

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~9月~

月		火		水		木		金		土	
定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)
8/31		1		2		3		4		5	
鰯のさっぱりソテー NEW!		鶏肉のチーズパン粉焼き NEW!	ピビンバ丼	イタリアンポークソテー	冷しぶっかけキムチうどん	鮭の変りパン粉焼き	ミートソースパスタ	煮込みハンバーグ	焼肉丼	豚肉のポン酢DE中華風	味噌ラーメン
ヨーグルト		ポテトサラダ		いんげんとさつまいものごま和え		レタスのコールスローサラダ		豆腐と水菜のさっぱり和え		切干大根の煮物	
スープ(もやし中華)		スープ(かきたま)		味噌汁(キャベツと揚げ)	いなり寿司	スープ(大根と人参)		スープ(わかめ)		味噌汁(豆腐と小ねぎ)	卵炒飯
						サイドメニュー					
						しらす丼			ぶっかけかき揚げうどん		
7		8		9		10		11		12	
鶏の明太焼き	青椒肉絲丼	クロックムッシュ	油淋鶏	イタリアン照り焼きチキン	麻婆丼	五色春巻き	鮭寿司	ガリバタチキン	豚丼	ポテトグラタン(パン)	キンパ
さつまいものレモン煮		フライドポテト	厚揚げの五目煮	オレンジ		キャベツと玉ねぎのサラダ	お宝袋煮	ミニサラダ	チャプチェ	ミニサラダ	
味噌汁(小松菜と揚げ)		スープ(キャベツと玉ねぎ)		味噌汁(なめこ)		味噌汁(大根と揚げ)		味噌汁(わかめとねぎ)		スープ(きのこ)	
サイドメニュー											
ライスバーガー		冷やし塩ラーメン		冷製和風パスタ							
14		15		16		17		18		19	
前期期末試験										第2回学校説明会&ミニ・オープンキャンパス	
21		22		23		24		25		26	
敬老の日		国民の休日		秋分の日		生姜焼き	棒々鶏麺	豚肉のねぎ南蛮 NEW!	ハンバーガー	チキンカツ	肉うどん
						ポテトクリーム with ミートソース		春雨サラダ	フライドポテト	小松菜の海苔和え	
						スープ(わかめ)		スープ(オニオン)		オレンジゼリー	あかねごはん
28		29		30		成績処理日のため休業					
ポークチャップ	ドライカレー	白身魚のタルトソースかけ	鶏チリ丼								
ミニサラダ		ひじきの煮物									
スープ(コーンクリーム)		味噌汁(玉ねぎと絹さや)									

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ