、ゼラチン、砂糖	