

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~2月~

★…ラボ弁当有り

月		火		水		木		金		土	
定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)	定食(500円)	ランチ(500円)
				1		2		3		4	
				入試期間						休校	
6		7		8		9		10		11	
入試期間		イタリアン 照り焼きチキン	がね天うどん	豚肉の スタミナ焼き	小松菜ときのこ のクリーム炒め	鶏肉のトマト クリーム煮	豚丼	★ 鮭の オランダ焼き	カレーうどん	建国記念日	
		きゅうりとわかめ の酢の物		ジャーマンポテト		小松菜とコーンのソテー		きんぴらごぼう			
		スープ(きのこ)	きつねご飯	スープ(大根と人参)		味噌汁(豆腐)		味噌汁(なめこ)	炊込みご飯		
13		14		15		16		17		18	
タラのフライ (手作りウスターソース)	肉団子ときのこの あんかけうどん	ジューシー ハンバーグ	炊込み炒飯	豆乳ポテトグラタン (ピラフ)	焼き鳥丼	骨付き チキングリル	味噌ラーメン	豚汁 (炊き込みご飯)	★ 焼肉丼	鹿屋市70周年 特別メニュー	肉うどん
小松菜と揚げの 煮びたし		もやしと小松菜のナムル		人参とツナのサラダ		豆腐の野菜あんか け		じゃがいもとピーマン のガーリックソ テー			
味噌汁(大根とねぎ)	菜飯	スープ(キャベツ)		りんごゼリー		味噌汁 (わかめと玉ねぎ)	高菜炒飯	みかん	味噌汁 (わかめとじゃがいも)		きのこご飯
20		21		22		23		24		25	
鶏肉の チーズパン粉焼き	ビビンバ丼	ポークソテー	ツナトマト パスタ	鱈の サクサク揚げ	坦々麺	チキンナゲット (パン)	肉味噌 ガーリックライス	★ 和風ハンバーグ	あんかけ かた焼きそば	ソースカツ	カレー風味 ドリア
さつまいもといんげんの胡麻和え		もやし中華サラダ		厚揚げの煮物		キャベツの コールスロー		ポテトサラダ		人参サラダ(レーズン)	
スープ(わかめ)		具だくさんスープ		味噌汁(玉ねぎ)	あかねごはん	スープ(コーンクリーム)		味噌汁(鮭とわかめ)	豆乳杏仁	スープ(白菜)	
27		28									
生姜焼き	タコライス	鮭の タルタル焼き	ハヤシライス								
さつまいものレモン煮		切り干し大根の煮物									
スープ(もやし)		味噌汁(えのき)									

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ