

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~9月~

今月は毎週火曜日に3品目としてラーメンが登場します！

★…ラボ弁あり

月		火			水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	麺 (420円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
									1		2	
									チキンカツ	ミートソース	ポークソテー カレーソース	冷やし中華
									春雨サラダ		レタスと海苔の サラダ	
									スープ (わかめとねぎ)		スープ (えのき)	ヨーグルト ゼリー
4		5			6		7		8		9	
シューシー ハンバーグ	冷しキムチ うどん	鮭のホイル包み ちゃんちゃん焼き風	牛彩丼	担々麺	★ 鱈の竜田揚げ	ビビンバ丼	ラボカレー	冷やし かき揚げ うどん	豚しゃぶの ジュレがけ	親子丼	タンドリーチキン (ピラフ)	
オニオンスープ		きゅうりの さっぱり和え			五目金平		ポテトサラダ		さつまいもの甘煮		キャベツと玉ねぎのサラダ	
オレンジ	炊き込みご飯	わかめの すまし汁	りんごゼリー		味噌汁 (なめこ)		豆乳杏仁		沢煮椀		スープ (大根と人参)	
11		12			13		14		15		16	
前期期末試験											オープンキャンパスの為 一般の方のご利用は出来ません	
18		19			20		21		22		23	
敬老の日		鮭のムニエル (マスタード ソース)	タコライス	味噌 ラーメン	★ ポーク ソテー	冷製トマト パスタ	作り 照り焼き チキン	フィッシュ バーガー	焼肉定食	あんかけ かた焼きそば	秋分の日	
		もやしサラダ			小松菜の 海苔和え		キャロットラペ		大根サラダ	白飯		
		スープ (コーン)			味噌汁 (えのき)	ハウスサラダ	スープ (もやし)		味噌汁 (小松菜)	オレンジゼリー		
25		26			27		28		29		30	
生姜焼き	海軍カレー	チーズデミ ハンバーグ	焼き鳥丼	冷し 塩ラーメン	学園祭準備							学園祭
さつまいもと いんげんの胡麻和え	ミニサラダ	じゃがいもとピーマンのガーリックソテー										
味噌汁 (わかめ)	牛乳	味噌汁 (キャベツと人参)										

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ