

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~6月~

今月は毎週水曜日に3品目としてラーメンが登場しま〜す!



★…ラボ弁当有り
(6/23(金)のラボ弁は副菜が少ない為 ¥400円で販売します。)

月		火		水			木		金		土	
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	麺類(420円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)
							1 とんかつ	ツナトマト パスタ	2 ★ 鶏肉の ボン酢焼き	プルコギ丼	3 試験前につきラボお休み	
							もやしのサラダ		小松菜の海苔和え			
							スープ (わかめとねぎ)		味噌汁(油揚げとねぎ)	りんごゼリー		
5		6		7			8		9		10 オープンキャンパスの為 一般の方のご利用は出来ません	
前 期 中 間 試 験												
12		13		14		味噌 ラー メン	15		16		17	
豚肉の スタミナ焼き	ソーフト カレーパスタ	味噌マヨ チキンカツ	麻婆丼	ジューシー ハンバーグ	鶏チリ丼		鮭のホイル包み ちゃん焼き風	排骨飯	★ 鱈の竜田揚げ	ポットシチュー	南瓜のコロッケ	盛岡風 じゃじゃ麺
キャロットラペ		コールスロー		オレンジ	春雨サラダ		きゅうりのさっぱり和え		五目金平	サラダ	チャブチェ	
スープ (もやしとわかめ)		味噌汁 (小松菜)		スープ (オニオン)			わかめのすまし汁	味噌汁 (なめこ)	みかんゼリー	スープ (もやし)	炊込みご飯	
19		20		21		サン マー 麺	22		23		24	
ラボカレー	焼肉定食	豚しゃぶの ジュレがけ	しらすパスタ	白身魚の 甘酢あん	タコライス		生姜焼き	肉味噌 ガーリックライス	鶏肉となすの 味噌炒め	★ 炊込み炒飯	鮭のフレッシュ トマトソース	鶏南蛮丼
ポテトサラダ		さつまいもの甘煮		もやしと小松菜のナムル			豆腐の野菜あんかけ		小松菜の煮浸し		カラフルピーマンのソテー	
豆乳杏仁	味噌汁 (豆腐とねぎ)	沢煮椀	スープ (キャベツ)	味噌汁 (大根と揚げ)		スープ(しめじとねぎ)	ヨーグルトゼリー	味噌汁(もやし)		味噌汁(豆腐とわかめ)		
26		27		28		冷し 塩 ラー メン	29		30			
鶏の照り焼き	ドライカレー	豚のハニー マスタード焼き	冷製トマト パスタ	チキンナゲット (パン)	ロコモコ丼		NEW! ポークチャップ	親子丼	★ 鮭の タルタル焼き	坦々麺		
しゃきしゃき野菜の金平		小松菜とコーンのソテー		レタスと海苔のサラダ			ひじき煮		冷奴(オクラなめこ)			
スープ (きのこ)		スープ (押し麦と人参)		スープ(クリームコーン)		味噌汁 (じゃがいも)		味噌汁 (玉ねぎとキャベツ)	あかねご飯			

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ