

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~12月~

★…ラボ弁あり(チキンかつカレー400円/豚肉の味噌漬け500円)

月		火		水		木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
								1 タンドリーチキン	かつバーガー	2	
								じゃがいもとピーマンのソテー			
								スープ (大根と人参)			
4		5		6		7		8		9	
中高後期中間テスト										豚肉の ねぎ塩だれ	つけ ナポリタン (郷土料理)
										豆腐のサラダ	
										味噌汁 (キャベツ)	ミルクプリン
11		12		13		中高休校		15		16	
チーズデミ ハンバーグ	親子煮丼	豚肉のマスター ド焼き	しらすとキャベ ツとトマトのパ スタ	鮭とチーズのホ イル焼き	★ チキンかつ カレー			揚げだし豆腐の 野菜あんかけ	味噌ラーメン	ミートローフ セット	フライドチキン セット
キャロットラペ		さつまいもの金平		れんこんサラダ				ひじきごはん /へらへら(郷土)			
味噌汁(小松菜)		味噌汁(玉ねぎ)	みかん	味噌汁(もやし)	ヨーグルト			味噌汁(じゃが いもと玉ねぎ)	菜飯		
18		19		20		21		22		23	
油淋鶏	ドライカレー	豆乳シチュー	ハントんライス (郷土料理)	★ 豚肉味噌漬け	ハッシュド ビーフ	鱈のフライ	ミートソース	ロースト チキン	ホワイトカレー		
卵の花		ピラフ	ミニサラダ	小松菜と人参の 和え物		五目煮豆		コールスロー			
スープ(白菜)		ふるふるみかんゼリー		味噌汁 (かぼちゃ)	スープ(コーン)	味噌汁(わかめ)	りんご	ミルクティープリン			
25		26		27		28		29		30	

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ