

湘南学園小学校 お弁当予定献立表 ～ 4月 ～

NPO法人湘南食育ラボ事務所 0466-90-5474

日付	メニュー	原材料	アレルギー
11 (木)	ブルコギ	精白米 牛肉 にんにく 醤油 酒 甜麺醤 砂糖 ごま油 玉ねぎ 人参 もやし にら サラダ油 ごま	乳
	ちくわとコーンのマヨネーズ焼き	竹輪 スイートコーン マヨネーズ チーズ	
	焼きカブのマリネ	かぶ かぶの葉 オリーブ油 サラダ油 酢 砂糖 塩 こしょう	
12 (金)	生姜焼き	精白米 豚肉 酒 みりん 醤油 生姜 サラダ油 キャベツ ミニトマト	卵
	ひじきの煮物	ひじき 人参 油揚げ サラダ油 鰹節 煮干し 醤油 みりん 砂糖	
	卵焼き	卵 砂糖 醤油 鰹節 煮干し サラダ油	
15 (月)	鶏メンチカツ	精白米 鶏挽肉 玉ねぎ サラダ油 小麦粉 塩 こしょう パン粉 キャベツ 中濃ソース ミニトマト	小麦
	切干大根の煮物	切干大根 人参 油揚げ ごま油 鰹節 煮干し 醤油 砂糖 酒 みりん	
	パイナップル	パイナップル	
16 (火)	回鍋肉	精白米 豚肉 醤油 酒 キャベツ ピーマン ねぎ 生姜 にんにく 甜麺醤 片栗粉 サラダ油	
	小松菜の海苔和え	小松菜 海苔 醤油 みりん 砂糖 ごま油 ごま	
	みかん寒	オレンジジュース 砂糖 みかん缶 寒天	
17 (水)	鶏の唐揚げ	精白米 鶏肉 醤油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉 サラダ油 サラダ菜	
	南瓜のスイートサラダ	かぼちゃ レーズン マヨネーズ 酢 塩	
	こんにゃくの甘辛煮	こんにゃく ごま油 酒 砂糖 醤油 ごま	
18 (木)	煮込みハンバーグ	精白米 牛挽肉 豚挽肉 卵 塩 こしょう 玉ねぎ サラダ油 ナツメグ パン粉 ケチャップ 豆腐 トマト水煮 しめじ 砂糖 スイートコーン 片栗粉	小麦 卵
	ポテトのカレー揚げ	じゃがいも カレー粉(シナモン コリアンダー クミン ナツメグ) ターメリック 塩 サラダ油	
	蒸し野菜	ブロッコリー 人参 塩	
22 (月)	酢鶏	精白米 鶏肉 塩 こしょう 人参 玉ねぎ ピーマン 片栗粉 ケチャップ 酢 砂糖 ガラスープ サラダ油 ごま油	
	わかめのおかか炒め	わかめ 鰹節 生姜 オリーブ油 醤油	
	煮豆	大豆 砂糖 塩	
25 (木)	鮭の変りパン粉焼き	精白米 鮭 粒マスタード ウスターソース 塩 こしょう サラダ油 マヨネーズ パセリ オリーブ油 パン粉 ブロッコリー	小麦
	コールスロー	キャベツ 玉ねぎ 人参 スイートコーン 塩 こしょう 酢 サラダ油	
	さつまいものレモン煮	さつまいも レモン汁 酒 砂糖 塩	
26 (金)	チンジャオロース	精白米 豚肉 赤パプリカ 黄パプリカ ピーマン たけのこ ねぎ 生姜 にんにく 醤油 酒 片栗粉 サラダ油 オイスターソース 砂糖 ガラスープ 塩 こしょう ごま油	卵
	ポテトサラダ	じゃがいも 人参 きゅうり 塩 玉ねぎ マヨネーズ こしょう 酢	
	人参のシリシリ	人参 ツナ 卵 みりん 醤油 サラダ油	

※「原材料」には調味料も表示していますが、調味料に含まれるアレルギーについては、別紙を参照してください。

＜お弁当予約の締切時間＞3日前の24時までとなります。

＜お弁当予約のキャンセル＞原則として、前日の12時までとなります。

ただし、お子様の急病等によるキャンセルについては、当日の8時までにラボ事務所までご連絡ください。