

湘南学園幼稚園 お弁当予定献立表 9/1 (木) ~ 9/30 (金)

| 日付 | メニュー | 原材料 | アレルギー | 日付 | メニュー | 原材料 | アレルギー |
|-----------|---------------|--|-------|-----------|-----------------------|--|-------|
| 6 (火) | チンジャオロース | 精白米、豚肉、ピーマン、たけのこ、ねぎ、生姜、にんにく、醤油、酒、片栗粉、サラダ油、オイスターソース、砂糖、ガラスープ、塩、こしょう、ごま油 | 小麦乳 | 20 (火) | カレーピラフ | 精白米、ウインナー、玉ねぎ、人参、カレー粉、オリーブ油、コンソメ、醤油、塩、コーン | |
| | マカロニサラダ | マカロニ、キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン、ハム、ヨーグルト、きゅうり、マヨネーズ、塩、砂糖 | | | 揚げじゃがいものそぼろ煮/きゅうりの酢の物 | 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、こんにゃく、砂糖、醤油、片栗粉、サラダ油/きゅうり、醤油、酢、砂糖、ごま油、わかめ | |
| | パイナップル | パイナップル缶 | | | オレンジ | オレンジ | |
| 7 (水) | 鶏の唐揚げ | 精白米、鶏肉、醤油、みりん、酒、生姜、にんにく、片栗粉、サラダ油、サラダ菜、ミニトマト | | 21 (水) | 鶏のチリソース煮 | 精白米、鶏肉、水菜、ねぎ、にんにく、生姜、小ネギ、塩、こしょう、酒、片栗粉、ごま油、ガラスープ、砂糖、ケチャップ | |
| | ひじきの甘辛炒め | ひじき、人参、こんにゃく、ねぎ、生姜、みりん、醤油、砂糖、酒、サラダ油 | | | 切干大根のサラダ | 切干大根、きゅうり、ハム、酢、サラダ油、塩、醤油、ごま、こしょう | |
| | キャベツと玉ねぎのサラダ | キャベツ、玉ねぎ、ツナ、醤油、サラダ油、砂糖、酢、鰹節 | | | キャベツのレモンナムル | キャベツ、レモン、塩、ごま油、塩昆布 | |
| 8 (木) | イタリアンポークソテー | 精白米、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんにく、しめじ、コーン、サラダ菜、パセリ、塩、こしょう、小麦粉、にんにく、コンソメ、砂糖、オリーブ油、トマト | 小麦 | 23 (金) | 鮭のオランダ焼き | 精白米、鮭、人参、玉ねぎ、パセリ、パン粉、マヨネーズ、塩、こしょう、サラダ油、ワイン、サラダ菜 | 小麦 |
| | ブロッコリーの海苔和え | ブロッコリー、白ワイン、マヨネーズ、海苔の佃煮 | | | ジャーマンポテト | じゃがいも、玉ねぎ、ウインナー、サラダ油、塩、こしょう、コンソメ、パセリ | |
| | 煮豆 | 大豆、砂糖、塩、刻み昆布、醤油 | | | 人参サラダ | 人参、レーズン、酢、砂糖、塩、サラダ油、こしょう | |
| 9 (金) | 鮭ごはん | 精白米、鮭フレーク、ごま | 小麦乳 | 27 (火) | トンカツ | 精白米、豚肉、キャベツ、卵、ミニトマト、小麦粉、パン粉、塩、こしょう、サラダ油、ケチャップ、ソース、砂糖、レモン汁 | 小麦卵 |
| | 竹輪のチーズ揚げ | 竹輪、チーズ、小麦粉、サラダ菜、パン粉、サラダ油 | | | 小松菜の海苔和え | 小松菜、海苔、砂糖、醤油、みりん、ごま油、鰹節、煮干し | |
| | 肉じゃが/なし | 豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、グリーンピース、醤油、砂糖、みりん、鰹節、煮干し、サラダ油/なし | | | みかん寒 | みかん、ミカンジュース、寒天、砂糖 | |
| 13 (火) | 白身魚の照り焼き | 精白米、白身魚、生姜、醤油、酒、みりん | | 28 (水) | BBQチキン | 精白米、鶏肉、玉ねぎ、にんにく、レタス、きゅうり、ケチャップ、ソース、砂糖、みりん、醤油、塩、こしょう | 小麦 |
| | 糸寒天のあえ物 | 糸寒天、小松菜、もやし、人参、ごま、砂糖、醤油、酢、みりん | | | くきわかめの金平 | くきわかめ、油揚げ、人参、糸こんにゃく、ごぼう、砂糖、醤油、みりん、酒、ごま油 | |
| | 大学芋 | さつまいも、砂糖、ごま | | | へらへら団子 | 小麦粉、白玉粉、小豆、砂糖、塩 | |
| 14 (水) | チーズハンバーグ | 精白米、合いびき肉、豆腐、チーズ、玉ねぎ、卵、じゃがいも、パン粉、ケチャップ、ソース、砂糖、サラダ油、塩、こしょう、サラダ菜 | 小麦卵乳 | 29 (木) | 生姜焼き | 精白米、豚肉、キャベツ、ミニトマト、パセリ、生姜、酒、みりん、醤油、サラダ油 | |
| | ほうれん草とコーンの炒め物 | ほうれん草、コーン、赤ピーマン、サラダ油、塩、こしょう、醤油 | | | ひじきのサラダ | ひじき、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ、塩、醤油 | |
| | 焼リンゴ | りんご、バター、グラニュー糖、シナモン | | | 厚揚げの煮物 | 厚揚げ、グリーンピース、醤油、砂糖、煮干し、鰹節 | |
| 16 (金) | 豚肉の味噌漬け | 精白米、豚肉、キャベツ、紫キャベツ、味噌、酒、みりん、砂糖、にんにく | 小麦卵乳 | 30 (金) | 鶏肉の香草パン粉焼き | 精白米、鶏肉、セロリー、パセリ、にんにく、レモン、チーズ、パン粉、オリーブ油、トマトソース、酢、塩、サニーレタス、玉ねぎ | 小麦乳 |
| | 大豆のツナサラダ | 大豆、ツナ、オリーブ油、酢、塩 | | | さつまいもといんげんの胡麻和え | さつまいも、いんげん、ごま、砂糖、醤油、味噌 | |
| | パンブキンケーキ | 南瓜、小麦粉、ベーキングパウダー、シナモン、卵、砂糖、牛乳、バター | | | 人参とツナの炒め物 | 人参、ツナ、みりん、醤油、サラダ油 | |

15日(木)は、全園出食です。