

## 小学校でのお弁当が大好評で実施中！

さて、かわいいお弁当箱の中に、どんなメニューが組まれているのでしょうか？



小学生諸君からは「おいしいっ！！」の声が連発。

\* 「お母さんのお弁当はおいしいけど…、しょうなんがくえん特せいのお弁当もおいしかった！」

\* 「ふだんお弁当には入ってなかった”**きれいなもの**”が食べられるようになったよ！」

……などなど、うれしい(\*^▽^\*)感想が子どもたちからよせられています。

このほか、\*「**お米が甘い**」\*「**お弁当箱がかわいい**」などの声もあって、いっしょうけんめいにつくってくださるラボの皆さんも…とてもよろこんでおられました。

ほごしゅ  
保護者の方々からも…

\* 「本当に助かっています」

\* 「**栄養のことまで考えてもらっているのが良い**ですね」

など、各学年少しずつご利用が広がっていてひと安心(ー)。ここまでたどり着くまで、ラボの方々も大変ご苦労されたのですが、「みんなの声に励まされます！」とおっしゃっていました。

**ところで最近……お母様方から「お昼ごはんをカフェテリアに頼るなんて”手抜き”って思われそうデイヤ」というお声を聞きました。**たしかに！なんだかわかるなあ…いつも心を込めて、しっかりしたお弁当をつくることは、「イコール愛情の表現」ですもんね。お子様たちのお弁当をみるとよくわかります。でも、たまには、いえ、週2回くらいは手を休めて、その分もし余裕(?)がでたら、その時間と心のゆとりをほかに活用していただくっていうのもよいのでは(\*^▽^\*)？たしかに、500円は高い！でも、安心&安全！地元の農作物！そして、ちゃんと「しょうなんがくえん特製の愛情」が込められていますから。どうかどうか、ムリしすぎずにご活用くださいませ。

それに、これから**夏に始まる部活の合宿などでは、体力と健康を維持するため、「出されたものはちゃんと残さず食べる」**ってことがとても大切。カフェテリアを利用して、「誰かがつくったものを、できる限り、好き嫌いなく食べる」という経験も広げていって欲しいな…と思います。もちろん、席が空いていれば、お弁当をもってカフェで食べてもかまいません。先週は、産地直送！“冷たいキュウリ”&”生で食べられるトウモロコシ”が直売され、中高生が新鮮な野菜に豪快にかぶりつく…なんていう姿も見られました。ラボでは、8月の後半に「夏祭り」も企画してらっしゃるとか。そんなときには、また新鮮野菜が並ぶのかな？(ー)楽しみですね～。

とにかく、みんなで楽しいランチタイムをすごし、暑さとムシムシした梅雨の気候をのりきっていきましょう！

さて、中高生の来週の**NEW**メニューは？

**NEW!** セタそうめん (生姜焼き・スイカ付き♡)

**NEW!** フォーツ！ (ベトナムの麺料理だね)

**NEW!** 塩肉豆腐 (食欲のないときにピッタリ)

**NEW!** トマトの冷製パスタ (ビタミン補給に)

**NEW!** 豚キムチ丼 (スタミナ全開)

**NEW!** BBQチキンサンド

**NEW!** おしゃれに♡

夏野菜添えポークカレー