

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~1月~

今月は毎週水曜日に3品目としてラーメンが登場します！



★…ラボ弁あり

月		火		水			木		金		土		
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	麺 (420円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	
1		2		3			4		5		6		
8		9		とんかつ	麻婆丼	サンマー麺 (郷土料理)	鱈のチリソース	肉うどん	★豚肉のスタミナ焼き	チキンライス	焼き鳥丼	マカロニグラタン (パン)	
				ふるふき大根			れんこんと人参の金平	春雨サラダ		大根のサラダ			
				味噌汁 (なめこ)			味噌汁 (豆腐とねぎ)	豆乳プリン	スープ (玉ねぎ)		味噌汁 (さつまいも)	ミネストローネ	
15		16		17			18		19		20		
豚肉の味噌漬	焼肉丼	油淋鶏	タコライス (郷土料理)	鱈のフライ	豚キムチ丼	醤油ラーメン	揚げ出し豆腐ひじきごはん	プルコギ丼	豆乳シュー	★豚丼	豚肉のバルサミソース	海軍カレー (郷土料理)	
小松菜と人参の和え物		卵の花の炒り煮		五目豆			へらへら団子 (郷土料理)		ピラフ	もやしサラダ	チリコンカン	ミニサラダ	
味噌汁 (かぼちゃ)		スープ (白菜)		味噌汁 (わかめ)			味噌汁 (じゃがいもと玉ねぎ)		ふるふるみかんゼリー		スープ (大根と人参)	牛乳	
22		23		24			25		26		27		
イタリアンチキンソテー	ほうとう (郷土料理)	合唱コンクール		鶏肉のマト煮	しらす丼	担担麺	鮭の香草パン粉焼き	炊込み炒飯	★煮込みハンバーグ	ポークカレー	チキンカツ	ポットシュー (ホワイト)	
レタスと海苔のサラダ				五目金平			ポテトサラダ		コールスロー		もやしと人参のナムル	フライドポテト	
スープ (えのき)	菜飯			味噌汁 (大根)			味噌汁 (キャベツと人参)	りんごゼリー	スープ (かきたま)	みかん	味噌汁 (しめじ)	りんご	
29		30		31									
鱈のクサク揚げ	ハヤシライス	鶏むね肉ギ塩だれ	醤油かつ丼										
さつまいもの甘煮	きゅうりのピリ辛和え	人参のしりしり											
スープ (もやし)		味噌汁 (小松菜)											

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ