

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~7月~

今月は毎週木曜日に3品目としてラーメンが登場しま〜す！



★…ラボ弁当有り

月		火		水		木			金		土	
定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	麺類(420円)	定食 (500円)	ランチ(500円)	定食 (500円)	ランチ(500円)
											1	
											豆腐のつくね サンド	冷し中華
											れんこんサラダ	
											スープ (大根と人参)	りんごゼリー
3		4		5		6		棒々鶏 麺	7		8	
豚しゃぶの ジュレがけ	シラス丼	ジューシー ハンバーグ	チキンライス	鮭のホイル包み チャンチャン焼き風	豚キムチ丼	鱈の竜田揚げ	和風タコライス		ラボカレー	★ ソースかつ	鶏胸肉 ネギ塩だれ	フィッシュ バーガー
さつまいもの甘煮		オレンジ		きゅうりのさっぱり和え		五目金平			ポテトサラダ		ラタトゥイユ	
沢煮椀		スープ (オニオン)		わかめのすまし汁		味噌汁 (なめこ)		豆乳杏仁	味噌汁(豆腐とわかめ)	スープ (きのこ)		
10		11		12		13		醤油 ラー メン	14		15	
鶏メンチ	豚丼	鱈の サクサク揚げ	★ 油淋鶏丼	鶏肉のチーズ パン粉焼き	豚しゃぶ サラダうどん	チキンの ポットロースト	ツナとキャバ ツマトのパスタ					
いんげんの胡麻和え		大根とツナの和風あん		人参と 小松菜のナムル		ハウスサラダ	ミラノ風 ミートボール					
味噌汁 (わかめとねぎ)		味噌汁 (もやし)		スープ (コーン)	炊込み炒飯	フローズンヨーグルト						
17		18		19		20			21		22	
海の日												
24		25		26		27			28		29	

* 仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ