

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~ 2月 ~

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | |
|---------------------|--------------------------|-------------------------|-----------|---------------------|--------------------------|-------------------------|---------------|--------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|----------|
| 定食 (500円) | ランチ(500円) | 定食 (500円) | ランチ(500円) | 定食 (500円) | ランチ(500円) | 定食 (500円) | ランチ(500円) | 定食 (500円) | ランチ(500円) | 定食 (500円) | ランチ(500円) | |
| 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | | |
| 入 試 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 鶏肉のチーズ パン粉焼き サンマー麺 | お魚コロッケ | 豚キムチ丼 | 回鍋肉 | 親子丼 | 建国記念日 | | さんまの塩焼き 大根おろし添え | あんかけ かた焼きそば | ｸﾞｯﾄﾞﾘｰｷﾝｸﾞ (ナン付き) | 肉味噌ガーリック ライス | |
| かぼちゃサラダ | | チャプチェ | | 小松菜の胡麻和え | | | | さんぴら(じゃがいも) | | かぶのカレー | ミニサラダ | |
| 味噌汁(キャベツ) | かやくごはん | スープ(わかめとねぎ) | | 味噌汁(なめこ) | | | | 味噌汁(青菜と揚げ) | 豆乳杏仁 | チョコプリン(バレンタインスペシャル) | | |
| 15 | ポークカレー (福神漬添え) | さつまいもの がね天うどん | 豚肉の味噌漬け | ポットシチュー (ブロッコリー) | 芋煮汁 & もずくの 炊き込みごはん | 小松菜ときのこ クリーム Pasta | 鶏の唐揚げ | ジャージャー麺 | 白身魚のフライ 外付け | 青椒肉絲丼 | ジューシー ハンバーグ | 味噌煮込みうどん |
| わかめサラダ | | 豆腐ときのこのサラダ(味噌ドレ) りんご | | 浅漬け | ミニサラダ | さゆつりわかめ と 春雨の酢 の物 | 切干大根の煮物 | キャベツと玉ねぎのサラダ | | フライドポテト | | |
| フルーツ(グレープフルーツ) | | 味噌汁(大根) | | オレンジゼリー | | 中華スープ(かきたま) | | 味噌汁(なめこ) | | スープ(もやし) | みかん | |
| 22 | 鮭のきのこソース | 坦々麺 | スコッチエッグ | クリーム シチュー(パン) | 豚肉の スタミナ焼き | 海軍カレー | 鯿の さっぱりソテー | 麻婆丼 | 鶏肉のトマト クリーム煮 | 豚丼 | とんかつ | チキンライス |
| さつまいもといんげん の胡麻和え | | コールスローサラダ | | れんこんサラダ | | 小松菜の海苔和え | | 春雨サラダ | | ポテトサラダ | | |
| 味噌汁(豆腐とわかめ) | 卵炒飯 | スープ(卵とキャベツ) | | スープ(ミルフィーユ) | | けんちん汁(郷土料理) | | 味噌汁(玉ねぎ) | | 味噌汁(白菜と揚げ) | | |
| 29 | 学年末テスト | | | | | | | | | | | |

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ