

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~7月~

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)
				1		2		3		4	
				鮭のソテーレモンマヨソース	坦々肉味噌丼 New!	鶏の照り焼き	ドライカレー	白身魚のおろしポン酢ソース New!	ロコモコ丼	ポテトグラタン New!	魯肉飯 (ルーロー飯) New!
				大根サラダ		アジの南蛮漬 New!		洋風トマト肉じゃが New!		パッ・グリーンサラダ	グリーンサラダ
				味噌汁(わかめとねぎ)		スープ(玉ねぎと人参)		味噌汁(大根と揚げ)		スープ(玉ねぎ)	
6		7		8		9		10		11	
煮込みハンバーグ	焼肉丼	鶏の明太焼き	青椒肉絲丼	クロックムッシュ	油淋鶏	イタリアン照り焼きチキン	麻婆丼	鮭の変わりパン粉焼き	ミートソースパスタ	ツガポール丼ライス	焼肉海苔巻き New!
豆腐と水菜のさっぱり和え		さつまいものレモン煮		フライドポテト	厚揚げの五目煮	オレンジ		レタスのコールスローサラダ		小松菜ゴマ和え	
スープ(わかめ)		味噌汁(小松菜と揚げ)		スープ(キャベツと玉ねぎ)		味噌汁(なめこ)		スープ(大根と人参)		スープ(えのき)	
サイドメニュー											
盛岡風ジャジャ麺		ぶっかけキムチうどん		冷やし塩ラーメン		味噌ラーメン		かき揚げ丼			
13		14		15		16		17		18	
鶏のトマトクリーム煮 New!	冷し粘り勝ちうどん New!	とんかつ	鶏チリ丼 New!	鶏のフィリッパ風 New!	学園長カレー						
冷奴(塩だれ)	揚げぎょうざ	いんげんとさつまいものごま和え		切干大根のサラダ							
スープ(もやしとわかめ)	半ライス	スープ(ほうれん草とねぎ)		スープ(もやし)							
20		21		22		23		24		25	
27		28		29		30					

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ