

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~ 5月 ~

★…ラボ弁当有り  
(5/11(木)のラボ弁は副菜が少ない為¥400円で販売します。)

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)
1		2		3		4		5		6	
ラボ休み		ラボ休み		憲法記念日		みどりの日		こどもの日		つゆだく豚丼 (単品 420円)	ミートソース (単品 420円)
8		9		10		11		12		13	
★ 豚肉の味噌漬け	チキンライス 卵乗せ	チーズデミ ハンバーグ	かき揚げうどん	鶏の唐揚げ スイートチリソース	ハッシュド ビーフ	鮭のムニエル (マスタードソース)	★ 焼き鳥丼	豚肉のポン酢炒め	ガパオライス	おからコロケ	海軍カレー
わかめサラダ		キャベツと玉ねぎの サラダ		切干大根の煮物		ちくわの磯辺揚げ		さつまいもといんげんの胡麻和え		マカロニサラダ	サラダ
味噌汁 (小松菜)		スープ (大根と人参)	きつねごはん	味噌汁 (ねぎと揚げ)	ミルクプリン	味噌汁 (じゃがいもと玉ねぎ)		味噌汁 (豆腐とねぎ)		味噌汁 (しめじとねぎ)	牛乳
15		16		17		18		19		20	
★ チキンカツ	お好み焼き	鱈のフライ	あんかけ かた焼きそば	ポークカレー	ジャージャー麺	ラボ休み(施設点検)		ラボ休み		BBQチキン	醤油ラーメン
人参のしりしり		ピーマンとじゃがいもの ソテー		体育祭						フライドポテト	
スープ (えのき)		味噌汁 (麩とわかめ)	オレンジゼリー							ミネストローネ	高菜炒飯
22		23		24		25		26		27	
鱈の竜田揚げ	牛丼	ラボカレー	冷しキムチ うどん	豚しゃぶの ジュレがけ	タコライス	★ シューシー ハンバーグ	しらすパスタ	鮭のホイル包み チャップ焼き風	チンジャオ丼	ポークソテー カレーソース	豆乳ドリア
五目金平		ポテトサラダ		さつまいもの甘煮		オレンジ	人参サラダ	きゅうりのさっぱり和え		もやしのナムル	
味噌汁 (なめこ)		豆乳杏仁	炊き込みご飯	沢煮椀	スープ (ミルクアティ)	スープ (オニオン)	オレンジ	わかめのすまし汁		スープ (キャベツ)	
29		30		31							
鶏ときのこの ソテー	豚丼	白身魚の 香草パン粉焼き	ビビンバ丼	★ 油淋鶏	いわしの かば焼き丼						
大根サラダ		かぼちゃサラダ		ジャーマンポテト							
スープ (コーン)		味噌汁 (わかめとねぎ)		スープ (もやし)							

\* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ