

湘南学園幼稚園 お弁当予定献立表 10/4(火)～10/28(金)

日付	メニュー	原材料	アレルギー
4(火)	きつねごはん	精白米、油あげ、生姜、ごま、酢、砂糖、塩	乳
	チャプチェ／竹輪とコーンのマヨネーズ焼き	牛肉、醤油、みりん、人参、しめじ、玉ねぎ、小松菜、春雨、ごま、にんにく、塩、こしょう、砂糖、カラスープ、ごま油／竹輪、コーン、マヨネーズ、チーズ	
	梨	梨	
5(水)	いわしの満点揚げ	精白米、いわし、ちりめんじゃこ、さつまいも、生姜、豆腐、卵、みりん、味噌、片栗粉、サラダ油	卵
	ジャガイモの金平	じゃがいも、豚肉、人参、ごぼう、こんにゃく、ごま、酒、砂糖、醤油、サラダ油	
	煮豆	大豆、刻み昆布、醤油、砂糖、塩	
6(木)	肉巻き	精白米、豚肉、いんげん、えのき、にんじん、サラダ菜、ミニトマト、小麦粉、酒、醤油、砂糖、みりん、サラダ油	小麦
	切干大根サラダ	切干大根、キャベツ、きゅうり、ハム、酢、サラダ油、塩、醤油、ごま、こしょう	
	黄桃	黄桃缶	
13(木)	タンドリーチキン	精白米、鶏肉、サラダ菜、ミニトマト、塩、生姜、にんにく、コリアンダー、クミン、カルダモン、ガラムマサラ、パプリカ、ヨーグルト	乳
	千草和え	小松菜、えのき、にんじん、醤油、みりん、ごま油	
	りんご	りんご	
14(金)	焼き肉	精白米、牛肉、醤油、砂糖、ごま、にんにく、しょうが、こしょう、ごま油、玉ねぎ、サラダ菜、サラダ油	乳卵
	おからサラダ	おから、卵、キャベツ、きゅうり、マヨネーズ、薄口醤油、塩、こしょう	
	キノコのチーズ焼き	しめじ、醤油、チーズ	
19(水)	鮭のきのこクリームソース煮	精白米、鮭、サラダ菜、小麦粉、サラダ油、塩、こしょう、しめじ、まいだけ、椎茸、バター、酒、牛乳、味噌、チーズ	小麦乳
	厚揚げの煮物	厚揚げ、グリーンピース、醤油、砂糖、煮干し、鰹節	
	キャベツと玉ねぎのサラダ	キャベツ、赤玉ねぎ、ツナ、醤油、サラダ油、砂糖、酢	
25(火)	ブルコギ	精白米、牛肉、にんにく、醤油、酒、辛子みそ、砂糖、ごま油、玉ねぎ、人参、もやし、にら、サラダ油、ごま	
	ジャーマンポテト	じゃがいも、玉ねぎ、ウインナー、サラダ油、塩、こしょう、コンソメ、パセリ	
	人参サラダ	人参、レーズン、酢、砂糖、塩、こしょう、サラダ油	

日付	メニュー	原材料	アレルギー
26(水)	ポークチャップ	精白米、豚肉、玉ねぎ、サラダ菜、ブロッコリー、にんにく、ケチャップ、ソース、片栗粉、砂糖、酒、塩、こしょう、サラダ油	
	ひじきの煮物	ひじき、人参、油揚げ、醤油、みりん、砂糖、サラダ油、鰹節、煮干し	
	ぶどう	ぶどう	
27(木)	豆腐のドライカレー	精白米、鶏肉、玉ねぎ、塩、こしょう、サラダ油、豆腐、にんにく、生姜、豆乳、クミン、カレー粉、醤油、トマト缶	小麦乳
	鉄骨サラダ	シラス、ひじき、人参、コーン、きゅうり、醤油、砂糖、酢、塩、サラダ油	
	蒸しパン	ホットケーキミックス、牛乳、卵、サラダ油、レーズン	
28(金)	鶏肉のマーマレード焼き	精白米、鶏肉、にんにく、生姜、マーマレード、醤油、サラダ菜、ミニトマト	
	ニラとえのきの醤油炒め	にら、えのき、ごま油、酒、醤油	
	ふかしいも	さつまいも、塩	