

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~ 5月 ~

★…ラボ弁当有り

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)
2		3		4		5		6		7	
ラボ休み		憲法記念日		みどりの日		こどもの日		鶏の明太焼き	肉うどん	肉巻き	チキンライス
								小松菜胡麻和え		じゃがいもきんぴら	
								味噌汁 (大根)	筍ごはん	味噌汁 (玉ねぎと絹さや)	豆乳杏仁
9		10		11		12		13		14	
鮭の変わり パン粉焼き	ハヤシライス	★ チキンナゲット プレート	醤油ラーメン	鶏肉のトマト クリーム煮	炊き込み チャーハン	白身魚のおろし ポン酢かけ	豚丼	★ イタリアン 照り焼きチキン	ドライカレー	クロックムッシュ	ブルコギ丼
キャベツのコールスロー		肉じゃが		人参サラダ		ひじきの煮物		春雨サラダ		フライドポテト	
スープ (かきたま)		スープ (コーン)		菜飯		スープ (わかめ)		味噌汁 (じゃがいもとわかめ)		ミネストローネ	
								スープ (オニオン)		味噌汁(キャベツと玉ねぎ)	
16		17		18		19		20		21	
★ チキンカツ	ビビンバ丼	ラボカレー	ジャージャー麺	ラボ休み(施設点検)		鶏チリ定食	ロコモコ丼	豚肉の味噌漬け	ツナと春野菜の パスタ	鶏南蛮定食	ポテトグラタン (パン)
切干大根の煮物		体育祭				ポテトサラダ		わかめサラダ		水菜と大根のサラダ	
味噌汁 (豆腐とねぎ)						スープ (もやし)		味噌汁 (なめこ)	オレンジ	スープ (きのこ)	
23		24		25		26		27		28	
ポークソテー	三色丼	★ 白身魚のレモン マヨソースかけ	鶏と野菜の天丼	鶏のから揚げ	照り焼きハン バーグ丼	★ ソースかつ定食	カラフル野菜の フォー	鶏のチーズパン粉 焼き	タコライス	鶏肉のハニー マスタード焼き	あんかけ焼きそば
キャベツと玉ねぎのサラダ		さつまいもといんげんの胡麻和え		小松菜の海苔あえ		かぼちゃサラダ		ミニサラダ		小松菜と人参のナムル	
スープ (大根と人参)		味噌汁 (大根と揚げ)		味噌汁 (麩とわかめ)		オレンジゼリー		スープ (玉ねぎ)		味噌汁 (キャベツ)	リンゴゼリー
30		31									
タンドリー チキン(ピラフ)	豚しゃぶサラダ うどん	豚肉ポン酢DE 中華風	カレークリーム パスタ								
ジャーマンポテト		れんこんサラダ									
スープ (キャベツ)	あかねご飯	味噌汁 (小松菜)	グレープフルーツ								

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ