

湘南学園幼稚園 お弁当予定献立表 ～ 12月 ～

NPO法人湘南食育ラボ事務所 0466-90-5474

日付	メニュー	原材料	アレルギー
6 (水) 全国	豚肉のすき焼き煮	精白米、豚肉、玉ねぎ、人参、豆腐、しらたき、醤油、みりん、サラダ油、砂糖	
	小松菜の海苔和え	小松菜、海苔、醤油、みりん、砂糖、サラダ油、鰹節、煮干し	
	ココロサツマイモの金平	さつまいも、醤油、砂糖、サラダ油	
7 (木)	イタリアン照り焼きチキン	精白米、鶏肉、酒、醤油、砂糖、にんにく、サラダ油、トマト、ピーマン、玉ねぎ、塩、こしょう、チーズ、キャベツ	乳
	南瓜のいとこ煮	南瓜、あずき、醤油、砂糖、塩	
	かぶの浅漬け	かぶ、塩、砂糖	
8 (金)	カレーピラフ	精白米、玉ねぎ、人参、ソーセージ、コーン、コンソメ、醤油、カレー粉、サラダ油、塩	小麦 乳
	チーズのはさみ揚げ/大豆とツナのサラダ	じゃが芋、チーズ、コンソメ、牛乳、塩、こしょう、餃子の皮、サラダ油、サラダ菜/大豆、ツナ、サラダ油、酢、塩	
	パイナップル	パイナップル缶	
12 (火)	イタリアンポーク	精白米、豚肉、小麦粉、塩、こしょう、コーン、サラダ菜、トマト缶、にんにく、玉ねぎ、コンソメ、サラダ油、砂糖、しめじ、パセリ	小麦
	キャベツと玉ねぎのサラダ	キャベツ、玉ねぎ、ツナ、サラダ油、醤油、砂糖、酢、鰹節	
	オレンジ	オレンジ	
13 (水)	BBQチキン	精白米、鶏肉、玉ねぎ、にんにく、ケチャップ、ソース、砂糖、みりん、醤油、レタス、きゅうり、マヨネーズ	
	さつまいもといんげんの胡麻和え	さつまいも、いんげん、ごま、砂糖、醤油、味噌	
	煮豆	大豆、刻み昆布、醤油、砂糖、塩	
14 (木)	生姜焼き	精白米、豚肉、酒、みりん、醤油、生姜、サラダ油、キャベツ、ミニトマト	卵
	ひじきの煮物	ひじき、人参、油揚げ、サラダ油、鰹節、煮干し、醤油、みりん、砂糖	
	ニラ玉	にら、ごま油、卵、サラダ油、塩、こしょう、醤油	
15 (金) お楽しみ	牛肉の混ぜご飯	精白米、牛肉、長ねぎ、生姜、醤油、オイスターソース、ごま油、こしょう	小麦 卵 乳
	クリームコロッケ	ツナ、じゃが芋、生クリーム、小麦粉、牛乳、塩、こしょう、コンソメ、卵、パン粉	
	いちご/プチシュークリーム	いちご/ホットケーキミックス、牛乳、塩、サラダ油、卵、砂糖、生クリーム	

※「原材料」には調味料も表示していますが、調味料に含まれるアレルギーについては、別紙を参照してください。

＜お弁当予約の締切時間＞3日前の24時までとなります。

＜お弁当予約のキャンセル＞原則として、前日の24時までとなります。

ただし、お子様の急病等によるキャンセルについては、当日の8時まででラボ事務所までご連絡ください。