

定期プログラム

毎週定期的に開講するプログラムです。
継続することでお子さまの成長を感じることができます。

※内容・曜日・時間は変更となる可能性があります。
※価格は全て税込です。
※定期プログラム受講にはレギュラー登録が必須となります。

スポーツ 極真空手

心身の鍛錬と礼儀を身につけ、強い心と忍耐を育む

「挨拶・返事・姿勢を正す」を大切に、「時には厳しく、時には優しく」子どもたちに「強い心」と「忍耐力」を育む場として稽古をしていきます。
極真空手は、当てる空手です。拳や脛サポーター、ヘッドガードを付けてスパーリングもします。当てたらどんな痛さがあるか、どう感じるのかを体感しながら、相手のことを意識できる、相手の気持ちが分かる心を育てていきます。

実施曜日：月曜日

時間：1-3年生 15:40~16:40

4-6年生 16:40~17:40

定員：各20名 ※最少催行数：各5名

参加費(月額)：6,500円(7,150円)

※道衣代、帯代等別途、道具代等

※大会・昇級審査会参加費等別途

2023年度より新規導入の注目プログラム！



講師：田中 明宏 先生

【プロフィール】

田中 明宏(たなか あきひろ)

同志社大学在学中に空手をはじめ。現在、極真館横浜田中道場の代表師範として、横浜・川崎の7か所で教室を持ち幼稚園・小学生を中心に320名以上の生徒を指導している。
空手道歴は45年 極真空手六段。

スポーツ 湘南オールスターズ チアリーディング

チアリーディングを通して、表現する力を育む

チアリーディングは、観客をひきつけ、みんなに元気をあたえる「表現スポーツ」です。

基本的な身体能力はもちろん、組織やチームで必要なコミュニケーション能力・目標達成能力・基本的な礼儀作法や規律を学び、チアリーディングというスポーツを通じて主体性・課題解決などの能力を育みます。

実施曜日：水曜日

時間：1-2年生 14:45~15:30

3-6年生 15:30~16:30

定員：各15名 最少催行数：各6名

参加費(月額)：6,500円(7,150円)

※ユニフォーム10,000円程度、ポンポン代2,000円程度等、発表会参加費等別途



講師：池田 美里先生

【プロフィール】

池田 美里(いけだ みさと)

湘南オールスターチアリーディングクラブ

幼少期からジャズダンスを習い、高校でチアダンス部に所属。
文京学院大学女子高等学校でチアダンス部に所属、日本チアダンス協会(JCDA)競技大会等に出場し、チアダンス競技を経験。
社会人になってもダンスイベント等で活動している。

スポーツ 湘南ベルマーレ サッカー教室

ボールを蹴るたのしさ、チームでプレーするたのしさを学ぶ

約1,800名のスクール生を抱えるプロコーチが、サッカーを通して体を動かす事のたのしさを伝え、子どもたちの人間力(ライフパワー)の獲得を目指して活動をしています。

クラブスローガンでもある『たのしめてるか。』を大切に、サッカーが大好きになる練習メニューを沢山ご用意しています。

実施曜日：木曜日

時間：1年生 14:50~15:35(1年生)

2-6年生 15:40~16:35(2-6年生)

定員：各25名 ※最少催行数：各6名

参加費(月額)：6,500円(7,150円)

※体操着での参加となります



講師：NPO法人
湘南ベルマーレコーチ

【プロフィール】

湘南ベルマーレコーチ

日本サッカー協会公認指導ライセンス取得の経験豊富なコーチ陣が担当。

湘南ベルマーレ



たのしめてるか。

NEW



極真空手



チアリーディング



サッカー

学習 自立学習型英語 Lepton(レプトン)

聞く・話す・読む・書くをバランスよく、自分のペースで

Leptonとは「英語の4技能(聞く・話す・読む・書く)」をバランスよく学習し、自立学習型の学習教材です。ネイティブの音声が入ったCDを使った自立学習と、専任のチューターによる個別指導でお子さまの英語学習を強力にサポートします。

実施曜日：月 1-6年 火 3-6年 水 3-6年 木 1-6年
時間：月～水曜日 15:40～16:40/木曜日15:30～16:30
定員：各15名 ※週1～週3で受講可能 ※最少催行数：各5名
参加費(月額)：週1 6,500円(7,150円)
週2 8,800円(9,680円)
週3 9,900円(10,890円)
※教材費2,500円程度・検定費用等別途

講師：井上 悦子 先生
小池 英恵 先生

【プロフィール】
井上 悦子 (いのうえ えつこ)
・イギリスBRIGHTON留学
・13年間海外添乗員として引率経験
・近隣者へ英会話教室を開く

【プロフィール】
小池 英恵 (こいけ はなえ)
J-SHINE小学校英語指導者+資格保有。
エレクトロニクス企業勤務後、米国滞在を経て、民間の英語教室や公立小学校などで、幼児、小・中学生に英語を指導。

英語

学習 STEMON 1～3年生プログラミング

2023年度より新規導入の注目プログラム!

「つくって学ぶ」STEM教育プログラム

ブロックを使用してエンジニアリングを学び、タブレットをつかってプログラミングの考え方を学びます。
ブロック制作やプログラミングを介することで学びに集中することができ、「思考力」や「問題解決能力」を幼少期から養うことができます。

実施曜日：金曜日 ※1-3年生対象
時間：前半 14:45～15:35 / 後半 15:40～16:30
定員：各12名 ※最少催行人数：各4名
参加費(月額)：8,500円(9,350円)
※新規設備費5,000円(5,500円)※入会時のみ
※教材費1,000円(1,100円)別途

講師：
STEMON
認定講師

STEMONとは
STEM教育とはScience(科学)、Technology(技術)、Engineering(工学)、Mathematics(数学)の頭文字をとったもので、STEAMはSTEMにArt(アート)が加わったものです。
STEMON(ステモン)では、『教科を横断的に学び、既存の学習にとらわれず、アウトプット中心に仲間とプロジェクトに取り組む新しい教育方法』と定めています。STEAM教育を通して、テクノロジーを活用した創造力・表現力・論理的思考力・問題解決力を育みます。

学習 学研ロボット 4～6年生プログラミング

2023年度より新規導入の注目プログラム!

5つの特徴「知る・作る・動かす・試行錯誤・深める」で学ぶ

取り組みの際にテーマの背景や知識、歴史を学びます。一人ひとり自分のブロック教材を使ってロボットの組み立てを行い、プログラミングをして動きを確認します。ロボットが思い通りに動かない時に試行錯誤しながら、どこに課題があるのかを分析し、失敗を重ねながら正解を導いていく力を学んでいきます。

実施曜日：月曜日
時間：15:40～16:40
定員：15名 最少催行数：各5名
参加費(月額)：8,000円(8,800円)
※ロボット個人教材キットをお一人ずつご購入いただきます。
24,000円(翌年以降2・3年目追加キット購入12,000円)
※新規設備費用1,500円(1,650円)※入会時のみ

講師：
大森 智穂子 先生

【プロフィール】
大森 智穂子 (おおもり ちほこ)

- 慶應義塾大学大学院電気工学科修了
- ソニー(株) デジタルICチップの開発に従事
- 学研ロボットプログラミング講師
- 科学館「楽しい科学」講師

株式会社 学研メソッド
学研メソッドでは、科学実験教室及び、ロボットプログラミング講座、アーツスクールなど子ども達がワクワク・ドキドキしながら楽しく学習できるSTEAMコンテンツを提供しております。

学習 学研科学実験 サイエンス1～2年生対象

2023年度より新規導入の注目プログラム!

疑問をもち、自分で考え、確かめて解決する!

身近な材料を使い、個人用キットで現象や原理を自ら確かめる工程を経ることで、楽しみながら深く考察する力を育みます。
疑問をもち、なぜそうなるかを確かめる科学実験の本質的な面白さを体験し、科学の知識と思考を深めていきます。

実施曜日：火曜日
時間：15:30～16:30
定員：各15名 ※最少催行数：各10名
参加費(月額)：6,500円(7,150円)
※個人実験キット代1,500円(1,650円)別途

講師：
石川 洋子 先生

【プロフィール】
石川 洋子 (いしかわ ようこ)

- 学研メソッド認定講師
- 算数・理科 中学校受験指導
- 数学・理科 高校受験指導
- サイエンス実験 小学生指導

株式会社 学研メソッド

サイエンス



文化 茶道 華道

2023年度 1-3年生クラス復活！！

日本が世界に誇る伝統文化を学ぶ

茶道と華道を1年間をかけて、楽しく丁寧に学びます。

茶道は伝統的な様式で客人にお茶を点(た)て振る舞う伝統的な日本の文化です。お茶を楽しむだけではなく、おもてなしの点前作法などを学びます。

華道もまた昔から受け継がれる伝統文化です。四季折々の草花を生けることでその美しさを慈しむ「生ける楽しみ」と、作品を鑑賞する「見る楽しみ」を感じることができます。華道を通して四季を感じ、わびさびを感じれる日本の自然や文化を楽しみながら体感しましょう。

実施曜日：1-3年生 水曜日
4-6年生 火曜日

時間：15:40～16:40

定員：12名 ※最少催行数：7名

参加費（月額）：4,500円(4,950円)

※道具代、材料費1,500円(1,650円)別途

※華道は月1回、残りは茶道を実施



講師：茶道
金子 宗貞 先生

【プロフィール】

金子 宗貞（かねこ 要確認）

・裏千家淡交会(たんこうかい) 湘南支部常任役員
・あすなろ会班長・茅ヶ崎茶道会役員



講師：華道
古市 明子 先生

【プロフィール】

古市 明子（ふるいち あきこ）

・湘南学園OG
・小原一級家元教授
・生け花歴27年

茶道・華道

文化 書道

心を落ち着かせ一文字一文字に集中し、美しく書く

字は、その時の自分の気持ちが表わすと言われています。書道では、姿勢を整え、気持ちを落ち着かせて集中して書くことを大切にしています。

競書を使用し、毎月出展して級取得を目指していきます。出展した審査の結果は翌月の競書内のお手本に掲載され、優秀作品は写真も掲載されます。

級取得を目標に、毛筆と硬筆の両方を行い、書道の楽しさを深めていきます。

実施曜日：1-2年生 金曜日
3-6年生 水曜日

時間：1-2年生 14:45～15:55

3-6年生 15:40～16:40

定員：12名 ※最少催行数：7名

参加費（月額）：6,500円(7,150円)

※筆代1,800円程度、材料費300円(330円)

材料費代前期後期各3,900円(4,290円)別途



講師：水曜日
戸成 芳子 先生

【プロフィール】

戸成 芳子（となり よしこ）

・横浜国立大学美術科書道専攻（中山鶴雲先生を師事）
・横浜市立小学校教諭
・「凌雲」の前身「白鷺」審査員
・現在 凌雲社 事務局長



講師：金曜日
藤浦 智絵美 先生

【プロフィール】

藤浦 智絵美（ふじうら ちえみ）

・中学校・高等学校教諭1種免許（国語）
・高等学校で教員経験有り
・令和元年 凌雲書芸研究会 教育部師範免許取得
・他書道塾で講師。（幼稚園児から高校生まで指導経験）



書道

音楽 ピアノ

マンツーマン指導で個性に合わせてレッスン

1回30分間のレッスン。ピアノの先生によるマンツーマンの指導で、子ども一人ひとりの個性や気持ちに寄り添ったレッスンをしてくれます。レッスンを通して、表現力や音楽性を磨きながらそれぞれのペースでの成長を促します。年度末には発表会も開催しております。

実施曜日：月曜日 火曜日 木曜日

時間：15:30～17:30（月） 15:40～17:10（火）

15:00～17:00（木） 30分個人レッスン

参加費（月額）：9,680円(10,648円)

※楽譜代別途、発表会費別途



講師：
加藤 暁子 先生

【プロフィール】

加藤 暁子（かとう あきこ）

・藤原歌劇団団員 ソプラノ
・日本歌曲振興会の会 会員
・数々のオペラやコンサートに出演
・県立高校の合唱コンクールの審査員も務める
・小中高生への指導経験多数
・アフタースクール2014年度開校以来、ピアノ講師を務めている



ピアノ

※現在定員に達している為、新規募集停止中。

空きが出た場合のみ募集をいたします。個人レッスンのためご理解の程よろしくお願いいたします。

音楽

ヴァイオリン



ヴァイオリン

自分で音をつくる楽器「ヴァイオリン」にチャレンジマンツーマンでレッスンを受けることができます。坪田先生が丁寧に子どものペースに合わせてレッスンをしてくれます。はじめての子でも安心してご受講いただけます。講師からヴァイオリンのレンタルもできますので、ご自宅で練習していただくことも可能です。

実施曜日：水曜日 ※月2回開催
時間：15:30～17:00 30分個人レッスン
参加費（月額）：7,500円(8,250円)
※楽譜代、レンタル代別途
※発表会費等



講師：
坪田 亮子 先生

【プロフィール】
坪田 亮子（つばた りょうこ）

- ・桐朋学園大学卒業、同研究科修了
- ・在学中、ロンドンにて研修を修める
- ・ソロ、室内楽活動で研鑽を積む
- ・桐朋学園短期大学嘱託演奏員
- ・日本演奏家連盟会員

プログラムスケジュール表



※こちらは2022年12月時点のものです。
学校のスケジュールや講師の都合により、変更になる場合がございます。

	月曜日				火曜日				水曜日					木曜日			金曜日	
	空手	LEPTON英語	学研ロボット	ピアノ	茶道・華道	LEPTON英語	学研サイエンス	ピアノ	茶道・華道	LEPTON英語	チアリーディング	書道	ヴァイオリン	サッカー	LEPTON英語	ピアノ	書道	STEMON
14:00																		
15:00				15:30			15:30	15:30			14:45 1-2年			14:50 1年	15:30	15:10	14:45 1-2年	14:45 1-3年
16:00	15:40 1-3年	15:40 1-6年	15:40 4-6年	30分/4コマ	15:40 4-6年	15:40 3-6年	16:30 1-2年	30分/3コマ	15:40 1-3年	15:40 3-6年	15:30 3-6年	15:40 3-6年	15:30 30分/3コマ	15:35 2-6年	15:30 1-6年		15:55	15:35 1-3年
17:00	16:40 4-6年	16:40	16:40		16:40	16:40		17:00	16:40	16:40	16:30	16:40	17:00	16:35	16:30	17:10		16:30
18:00				17:30														

スペシャルプログラム

子どもたちの声を元に外部講師をお招きして開催するスペシャルプログラムです。
※事前申込制



ジオラマづくり



盆栽づくり



飴細工

アフターズアクティビティ

スタッフがサポートをしながら子どもが主体となって、様々なイベントを開催しています。
※基本は事前申込不要



SDGsを学ぶ

湘南学園中高連携
LAB(3Dプリンタ等)

ぬいぬい(手芸)