

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ～ 4月 ～

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)
								1		2	
4		5		6		7		8		9	
								入学式		始業式	
11		12		13		14		15		16	
		生姜焼き	鶏南蛮うどん	回鍋肉	いわしの蒲焼丼	健康診断		照り焼きチキン	青椒肉絲丼	鯔のサクサク揚げ	味噌ラーメン
		人参サラダ		春雨サラダ				れんこんサラダ		ジャガイモの金平	
		味噌汁(わかめ)	さつまいもご飯	味噌汁(なめこ)				スープ(かきたま)		味噌汁(小松菜と揚げ)	菜めし
18		19		20		21		22		23	
鶏のチーズパン粉焼き	海軍カレー	ポークソテー	ツナトマトソースパスタ	白身魚のレモンマヨソース	豚キムチ丼	鶏の唐揚げ	麻婆丼	ソースかつ	マカゴラツ(パン)	パリパリチキンサラダ(ピラフ)	焼肉丼
ミニサラダ		キャベツと玉ねぎのサラダ		さつまいもといんげんのゴマ和え		小松菜の海苔和え		かぼちゃサラダ		フライドポテト	
スープ(玉ねぎ)	牛乳	スープ(大根と人参)		味噌汁(大根と揚げ)		味噌汁(わかめと麩)		オレンジゼリー		スープ(えのき)	
25		26		27		28		29		30	
鶏メンチ	タコライス	ポテトコロケ	ラボカレー	ハンバーグ	鮭寿司	油淋鶏	ミートソース	昭和の日			
小松菜と人参のナムル		レタスのコールスローサラダ		ミニサラダ	チャプチェ	さつまいものレモン煮					
スープ(もやし)		スープ(ミルクファンティ)		味噌汁(わかめと豆腐)		スープ(キャベツと卵)					

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ