

湘南学園幼稚園 お弁当予定献立表 12/8(木)～14(水)

日付	メニュー	原材料	アレルギー
8(木)	カレーピラフ	精白米、玉ねぎ、人参、ウインナー、コーン、コンソメ、醤油、カレー粉、オリーブ油	小麦乳
	ポテトとチーズのはさみ揚げ/じゃこサラダ	じゃがいも、チーズ、コンソメ、牛乳、塩、こしょう、餃子の皮、サラダ油、サラダ菜/キャベツ、小松菜、ちりめんじゃこ、酢、砂糖、醤油	
	煮豆	大豆、刻み昆布、砂糖、塩、醤油	
9(金)	鮭フライ	精白米、鮭、塩、小麦粉、卵、パン粉、サラダ油、キャベツ、ミニトマト、玉ねぎ、パセリ、マヨネーズ、レモン汁	小麦卵
	茎わかめの金平	茎わかめ、ごぼう、人参、糸こんにゃく、みりん、砂糖、醤油、酒、ごま油	
	白菜の浅漬け	白菜、塩、昆布の佃煮	
13(火)	満点揚げ	精白米、いわし、ちりめんじゃこ、さつま芋、生姜、豆腐、卵、サラダ菜、ミニトマト、みりん、味噌、片栗粉、サラダ油	卵
	ほうれん草の海苔酢和え	ほうれん草、もやし、人参、ハム、酢、砂糖、醤油、のり	
	ヤーコンの金平	ヤーコン、ごま油、醤油、みりん	
14(水)	生姜焼き	精白米、豚肉、酒、みりん、醤油、生姜、サラダ油、キャベツ、ミニトマト	卵
	ひじきの煮物	ひじき、人参、油揚げ、サラダ油、煮干し、鰹節、醤油、みりん、砂糖	
	炒り卵	卵、砂糖、醤油、煮干し、鰹節、サラダ油	

全園出食

12月7日(水)

7(水)	きのこの炊き込みご飯 /れんこんつくね	精白米、もち米、しめじ、しいたけ、えのき、油揚げ、煮干し、鰹節、醤油、みりん、塩/れんこん、鶏ひき肉、生姜、小松菜、塩、こしょう、醤油、みりん、砂糖、片栗粉、サラダ油	
	南瓜のいとこ煮	南瓜、小豆、砂糖、醤油、塩	
	りんご	りんご	