

学園のみなさん!

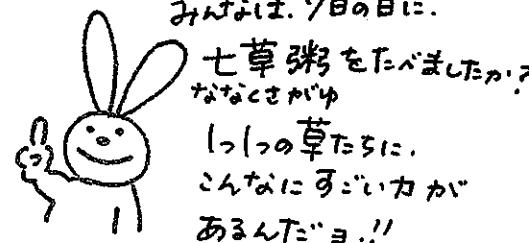
明けましておめでとう!!

今年もみんなの
元気の素による メニューカバ
勢ぞろい

知ってるマスか? 言えマスか?

春の七草

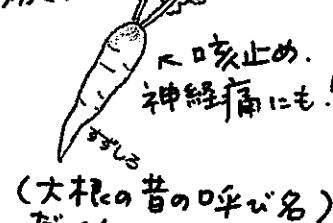
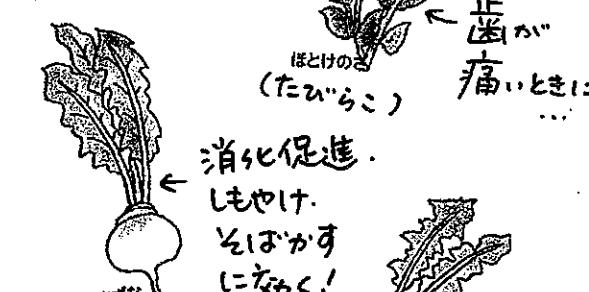
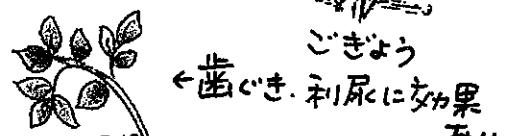
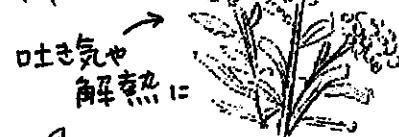
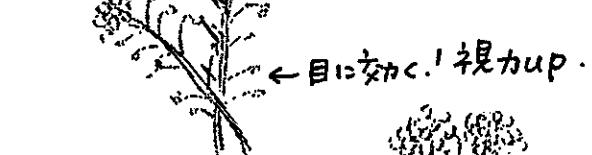
なまな(パン草)



みんなは、ワロの日に。

七草粥をたべましたか?

いろいろな草たちに、
こんなにすういつかが
あるんだよ!!



		定食 (500円)	ランチ (500円)	パン	単品(100円)
12 (祝)		成 人 の 日			
13 (火)	ジューシーハンバーグ サラダ 味噌汁 (大根・三つ葉)	合挽き肉、木綿豆腐、玉ねぎ、卵、じゃがいも、コーン、ブロッコリー、パン粉、バター、酒、トマトケチャップ、ソース、砂糖、醤油、サラダ油、塩、こしょう レタス、きゅうり、リーフレタス、サラダ油、ワインビネガー、塩、こしょう 麺、三つ葉、味噌、煮干し	肉うどん きつねごはん	うどん、豚肉、ねぎ、ほうれん草、こねぎ、醤油、みりん、砂糖、塩、酒、煮干し、昆布、鰹節 精白米、油揚げ、砂糖、みりん、酢、塩、煮干し、昆布、鰹節、生姜、ごま	オモテニッシュドーナツ 黒ゴマあんぱん
14 (水)	鶏のサクサク揚げ 小松菜の海苔和え 味噌汁 (大根・揚げ物)	精白米、豚、卵、小麦粉、パン粉、塩、こしょう、キャベツ、トマト、パセリ、ソース 小松菜、のり、鰹だし、醤油、みりん、砂糖、ごま 大根、油揚げ、味噌、煮干し	豚丼 小松菜の海苔和え 味噌汁 (大根・揚げ物)	精白米、豚肉、玉ねぎ、醤油、酒、みりん、砂糖、油 小松菜、のり、鰹だし、醤油、みりん、砂糖、ごま 大根、油揚げ、味噌、煮干し	バナナパン マラサダ ラスク
15 (木)	鶏の照り焼き ジャーマンポテト オニオンスープ	精白米、鶏肉、醤油、酒、みりん、砂糖、玉ねぎ、塩、こしょう、油、サラダ葉、さつまいも、ミニトマト じゃがいも、玉ねぎ、ワインナー、パセリ、塩、こしょう、油、コンソメ 玉ねぎ、コンソメ、塩、こしょう、オリーブ油	ドライカレー ジャーマンポテト オニオンスープ	精白米、豚肉、玉ねぎ、水菜、赤玉ねぎ、人参、大豆、ターメリック、生姜、にんにく、カレー粉、トマト水煮缶、コンソメ、ケチャップ、ウスターソース、塩、オリーブ油、酢 じゃがいも、玉ねぎ、ワインナー、パセリ、塩、こしょう、油、コンソメ 玉ねぎ、コンソメ、塩、こしょう、オリーブ油	チョコチップパン メロンパン
16 (金)	豚肉の甘辛炒め ラタトゥイユ りんご	精白米、パスタ、豚肉、玉ねぎ、レタス、きゅうり、コーン、大根、人参、にんにく、トマト水煮缶、パセリ、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、コンソメ、塩、こしょう、オリーブ油、酢 ベーコン、なす、じゃがいも、黄ピーマン、玉ねぎ、トマト缶、コンソメ、オリーブ油、にんにく、唐辛子、塩、こしょう りんご	クロックムッシュ ラタトゥイユ スープ	パン、ハム、チーズ、フライドポテト、バター、小麦粉、牛乳、塩、こしょう、サラダ油、パセリ ベーコン、なす、じゃがいも、黄ピーマン、玉ねぎ、トマト缶、コンソメ、オリーブ油、にんにく、唐辛子、塩、こしょう 玉ねぎ、コンソメ、塩、こしょう、オリーブ油	ピロシキ チョココロネ
17 (土)	ふわふわお好み焼き New! スープ ヨーグルト	キャベツ、豚肉、豆腐、小麦粉、卵、油、鰹節、青のり、ウスターソース、マヨネーズ、塩、煮干し、鰹節 大根、人参、コンソメ、塩、こしょう、オリーブ油 ヨーグルト	チキンオーバーライス New! スープ ヨーグルト	精白米、豚肉、トマト、レタス、紫玉ねぎ、バブリカ、ヨーグルト、チリソース、ケチャップ、タバスコ、マヨネーズ、パルメザンチーズ、チリパウダー、カレー粉、レモン汁、にんにく 大根、人参、コンソメ、塩、こしょう、オリーブ油 ヨーグルト	シュガーツイスト