

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~7月~

★…ラボ弁当有り

月		火		水		木		金		土	
定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)
								1 チーズデミハンバーグ	家事えもんバーガー	2 鶏胸肉のネギ塩たれ	台湾まぜそば
								きゅうりのピリ辛和え		ごぼうの唐揚げ	
								味噌汁(玉ねぎとわかめ)	じゃがいもとピーマンのポタージュ	味噌汁(小松菜)	白飯
4 照り焼きチキン	豆腐のラザニア(パン)	5 ソースかつ	鶏肉のフォー	6 鶏のチーズパン粉焼き	牛彩丼	7 ポークソテー	ガパオ	8 白身魚のレモンマヨソース	★ポークカレー	9 鮭のムニエル	そうめん胡麻香る天ぷら
大根とツナのサラダ		かぼちゃサラダ		ミニサラダ		キャベツと玉ねぎのサラダ		さつまいもといんげんの胡麻和え		親子豆腐	
スープ(もやし)		オレンジゼリー		スープ(玉ねぎ)		スープ(大根と人参)		味噌汁(大根と揚げ)		リンゴゼリー	
11 ★鶏の唐揚げ	青椒肉絲丼	12 イタリアンポークソテー	冷し中華	13 いわしのかば焼き丼	酸辣湯麺	14		15		16	
小松菜の海苔和え		マカロニサラダ		青菜炒め							
味噌汁(麩とわかめ)		スープ(わかめ)	菜飯	味噌汁(大根とねぎ)	炒飯						
18 海の日		19		20		21		22		23	
24		25		26		27		28		29	

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ