

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~5月~

今月は隔週水曜日に3品目としてラーメンが登場します！



★…ラボ弁あり

月		火		水			木		金		土		
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	麺 (420円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	
		1		2			3		4		5		
							憲法記念日		みどりの日		こどもの日		
7		8		9			10		11		12		
チキンライス (単品¥420)	お好み焼き (白飯) (単品¥420)	チーズデミ ハンバーグ	鶏南蛮うどん	回鍋肉	ハッシュドビー フ	塩ラーメン	白身魚のフライ タルタルソース添 え	焼き鳥丼	★ 豚肉の ポン酢炒め	和風 タコライス	ポークソテー カレーソース	しらすパスタ	
		キャベツと 玉ねぎのサラダ		切り干し大根 の煮物			さつまいもといんげんの 胡麻和え	竹輪の磯部揚げ		マカロニサラダ			
		スープ (大根と人参)	しょうがご飯	味噌汁 (ねぎと揚げ)	ミルクプリン		味噌汁(じゃがいもと玉ねぎ)	味噌汁(豆腐とわかめ)	味噌汁 (しめじとねぎ)	オレンジゼリー			
14		15		16			17		18		19		
イタリアン 照り焼き チキン	味噌カツ丼	鱈のフライ (手作りウス ターソース)	ジャジャ麺	ミートソース パスタ (単品¥420)	豚丼 (単品¥420)		みゆーあカレー (単品¥480)	ロコモコ丼 (単品¥420)	チキンソテー	ポーク カレー	BBQチキンサ ンド	醤油ラーメン	
わかめサラダ		ピーマンとじゃ がいのソテー							ハウスサラダ		フライドポテト		
味噌汁(小松菜)		味噌汁 (麩とわかめ)	豆乳杏仁	体育祭					味噌汁 (えのき)	ヨーグルト	ミネストローネ	高菜炒飯	
21		22		23			24		25		26		
鱈の 竜田揚げ	牛丼	油淋鶏	いわしの かば焼き丼	豚しゃぶの ジュレがけ	タコライス	豚骨ラーメン	ジューシー ハンバーグ	チンジャオ丼	★ 鮭のホイル包み炒 り焼き風	ガパオ	コロッケ	豆乳ドリア	
五目金平		卵の花		さつまいもの甘煮			オレンジ		きゅうりのさっぱり和え		もやしのナムル		
味噌汁(なめこ)		味噌汁(キャベツ)		沢煮椀	スープ (ミルクアティ)		スープ (オニオン)	人参サラダ	わかめのすまし汁		スープ(コンソメ ユリアン)		
28		29		30			31		SL5				
鶏ときのこの ソテー	海軍カレー	白身魚の 香草パン粉焼き	鶏南蛮丼	豚の すき焼き煮	冷しキムチ うどん		ポーク チャップ	肉味噌 ガーリック ライス					
大根サラダ		サラダ		厚揚げの煮物			ジャーマン ポテト	ひじき煮					
スープ (コーンクリーム)		牛乳		味噌汁(わかめとねぎ)			味噌汁 (もやし)	炊き込みご飯	味噌汁(大根)				

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ