

湘南学園カフェテリア 予定献立表 ~6月~

今月は毎週水曜日に3品目目としてラーメンが登場します！



★…ラボ弁あり（15日はかきあげ弁当）

月		火		水			木		金		土	
定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	麺 (420円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)	定食 (500円)	ランチ (500円)
									1	★ とんかつ	棒棒鶏麺	2
									かぼちゃサラダ			
									味噌汁 (わかめ)	あかねごはん		
4		5		6			7		8		9	
前期中間試験											中高休校	
11		12		13			14		15		16	
豚肉の スタミナ焼き	シーフード クリーム パスタ	鶏肉の味噌マ ヨ焼き	麻婆丼	ジューシーハ ンバーグ	鶏チリ丼	味噌 ラーメン	鰺の竜田揚げ	プルコギ丼	豚しゃぶジュ レがけ	★ かきあげ丼	鶏肉のチーズパ ン粉焼き	トマトとキャ ベツの Pasta
キャロットラペ		コールスロー		オレンジ	春雨サラダ		五目金平		さつまいもの甘煮		水菜と豆腐のサラダ	
スープ (大根と人参)		味噌汁 (小松菜)		スープ (オニオン)			味噌汁 (なめこ)		沢煮椀		味噌汁 (玉ねぎ)	りんごゼリー
18		19		20			21		22		23	
油淋鶏	ねぎ塩豚丼	鮭のホイルチッ ちゃん焼き	排骨飯	生姜焼き	炊き込み炒飯	サンマー メン	鰺の サクサク揚げ	中華丼	★ 鶏肉となすの 味噌炒め	しゃぶしゃぶ風 サラダうどん	鮭のフレッシュト マトソース	ハンバーガー
卵の花		きゅうりのさっぱり和え		人参とツナのサラダ			さつまいものサラダ		小松菜と人参 のナムル		チャプチェ	レタスの コールスロー
味噌汁 (キャベツ)		わかめのすまし汁		味噌汁 (もやし)			味噌汁 (大根)		スープ (キャベツと卵)	炊き込み ごはん	スープ (大根と人参)	
25		26		27			28		29		30	
鶏の照り焼き	ドライカレー	豚のハニーマ スタード焼き	ツナトマトパ スタ	白身魚の 甘酢あんかけ	焼肉丼	冷し 塩ラーメン	ポークソテー	親子丼	★ 鮭の タルタル焼き	しょうゆ かつ丼	おさかな コロッケ	汁なし 担々麺
小松菜の海苔和え		れんこんサラダ		ぎせい豆腐			じゃがいもの金平		冷奴 (オクラなめこ)		人参のしりしり	
スープ (春雨)		スープ (かきたま)	オレンジ ゼリー	味噌汁 (じゃがいも)			味噌汁 (しめじ)		味噌汁 (小松菜)		味噌汁 (豆腐と わかめ)	白飯

*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ