

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~6月~

★…ラボ弁当有り

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)
				1		2		3		4	
				お魚コロッケ	和風タコライス	豚肉の スタミナ焼き	かき揚げ丼	★ 煮込み ハンバーグ	棒々鶏麺	ラボ休み	
				マカロニサラダ		冷奴(オクラ・なめこあん)		さつまいものサラダ			
				スープ(ニラと卵)		味噌汁(わかめ)		スープ(えのき)			
6		7		8		9		10		11	
前 期 中 間 試 験										オープンキャンパスの為 一般の方のご利用は出来ません	
13		14		15		16		17		18	
★ チキンステーキ	しらすパスタ	鮭とチーズの ホイル焼き	坦々麺	ソースかつ	麻婆丼	鶏のチーズ パン粉焼き	スープカレー	ポークソテー	野菜と鶏肉の 甘酢あんかけ丼	油淋鶏	冷しキムチ うどん
もやし中華サラダ		厚揚げの煮物		かぼちゃサラダ		ミニサラダ		キャベツと玉ねぎのサラダ		ごぼうと人参のサラダ	
味噌汁(わかめ)	ヨーグルト	味噌汁(青菜)	菜飯	オレンジゼリー		スープ(玉ねぎ)	豆乳杏仁	スープ(大根と人参)		味噌汁(豆腐とわかめ)	きつねご飯
20		21		22		23		24		25	
白身魚のレモン マヨソースかけ	炊込みピラフ (カレー風味)	鶏の唐揚げ	焼きビーフン	★ 豚肉の 味噌マヨ焼き	ぶっかけ しらす丼	鶏メンチ	肉味噌 が-リックライス	回鍋肉	冷し塩ラーメン	白身魚の タルタル焼き	BBQ チキンサンド
さつまいもといんげんの胡麻和え		小松菜の海苔和え		シャキシャキ野菜の金平		キャベツの塩昆布和え		ひじき煮		じゃがいもとピーマンのガーリックソテー	
味噌汁(大根と揚げ)		味噌汁(麩とわかめ)		味噌汁(玉ねぎ)		スープ(コーン)		味噌汁(なめこ)	炊込みご飯	スープ(キャベツ)	
27		28		29		30					
鶏とキノコの ソテー	ミートソース	生姜焼き	焼き鳥丼	アジの塩焼き	親子丼	★ ポークソテー 夏野菜カレー ソース	冷製トマト パスタ				
大根とツナの和風あん		人参のシリシリ		ちくわの磯辺揚げ		小松菜と人参のナムル					
スープ(わかめ)		スープ(もやし)		味噌汁(キャベツ)		スープ(ミルファンティ)					

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ