

# 湘南学園カフェテリア 予定献立表    ~2月~

今月は毎週水曜日に3品目としてラーメンが登場します！



★…ラボ弁あり(15日のみ400円)

月		火		水			木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	麺 (420円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
							1	2		3		
中学入試の為休校												
5		6		7			8		9		10	
中学入試の為休校				鶏肉トマトク リーム煮	がね天井	塩ラーメン	★ 鱧の 竜田揚げ	肉団子ときの このあんかけ うどん	ポークチャッ プ	牛丼	スンドゥブチ ゲ(白飯)	BBQチキン バーガー
				切干大根のサラダ			キャロットラペ		春雨サラダ		チャプチェ	フライド ポテト
				味噌汁(えのき)			味噌汁(大根)	生姜ごはん	けんちん汁(郷土料理)		リンゴゼリー	スープ(豆乳)
12		13		14			15		16		17	
振替休日		豚肉の味噌漬 け	鮭の タルタル 焼き	揚げ出し 豆腐の野菜 あんかけ	ドライ カレー	味噌 ラーメン	豆乳 シチュー	★ ハンバーガー	油淋鶏	和風パスタ	さんまのかば 焼き定食	ねぎ塩豚丼
		小松菜と人参の和え物		ひじきご飯/ へらへら(郷土)	かぼちゃ サラダ		ピラフ	れんこん サラダ	卵の花の 炒り煮	ビーンズ サラダ	もやしの煮びたし	
		味噌汁(かぼちゃ)		味噌汁 (じゃがいもと玉ねぎ)			ふるふるみかんゼリー		スープ(白菜)		味噌汁(油揚げとキャベツ)	
19		20		21			22		23		24	
鱧のフライ	和風 タコライス	照り焼き チキン	お好み焼き (白飯)	チーズデミハ ンバーグ	ポトフ (パン)	豚骨 ラーメン	★ 鶏南蛮	マーボー丼	生姜焼き	小松菜と きのこの パスタ	鶏肉のハニー マスタード 焼き	フィッシュ バーガー
五目豆		大根とツナの和風庵		白菜のサラダ			さつまいもの金平		きゅうりのさっぱり和え		水菜と豆腐のサラダ	
味噌汁(わかめ)		味噌汁(小松菜)		スープ (コーン)	ミルクゼリー		味噌汁(しめじとねぎ)		味噌汁(かぶ)	みかん	スープ(押し麦と人参)	
26		27		28								
ミックス フライ	けんちん うどん	タンドリーチ キン	肉みそ ガーリック ライス	午前授業の為休業								
れんこんの 甘辛煮		人参のサラダ										
味噌汁(豆腐)	さつまいも ごはん	スープ(キャベツと卵)										

\*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ