

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ～ 4月 ～

*今月より、ラボが作ったレトルトカレー”みゅーあカレー”がカフェテリアで食べられるようになりました！
ご飯がついてお得な1食480円！！ ぜひともお試しください！

★…ラボ弁当有り

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)
3		4		5		6		7		8	
										入学式	
10		11		12		13		14		15	
始業式				ポークソテー	鶏南蛮うどん	健康診断		回鍋肉	★ ドライカレー	パリパリチキン サラダ (パン)	焼肉丼
				小松菜と揚げの 煮びたし				人参のさっぱりサラダ		フライドポテト	
				味噌汁 (しめじとねぎ)	ひじきごはん			味噌汁 (じゃがいもと玉ねぎ)		スープ (キャベツと人参)	
17		18		19		20		21		22	
★ 生姜焼き	麻婆丼	鮭の変り パン粉焼き	炊き込み炒飯	ジューシー ハンバーグ	ツナと春野菜の パスタ	豚肉の 味噌マヨ焼き	親子丼	★ 鶏の唐揚げ	肉うどん	ソースカツ	しらす丼 (ラボ風)
れんこんサラダ		もやしと人参のナムル		春雨サラダ		ひじきと切干大根のサラダ		ごぼうと人参の金平		れんこんの甘辛煮	
味噌汁 (小松菜)		スープ (えのき)		スープ (わかめとねぎ)	りんごゼリー	味噌汁 (キャベツ)		味噌汁 (なめこ)	きつねごはん	味噌汁 (じゃがいもと玉ねぎ)	
24		25		26		27		28		29	
★ タンドリー チキン	味噌ラーメン	白身魚のレモン マヨソース	和風タコライス	鶏胸肉の ねぎ塩たれ	ポテトグラタン (パン)	イタリアン ポークソテー	クロックムッシュ	★ 鶏メンチ	豚キムチ丼	昭和の日	
コールスロー		もやしのサラダ		小松菜とコーンのソテー		ビーンズサラダ		大根とツナの和風あん			
スープ (押麦と人参)	あかねごはん	味噌汁 (豆腐とねぎ)		スープ (白菜と人参)		味噌汁 (大根とねぎ)	スープ (玉ねぎ)	スープ (えのきとわかめ)			

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ