

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ～ 12月 ～

★…ラボ弁当有り

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)
						1		2		3	
5		6		7		8		9		10	
						豚汁 (炊き込みご飯)	サンマー麺 (郷土料理)	タラのフライ (手作りウスターソース)	★ 焼肉丼	鶏むね肉の ネギ塩だれ	カレー風味ドリア
						じゃがいもとピーマンの ガーリックソテー		小松菜と揚げの 煮びたし		冬野菜のラタトゥイユ	
						みかん	あかねごはん	味噌汁(大根とねぎ)		スープ(白菜)	りんご
高3アフタヌーンメニュー (200円)											
				きつねうどん (400円)		シフォンケーキ		フライドポテト			
12		13		14		15		16		17	
骨付き チキングリル	海軍カレー	豆乳ポテトサラダ (ピラフ)	★ 青椒肉絲丼	ジューシー ハンバーグ	豚キムチ丼	ラボ休み		イタリアン ポークソテー	鶏南蛮うどん	生姜焼き	台湾ラーメン
豆腐の野菜あんかけ	ミニサラダ	人参とツナのサラダ		もやしと小松菜のナムル				へらへら団子 (郷土料理)		人参のシリシリ	
味噌汁(わかめと玉ねぎ)	牛乳	りんごゼリー	味噌汁(大根)	スープ(キャベツ)				味噌汁(玉ねぎ)	さつまいもごはん	味噌汁(小松菜と揚げ)	高菜炒飯
高3アフタヌーンメニュー (200円)											
肉まん		お好み焼き									
19		20		21		22		23		24	
★ 鶏メンチ	クロックムッシュ	煮込みハンバーグ	かき揚げ丼	鱈のレモンマヨ ソース	ジャージャー麺	フライドチキン (パン)	炊き込みピラフホ ワイトソースかけ	天皇誕生日		入試説明会の為 一般の方のご利用は出来ません	
じゃがいもとコーンのソテー		小松菜の海苔和え		ふろふき大根		ココロサラダ					
味噌汁(玉ねぎと人参)	ミネストローネ	スープ(もやし)		味噌汁(豆腐とねぎ)	ひじきごはん	コーンスープ	ゼリー(フルーツ)				
26		27		28		29		30			

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ