

湘南学園カフェテリア 予定献立表 2/19(月)~2/27(火)

	定食(500円)		ランチ(500円)	ラボ弁当	パン(120円)	
19(月)	<p>鱈のフライ 五目豆 味噌汁(わかめ)</p>	<p>精白米 鱈 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 サラダ油 キャベツ りんご トマト 玉ねぎ にんにく 生姜 セロリ パセリ クローブ ナツメグ シナモン ローリエ セージ タイム 唐辛子 砂糖 酢 醤油</p> <p>大豆 人参 こんにゃく 昆布 グリーンピース 醤油 みりん 砂糖 鰹節 煮干し</p> <p>わかめ 鰹節 煮干し 味噌</p>	<p>和風タコライス 五目豆 味噌汁(わかめ)</p>	<p>精白米 鶏挽肉 椎茸 ねぎ 筍 生姜 餃子の皮 塩 酒 みりん 砂糖 醤油 サラダ油 レタス 片栗粉</p> <p>大豆 人参 こんにゃく 昆布 グリーンピース 醤油 みりん 砂糖 鰹節 煮干し</p> <p>わかめ 鰹節 煮干し 味噌</p>		<p>チョコチップ シナモンデニッシュドーナツ</p>
20(火)	<p>照り焼きチキン 大根とツナの和風庵 味噌汁(小松菜)</p>	<p>精白米 鶏肉 サラダ油 醤油 砂糖 みりん 酒 玉ねぎ 塩 こしょう サラダ菜 人参</p> <p>大根 人参 ツナ 砂糖 みりん 醤油 鰹節 酒 片栗粉</p> <p>小松菜 鰹節 煮干し 味噌</p>	<p>お好み焼き(白飯付き) 大根とツナの和風庵 味噌汁(小松菜)</p>	<p>精白米 大和芋 キャベツ 豚肉 小麦粉 卵 鰹節 煮干し 塩 こしょう ねぎ サラダ油 青のり 中濃ソース マヨネーズ</p> <p>大根 人参 ツナ 砂糖 みりん 醤油 鰹節 酒 片栗粉</p> <p>小松菜 鰹節 煮干し 味噌</p>		<p>ミニカツバーガー クリームパン</p>
21(水)	<p>チーズデミハンバーグ 白菜のサラダ スープ(コーン) 豚骨ラーメン</p>	<p>精白米 合挽肉 卵 玉ねぎ サラダ油 塩 こしょう ケチャップ ナツメグ パン粉 豆腐 中濃ソース 砂糖 赤ワイン コンソメ チーズ サニーレタス ブロccoli</p> <p>白菜 人参 きゅうり 醤油 酢 砂糖 ごま油 ごま</p> <p>クリームコーン 酒 ガラスープ 片栗粉 こねぎ</p> <p>中華麺 豚骨ラーメンスープ 塩 ガラスープ 煮干し もやし こねぎ 紅生姜 豚肉 酒 砂糖 醤油 みりん</p>	<p>ポトフ(パン) 白菜のサラダ ミルクゼリー</p>	<p>パン 豚肉 玉ねぎ セロリ にんにく キャベツ じゃがいも 人参 かぶ ローリエ 白ワイン 塩 こしょう</p> <p>白菜 人参 きゅうり 醤油 酢 砂糖 ごま油 ごま</p> <p>牛乳 ゼラチン 砂糖</p>		<p>ブリオッシュ カスタードフロマーシュ</p>
22(木)	<p>鶏南蛮 さつまいもの金平 味噌汁(しめじとねぎ)</p>	<p>精白米 鶏肉 醤油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉 サラダ油 玉ねぎ マヨネーズ パセリ 塩 こしょう 卵 砂糖 レタス 水菜 赤パプリカ</p> <p>さつまいも サラダ油 ごま みりん 醤油</p> <p>しめじ ねぎ 鰹節 煮干し 味噌</p>	<p>麻婆丼 さつまいもの金平 味噌汁(しめじとねぎ)</p>	<p>精白米 豆腐 豚挽肉 ねぎ にんにく 生姜 サラダ油 豆板醤 甜麺醤 砂糖 醤油 酒 ガラスープ 片栗粉</p> <p>さつまいも サラダ油 ごま みりん 醤油</p> <p>しめじ ねぎ 鰹節 煮干し 味噌</p>	<p>鶏南蛮</p>	<p>あんぱん シナモンシュガー</p>
23(金)	<p>生姜焼き きゅうりのさっぱり和え 味噌汁(かぶ)</p>	<p>精白米 豚肉 玉ねぎ 酒 みりん 醤油 生姜 サラダ油 キャベツ ミニトマト</p> <p>きゅうり 鶏肉 ごま油 塩 こしょう ごま</p> <p>かぶ 鰹節 煮干し 味噌</p>	<p>小松菜ときのこのパスタ きゅうりのさっぱり和え みかん</p>	<p>スパゲティ 小松菜 玉ねぎ しめじ ベーコン 小麦粉 オリーブ油 牛乳 コンソメ 塩 こしょう</p> <p>きゅうり 鶏肉 ごま油 塩 こしょう ごま</p> <p>みかん</p>		<p>あんドーナツ バターコーン</p>
24(土)	<p>鶏肉のハニーマスタード焼き 水菜と豆腐のサラダ スープ(押し麦と人参)</p>	<p>精白米 鶏肉 酒 はちみつ 粒マスタード 醤油 オリーブ油 さつまいも 塩 サラダ菜</p> <p>水菜 豆腐 わかめ 赤玉ねぎ 鰹節 醤油 酢 砂糖 ごま油 ごま</p> <p>押し麦 人参 玉ねぎ ベーコン コンソメ パセリ 塩 こしょう</p>	<p>フィッシュバーガー 水菜と豆腐のサラダ スープ(押し麦と人参)</p>	<p>パン 鱈 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 卵 玉ねぎ ピクルス 酢 マヨネーズ 砂糖 ヨーグルト レタス ミニトマト サラダ油</p> <p>水菜 豆腐 わかめ 赤玉ねぎ 鰹節 醤油 酢 砂糖 ごま油 ごま</p> <p>押し麦 人参 玉ねぎ ベーコン コンソメ パセリ 塩 こしょう</p>		<p>チョコチップ</p>
26(月)	<p>ミックスフライ れんこんの甘辛煮 味噌汁(豆腐)</p>	<p>精白米 鶏挽肉 卵 パン粉 玉ねぎ サラダ油 小麦粉 豚肉 塩 こしょう 鰹節 キャベツ トマト 中濃ソース</p> <p>れんこん 醤油 砂糖 片栗粉 ごま サラダ油</p> <p>豆腐 鰹節 煮干し 味噌</p>	<p>けんちんうどん さつまいもごはん</p>	<p>うどん 鶏肉 里芋 大根 人参 ごぼう サラダ油 油揚げ ねぎ 鰹節 煮干し 醤油 みりん 塩 酒 小松菜 砂糖</p> <p>精白米 さつまいも 塩 酒 ごま</p>		<p>チョココロネ カレーパン</p>
27(火)	<p>タンドリーチキン 人参のサラダ スープ(キャベツと卵)</p>	<p>精白米 鶏肉 レモン 生姜 にんにく コリアンダー クミン カルダモン ガラムマサラ パプリカ ヨーグルト コンソメ 玉ねぎ 人参 スイートコーン 塩 こしょう オリーブ油 バター ブロccoli ミニトマト サラダ菜</p> <p>人参 玉ねぎ ツナ サラダ油 醤油 みりん マヨネーズ</p> <p>キャベツ 卵 コンソメ 塩</p>	<p>肉みそガーリックライス スープ(キャベツと卵)</p>	<p>精白米 牛肉 ピーマン レタス にんにく 味噌 酒 醤油 砂糖 バター 塩 こしょう ごま油</p> <p>キャベツ 卵 コンソメ 塩</p>		<p>マラサダ チョコバナナ</p>
全日	<p>湘南みゅーあカレー(480円)</p>	<p>精白米 鶏肉 ローストオニオン ダイストマト エリンギ りんごピューレ トマトケチャップ 小麦粉 バター ヨーグルト 砂糖 野菜フイオン顆粒 カレー粉 おろし生姜 紅花油 おろしにんにく 食塩 醤油 酵母エキス</p>	<p>*本品は卵、乳、小麦、そば、落花生、エビ、カニ、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛乳、胡桃、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、豚肉、まつたけ、バナナ、もも、やまいも、りんご、ゼラチンを使用した製品と同一ラインで生産しています。</p>			