

湘南学園幼稚園 お弁当予定献立表 ～ 11月 ～

NPO法人湘南食育ラボ事務所 0466-90-5474

日付	メニュー	原材料	アレルギー
2 (木)	れんこんつくね	精白米、鶏肉、れんこん、生姜、こしょう、塩、酒、醤油、みりん、砂糖、小松菜、サラダ油	
	さつまいもの金平	さつまいも、人参、竹輪、ごま油、砂糖、酒、みりん、醤油、ごま	
	白菜の浅漬け	白菜、食塩、昆布の佃煮	
7 (火)	八宝菜	精白米、豚肉、海老、白菜、もやし、人参、生姜、にんにく、ピーマン、塩、サラダ油、酒、ガラスープ、砂糖、醤油、片栗粉、ごま油	エビ
	ひじきと大豆の煮もの	ひじき、大豆、人参、油揚げ、醤油、みりん、砂糖、サラダ油、鰹節、煮干し	
	パイナップル	パイナップル缶	
8 (水)	たっぷりきのこと豚肉の炊き込み	精白米、豚肉、舞茸、しめじ、椎茸、生姜、サラダ油、煮干し、鰹節、酒、醤油、みりん、砂糖	小麦乳
	磯部揚げ / サツマイモのサラダ	竹輪、青のり、小麦粉、塩、サラダ油、サラダ菜、ミニトマト / さつまいも、ハム、マヨネーズ、チーズ、塩、こしょう、ごま	
	きゅうりの梅あえ	きゅうり、練梅、塩	
9 (木)	生姜焼き	精白米、豚肉、酒、みりん、醤油、生姜、サラダ油、キャベツ、ミニトマト	卵乳
	洋風煮卵	卵、ケチャップ、砂糖、粉チーズ	
	れんこんと人参の炒めなます	れんこん、人参、椎茸、サラダ油、ごま、塩、醤油、砂糖、酢、酒	
10 (金)	ドライカレー	精白米、豆腐、鶏肉、玉ねぎ、にんにく、生姜、トマト缶、豆乳、クミン、カレー粉、サラダ油、醤油、塩、こしょう	小麦乳
	マカロニサラダ	マカロニ、キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン、ハム、ヨーグルト、きゅうり、マヨネーズ、塩、砂糖	
	冬瓜の含め煮	冬瓜、砂糖、みりん、醤油、煮干し、鰹節	
14 (火) 全国	唐揚げ	精白米、鶏肉、醤油、みりん、酒、生姜、にんにく、片栗粉、サラダ油、サラダ菜、ミニトマト	
	切干大根の煮物	切干大根、人参、油揚げ、醤油、砂糖、酒、みりん、サラダ油、煮干し、鰹節	
	柿	柿	
16 (木)	鶏の照り焼き野菜添え	精白米、鶏肉、サラダ油、みりん、醤油、酒、にんにく、あんずジャム、れんこん、人参、鰹節、煮干し、なす	
	春雨サラダ	春雨、きゅうり、人参、ハム、砂糖、酢、薄口醤油、ごま油、ごま	
	バナナ	バナナ	

日付	メニュー	原材料	アレルギー
17 (金)	鶏のメンチカツ	精白米、鶏肉、玉ねぎ、卵、小麦粉、パン粉、塩、こしょう、サラダ油、ソース、ミニトマト、キャベツ	小麦乳
	切干大根のサラダ	切干大根、キャベツ、きゅうり、ハム、酢、サラダ油、塩、醤油、ごま、こしょう	
	わかめのおかか炒め	わかめ、鰹節、生姜、サラダ油、醤油	
21 (火)	焼き肉	精白米、牛肉、玉ねぎ、しめじ、にんにく、レタス、きゅうり、サラダ油、砂糖、醤油、味噌、ごま、コチュジャン、はちみつ、ごま油	
	大豆とツナのサラダ	大豆、ツナ、サラダ油、酢、塩	
	りんご	りんご	
22 (水)	鶏肉のグリルきのこ炒めソース	精白米、鶏肉、しめじ、椎茸、えのき、小ねぎ、小麦粉、サラダ油、バター、醤油、塩、こしょう	小麦乳
	柿の酢の物	柿、人参、大根、三つ葉、醤油、酢、スタチ酢、塩、ごま、煮干し、鰹節	
	さといもの田楽	さといも、みそ、砂糖、みりん、サラダ油	
24 (金)	ポークソテー	精白米、豚肉、じゃがいも、サラダ菜、ミニトマト、オysterソース、酒、ケチャップ、砂糖、サラダ油、塩、こしょう	
	南瓜とひじきのサラダ	南瓜、蓮根、大根葉、ひじき、サラダ油、塩、こしょう	
	こんにゃくのかか煮	こんにゃく、サラダ油、しょうゆ、鰹節	
28 (火)	鶏のトマトクリーム煮	精白米、鶏肉、玉ねぎ、トマト缶、サラダ菜、バター、牛乳、生クリーム、塩、こしょう、小麦粉、コンソメ、サラダ油、砂糖	小麦乳
	鉄骨サラダ	しらす、ひじき、人参、コーン、きゅうり、醤油、砂糖、酢、塩、サラダ油	
	オレンジ	オレンジ	
29 (水)	きつね寿司	精白米、酢、砂糖、塩、生姜甘酢漬、ごま、油揚げ、醤油、酒、みりん、鰹節、煮干し	
	ウインナーと玉ねぎのケチャップ炒め	ウインナー、玉ねぎ、ケチャップ、ソース、砂糖、塩、こしょう、サラダ油、酒、サラダ菜	
	南瓜の甘辛煮 / フロッコリーの海苔マヨ和え	南瓜、鰹節、煮干し、醤油、みりん、砂糖 / フロッコリー、マヨネーズ、海苔の佃煮	

※「原材料」には調味料も表示していますが、調味料に含まれるアレルギーについては、別紙を参照してください。
 <お弁当予約の締切時間>3日前の24時までとなります。
 <お弁当予約のキャンセル>原則として、前日の24時までとなります。
 ただし、お子様の急病等によるキャンセルについては、当日の8時までにはラボ事務所までご連絡ください。