

湘南学園カフェテリア 予定献立表 3/21(火)

	定食 (500円)		単品 (420円)		ラボ弁当(500円)
21 (火)	鶏肉のハニー マスタード焼き	精白米 鶏肉 酒 はちみつ 粒入りマスタード 醤油 オリーブ油 さつまいも 塩 サラダ菜	肉うどん	うどん 豚肉 ねぎ 鰹節 煮干し 醤油 みりん 砂 糖 塩 酒 小松菜	鶏肉のハニー マスタード焼き
	小松菜海苔和え	小松菜 海苔 醤油 みりん 砂糖 ごま油 鰹節 煮 干し ごま			小松菜海苔和え
	味噌汁 (豆腐とねぎ)	豆腐 ねぎ 鰹節 煮干し 味噌			

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ