

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~ 5月 ~

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)
								1		2	
								休校		休校	
4		5		6		7		8		9	
みどりの日		こどもの日		振替休日		鶏肉の明太焼き	豚丼	ポークチャップ	いわしの かば焼き丼	パリパリチキン サラダ	かぼちゃの ペンネ
						さつまいものレモン煮		冷奴なめことオクラ		あかねごはん	パン
						味噌汁(小松菜と揚げ)		味噌汁(わかめとねぎ)		ピシソワーズ	スープ(卵とキャベツ)
11		12		13		14		15		16	
イタリアン 照り焼きチキン	豚肉のポン酢 DE 中華風 NEW!	鮭の 変りパン粉焼き	けんちんうどん	煮込み ハンバーグ	牛彩丼	タンドリー チキン	ツナと春野菜の パスタ	クロック ムッシュ	親子丼	イタリア丼 NEW!	坦々麺
オレンジ	切干大根	コールスローサラダ		豆腐と水菜の さっぱり和え		じゃがいもの金平	ポテトサラダ	フライドポテト	小松菜と人参のナムル		
味噌汁(なめこ)		スープ(大根と人参)	いなりすし	スープ(わかめ)	味噌汁(豆腐と揚げ)	スープ(オニオン)		スープ(キャベツと玉ねぎ)	味噌汁(大根と揚げ)	ミルクゼリー	
18		19		20		21		22		23	
チキンカツ NEW!	冷やしたぬき うどん	体育祭		体育祭(予備日)		イタリアン NEW!	ガバオ	アジの サクサク揚げ	和風タコライス	醤油ラーメン	ピザ (LABO風) NEW!
小松菜ののり和え						フルーツ		キャベツと玉ねぎのサラダ			ザワークラフト
味噌汁(なめこ)	筍ごはん					スープ(大根と人参)		味噌汁(わかめと豆腐)		豆乳アイス	スープ(えのきとねぎ)
25		26		27		28		29		30	
豚肉の スタミナ焼き	ツナトマトソー ス パスタ	チキンナゲット プレート	プルコギ丼	鶏の唐揚げ	あんかけ 焼きそば	ハヤシライス	キャベツとパ -ットの 和風パスタ NEW!	春巻き NEW!	炊き込み炒飯	ガリバタチキン NEW!	キンパ NEW!
フルーツ		キャベツとわかめの 中華和え		春雨サラダ		かぼちゃのスイートサラダ		小松菜と人参のナムル		フライドポテト	チャプチェ
けんちん汁	スープ(コーン)	スープ(かきたま)		味噌汁(じゃがいもと玉ねぎ)		スープ(もやし)	ミニサラダ	スープ(中華)		スープ(わかめの中華風)	

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ