

湘南学園幼稚園 お弁当予定献立表 9/1 (木) ~ 9/30 (金)

日付	メニュー	原材料	アレルギー	日付	メニュー	原材料	アレルギー
6 (火)	チンジャオロース	精白米、豚肉、ピーマン、たけのこ、ねぎ、生姜、にんにく、醤油、酒、片栗粉、サラダ油、オイスターソース、砂糖、ガラスープ、塩、こしょう、ごま油	小麦乳	20 (火)	カレーピラフ	精白米、ウインナー、玉ねぎ、人参、カレー粉、オリーブ油、コンソメ、醤油、塩、コーン	
	マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン、ハム、ヨーグルト、きゅうり、マヨネーズ、塩、砂糖			揚げじゃがいものそぼろ煮/きゅうりの酢の物	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、こんにゃく、砂糖、醤油、片栗粉、サラダ油/きゅうり、醤油、酢、砂糖、ごま油、わかめ	
	パイナップル	パイナップル缶			オレンジ	オレンジ	
7 (水)	鶏の唐揚げ	精白米、鶏肉、醤油、みりん、酒、生姜、にんにく、片栗粉、サラダ油、サラダ菜、ミニトマト		21 (水)	鶏のチリソース煮	精白米、鶏肉、水菜、ねぎ、にんにく、生姜、小ネギ、塩、こしょう、酒、片栗粉、ごま油、ガラスープ、砂糖、ケチャップ	
	ひじきの甘辛炒め	ひじき、人参、こんにゃく、ねぎ、生姜、みりん、醤油、砂糖、酒、サラダ油			切干大根のサラダ	切干大根、きゅうり、ハム、酢、サラダ油、塩、醤油、ごま、こしょう	
	キャベツと玉ねぎのサラダ	キャベツ、玉ねぎ、ツナ、醤油、サラダ油、砂糖、酢、鰹節			キャベツのレモンナムル	キャベツ、レモン、塩、ごま油、塩昆布	
8 (木)	イタリアンポークソテー	精白米、豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんにく、しめじ、コーン、サラダ菜、パセリ、塩、こしょう、小麦粉、にんにく、コンソメ、砂糖、オリーブ油、トマト	小麦	23 (金)	鮭のオランダ焼き	精白米、鮭、人参、玉ねぎ、パセリ、パン粉、マヨネーズ、塩、こしょう、サラダ油、ワイン、サラダ菜	
	ブロッコリーの海苔和え	ブロッコリー、白ワイン、マヨネーズ、海苔の佃煮			ジャーマンポテト	じゃがいも、玉ねぎ、ウインナー、サラダ油、塩、こしょう、コンソメ、パセリ	
	煮豆	大豆、砂糖、塩、刻み昆布、醤油			人参サラダ	人参、レーズン、酢、砂糖、塩、サラダ油、こしょう	
9 (金)	鮭ごはん	精白米、鮭フレーク、ごま	小麦乳	27 (火)	トンカツ	精白米、豚肉、キャベツ、卵、ミニトマト、小麦粉、パン粉、塩、こしょう、サラダ油、ケチャップ、ソース、砂糖、レモン汁	小麦卵
	竹輪のチーズ揚げ	竹輪、チーズ、小麦粉、サラダ菜、パン粉、サラダ油			小松菜の海苔和え	小松菜、海苔、砂糖、醤油、みりん、ごま油、鰹節、煮干し	
	肉じゃが/なし	豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、人参、グリーンピース、醤油、砂糖、みりん、鰹節、煮干し、サラダ油/なし			みかん寒	みかん、ミカンジュース、寒天、砂糖	
13 (火)	白身魚の照り焼き	精白米、白身魚、生姜、醤油、酒、みりん		28 (水)	BBQチキン	精白米、鶏肉、玉ねぎ、にんにく、レタス、きゅうり、ケチャップ、ソース、砂糖、みりん、醤油、塩、こしょう	小麦
	糸寒天のあえ物	糸寒天、小松菜、もやし、人参、ごま、砂糖、醤油、酢、みりん			くきわかめの金平	くきわかめ、油揚げ、人参、糸こんにゃく、ごぼう、砂糖、醤油、みりん、酒、ごま油	
	大学芋	さつまいも、砂糖、ごま			へらへら団子	小麦粉、白玉粉、小豆、砂糖、塩	
14 (水)	チーズハンバーグ	精白米、合いびき肉、豆腐、チーズ、玉ねぎ、卵、じゃがいも、パン粉、ケチャップ、ソース、砂糖、サラダ油、塩、こしょう、サラダ菜	小麦卵乳	29 (木)	生姜焼き	精白米、豚肉、キャベツ、ミニトマト、パセリ、生姜、酒、みりん、醤油、サラダ油	
	ほうれん草とコーンの炒め物	ほうれん草、コーン、赤ピーマン、サラダ油、塩、こしょう、醤油			ひじきのサラダ	ひじき、人参、きゅうり、コーン、マヨネーズ、塩、醤油	
	焼リンゴ	りんご、バター、グラニュー糖、シナモン			厚揚げの煮物	厚揚げ、グリーンピース、醤油、砂糖、煮干し、鰹節	
16 (金)	豚肉の味噌漬け	精白米、豚肉、キャベツ、紫キャベツ、味噌、酒、みりん、砂糖、にんにく	小麦卵乳	30 (金)	鶏肉の香草パン粉焼き	精白米、鶏肉、セロリー、パセリ、にんにく、レモン、チーズ、パン粉、オリーブ油、トマトソース、酢、塩、サニーレタス、玉ねぎ	小麦乳
	大豆のツナサラダ	大豆、ツナ、オリーブ油、酢、塩			さつまいもといんげんの胡麻和え	さつまいも、いんげん、ごま、砂糖、醤油、味噌	
	パンブキンケーキ	南瓜、小麦粉、ベーキングパウダー、シナモン、卵、砂糖、牛乳、バター			人参とツナの炒め物	人参、ツナ、みりん、醤油、サラダ油	

15日(木)は、全園出食です。