

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ～ 9月 ～

★…ラボ弁当有り

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)
						1		2		3	
						鶏むね肉の ネギ塩だれ	ツナトマト パスタ	鱈フライ	クロックムッシュ	チーズデミ ハンバーグ	棒々鶏麺
						人参サラダ		ポテトサラダ		キャベツのコールスロー	
						スープ (もやし)		味噌汁(なめこ)	ミネストローネ	スープ (わかめ)	あかねごはん
5		6		7		8		9		10	
ソースかつ	親子丼	鶏のチーズ パン粉焼き	ドライカレー	★ ポークソテー	チキンライス (卵乗せ)	白身魚の レモンマヨソース	ハヤシライス	鶏の唐揚げ	豚丼	ラボ休み	
かぼちゃサラダ		ミニサラダ		キャベツと玉ねぎのサラダ		さつまいもといんげんの胡麻和え		小松菜の海苔和え			
オレンジゼリー		スープ (玉ねぎ)		スープ (大根と人参)		味噌汁 (大根と揚げ)	スープ (キャベツ)	味噌汁 (麩とわかめ)			
12		13		14		15		16		17	
前 期 期 末 試 験										オープンキャンパスの為 一般の方のご利用は出来ません	
19		20		21		22		23		24	
敬老の日		ポークカレーソース 夏野菜添え	マカロニグラタン (パン)	★ 鶏肉のトマト クリーム煮	青椒肉絲丼	秋分の日		タンドリーチキン (ピラフ)	肉うどん	鮭とチーズの ホイル焼き	海軍カレー
		れんこんサラダ		春雨サラダ				人参のシリシリ		じゃがいもの金平	ミニサラダ
		スープ (えのき)		味噌汁(豆腐とねぎ)				スープ (かきたま)	炊き込みご飯	味噌汁 (わかめと揚げ)	牛乳
26		27		28		29		30			
★ チキンカツ	味噌ラーメン	いわしのかば焼き	和風タコライス	ラボ休み		ラボ休み		ラボ休み			
ひじき煮		シャキシャキ野菜の金平									
味噌汁(大根)	菜飯	味噌汁 (じゃがいもと玉ねぎ)									

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ