

日付	メニュー	原材料	アレルギー
1 (水)	豆腐のドライカレー	精白米、豆腐、鶏肉、玉ねぎ、にんにく、生姜、トマト缶、豆乳、クミン、カレー粉、サラダ油、醤油、塩、こしょう	乳
	南瓜のサラダ	南瓜、レーズン、マヨネーズ、酢、塩	
	牛乳寒天	牛乳、みかん缶、砂糖、寒天	
2 (木)	鶏の唐揚げ	精白米、鶏肉、醤油、みりん、酒、生姜、にんにく、片栗粉、サラダ油、サラダ菜、ミニトマト	
	キャベツと玉ねぎのサラダ	キャベツ、玉ねぎ、ツナ、サラダ油、醤油、砂糖、酢、鰹節	
	りんご	りんご	
3 (金)	ひな寿司	精白米、塩、砂糖、酢、かんぴょう、醤油、みりん、だら、水あめ、紅麴色素、人参、いんげん、花かつお、煮干し	
	れんこんつくね／カラフルフライドポテト	豚肉、れんこん、生姜、こしょう、塩、酒、醤油、みりん、砂糖、小松菜、サラダ油／じゃがいも、塩、サラダ油	
	キャベツのレモン酢	キャベツ、みかん缶、人参、塩、レモン汁、醤油	
6 (月)	回鍋肉	精白米、豚肉、醤油、酒、キャベツ、ピーマン、ねぎ、生姜、にんにく、テンメンジャン、片栗粉、サラダ油	
	春雨サラダ	春雨、きゅうり、人参、ハム、砂糖、酢、醤油、ごま油、ごま	
	大学芋	さつまいも、砂糖、ごま、サラダ油	
7 (火)	白身魚の照り焼き	精白米、白身魚、醤油、生姜、酒、みりん、砂糖	卵
	ジャーマンポテト	じゃがいも、玉ねぎ、ウインナー、サラダ油、コンソメ、塩、こしょう、パセリ	
	人参のしりしり	人参、ツナ、卵、みりん、醤油	
8 (水)	生姜焼き	精白米、豚肉、酒、みりん、醤油、生姜、サラダ油、キャベツ、ミニトマト	卵
	ひじきの煮物	ひじき、人参、油揚げ、サラダ油、鰹節、煮干し、醤油、みりん、砂糖	
	茹で卵	卵、塩	
9 (木)	タンドリーチキン	精白米、鶏肉、レモン汁、塩、生姜、にんにく、コリアンダー、クミン、カルダモン、ガラムマサラ、パプリカ粉、ヨーグルト、サラダ菜、ミニトマト	乳
	ひじきのサラダ	ひじき、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ、塩、醤油	
	みかん寒	みかんジュース、砂糖、みかん缶、寒天	
10 (金)	きつね寿司	精白米、油揚げ、甘酢生姜、ごま、酢、砂糖、塩	小麦
	竹輪の磯辺揚げ／フロッコリーの海苔和え	竹輪、小麦粉、青のり、サラダ油、サラダ菜、ミニトマト／ブロッコリー、マヨネーズ、海苔の佃煮	
	じゃこピーマン	ピーマン、ちりめんじゃこ、醤油、みりん、砂糖、ごま油	
13 (月)	鶏肉のチーズパン粉焼き	精白米、鶏肉、塩、マスタード、マヨネーズ、パン粉、チーズ、パセリ、サラダ菜、ミニトマト	小麦乳
	じゃがいもの金平	じゃがいも、サラダ油、人参、ごぼう、こんにゃく、豚肉、酒、砂糖、醤油、ごま	
	大豆のツナサラダ	大豆、ツナ、レモン汁、マヨネーズ、塩	

日付	メニュー	原材料	アレルギー
14 (火)	チキンライス	精白米、鶏肉、玉ねぎ、ピーマン、人参、エリンギ、ケチャップ、コンソメ、バター、砂糖、塩、こしょう、サラダ油	小麦卵
	ポテトとチーズのはさみ揚げ／オムレツ	じゃがいも、チーズ、コンソメ、牛乳、塩、こしょう、餃子の皮、サラダ油、サラダ菜／卵、牛乳、バター、塩、こしょう、サラダ油、ケチャップ	
	パイナップル	パイナップル缶	
15 (水)	チンジャオロース	精白米、豚肉、ピーマン、竹の子、ねぎ、生姜、にんにく、醤油、酒、オイスターソース、砂糖、ガラスープ、塩、こしょう、片栗粉、ごま油、サラダ油	小麦乳
	マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン、ハム、ヨーグルト、きゅうり、塩、マヨネーズ	
	蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、サラダ油	
16 (木) お楽しみ弁当	ハンバーガー	パン、合いびき肉、豆腐、玉ねぎ、卵、パン粉、塩、こしょう、レタス、ケチャップ、ウスターソース	小麦卵
	フライドポテト	じゃがいも、塩、サラダ油	
	バナナ	バナナ	

スクール ランチ

<日程> 2日(木)5年生

<メニュー> お弁当予定献立表をご覧ください。

(箸やスプーンなどメニューに応じてお持たせください。)

カフェテリア ランチ

メニュー・日程は、下記献立表をご覧ください。

2 (木) 3年生	3色ごはん	精白米、豚肉、玉ねぎ、卵、砂糖、醤油、みりん、鰹節、塩、サラダ油、ごま、いんげん	卵
	切干大根のサラダ	切干大根、キャベツ、きゅうり、ハム、サラダ油、酢、塩、醤油、ごま、こしょう	
	味噌汁(豆腐)	豆腐、煮干し、鰹節、味噌	
10 (金) 2年生	和風タコライス	精白米、豚肉、しいたけ、ねぎ、竹の子、生姜、餃子の皮、塩、みりん、砂糖、醤油、サラダ油、レタス、片栗粉、酒	小麦
	人参サラダ	人参、レーズン、サラダ油、酢、砂糖、塩、こしょう	
	きのこコンソメスープ	えのきたけ、小ねぎ、サラダ油、コンソメ、こしょう、塩	
13 (月) 4年生	牛彩丼	精白米、牛肉、酒、玉ねぎ、人参、しらたき、サラダ油、鰹節、煮干し、みりん、醤油、砂糖、小ねぎ	
	小松菜の海苔和え	小松菜、ごま、醤油、砂糖	
	味噌汁(わかめ)	わかめ、煮干し、鰹節、味噌	
14 (火) 1年生 6年生	スパゲティミートソース	スパゲッティ、合いびき肉、玉ねぎ、人参、セロリ、にんにく、サラダ油、トマト缶、トマトジュース、コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、小麦粉、バター、塩、こしょう	小麦乳
	コールスロー	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーン、塩、こしょう、酢、サラダ油	
	オレンジゼリー	オレンジジュース、ゼラチン、砂糖	