

日付	メニュー	原材料	アレルギー
4(水)	鶏肉のチーズパン粉焼き	精白米 鶏肉 塩 粒マスタード マヨネーズ パン粉 パルメザンチーズ パセリ	小麦 卵 乳
	じゃがいもの煮付け	じゃがいも 人参 いんげん 砂糖 みりん 醤油 鰹節 煮干し	
	人参のシリシリ	人参 ツナ 卵 みりん 醤油 サラダ油	
5(木)	回鍋肉	精白米 豚肉 醤油 酒 キャベツ ピーマン ねぎ 生姜 にんにく 甜麺醤 片栗粉 サラダ油	卵
	大豆とツナのサラダ	大豆 ツナ きゅうり レモン汁 マヨネーズ 塩	
	黄桃缶	黄桃缶	
6(金)	鶏ごぼう天	精白米 鶏肉 ごぼう 生姜 醤油 酒 ごま油 卵 小麦粉 片栗粉 サラダ油 人参	小麦 卵
	なすとピーマンの味噌炒め	なす ピーマン 酒 砂糖 味噌 ごま油 サラダ油	
	たくあんのおかか和え	たくあん 鰹節 ごま	
9(月)	チンジャオロース	精白米 豚肉 赤パプリカ ピーマン 黄パプリカ たけのこ ねぎ 生姜 にんにく 醤油 酒 片栗粉 サラダ油 オイスターソース 砂糖 ガラスープ 塩 こしょう ごま油	小麦 卵 乳
	マカロニサラダ	マカロニ キャベツ 人参 玉ねぎ スイートコーン ハム きゅうり マヨネーズ 砂糖 塩	
	さつま芋のレモン煮	さつまいも レモン汁 酒 砂糖 塩	
10(火)	鶏の唐揚げ	精白米 鶏肉 醤油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉 サラダ油	小麦 卵 乳
	ひじきの煮物	ひじき 人参 油揚げ 鰹節 煮干し 醤油 みりん 砂糖 サラダ油	
	キャベツと玉ねぎのサラダ	キャベツ 玉ねぎ ツナ サラダ油 醤油 砂糖 酢 鰹節	
11(水)	イタリアンポークソテー	精白米 豚肉 小麦粉 塩 こしょう スイートコーン トマト水煮 にんにく 玉ねぎ コンソメ オリーブ油 砂糖 しめじ パセリ	小麦
	フジリケチャップパスタ	フジリ ケチャップ マヨネーズ みりん オリーブ油	
	きゅうりのゆかり和え	きゅうり 塩 ゆかり	
12(木)	鮭寿司	精白米 鮭 砂糖 塩 酢 ねぎ ごま のり みつば	卵
	卵の巾着煮	卵 油揚げ 醤油 みりん 酒 砂糖 鰹節 煮干し 小松菜 もやし	
	野菜の揚げ浸し/なし	かぼちゃ なす サラダ油 醤油 砂糖 みりん いんげん/梨	
13(金)	BBQチキン	精白米 鶏肉 オイスターソース ケチャップ 醤油 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油 はちみつ ミニトマト ブロッコリー	乳
	ちくわとコーンのマヨ炒め	竹輪 スイートコーン マヨネーズ チーズ	
	こんにゃくのおかか煮	こんにゃく サラダ油 鰹節 醤油	

※「原材料」には調味料も表示していますが、調味料に含まれるアレルギーについては、別紙を参照してください。

＜お弁当予約の締切時間＞3日前の24時までとなります。

＜お弁当予約のキャンセル＞原則として、前日の12時までとなります。

ただし、お子様の急病等によるキャンセルについては、当日の8時までにはラボ事務所までご連絡ください。

【9月のメニューのうち生野菜に関しては、安全上の観点から除外させていただいております。】

日付	メニュー	原材料	アレルギー
17(火)	鶏の照り焼き	精白米 鶏肉 サラダ油 みりん 醤油 酒 ブロッコリー 赤パプリカ	小麦
	5年スクールランチ 千草和え	小松菜 えのき 人参 醤油 ごま油 みりん	
	竹輪煮	竹輪 竹輪麩 醤油 みりん 砂糖 鰹節 煮干し	
18(水)	鮭の幽庵焼き	精白米 鮭 酒 みりん 砂糖 醤油 小松菜	小麦
	まいたけの天ぷら	舞茸 小麦粉 塩 サラダ油	
	ゴーヤの佃煮	ゴーヤ 塩 醤油 みりん 砂糖	
19(木)	食育の日 さんまごはん/れんこんつくね	精白米 さんま 酒 醤油 人参 塩 高菜漬け ごま 生姜 すだち/れんこん 豚挽肉 生姜 塩 こしょう 酒 醤油 みりん 砂糖 小松菜 サラダ油 片栗粉	小麦
	さわやかキャベツ	キャベツ きゅうり 醤油 パイナップル 塩 酢	
	さつまいもの甘煮	さつまいも 砂糖 醤油	
20(金)	トンカツ	精白米 豚肉 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 サラダ油 キャベツ ケチャップ 中濃ソース ウスターソース	小麦
	小松菜の海苔和え	小松菜 海苔 醤油 みりん 砂糖 ごま油 ごま	
	みかん寒	オレンジジュース 寒天 砂糖 みかん缶	
24(火)	鶏メンチカツ	精白米 鶏挽肉 玉ねぎ サラダ油 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 キャベツ ミニトマト 中濃ソース	小麦
	切干大根の煮物	切干大根 人参 油揚げ ごま油 鰹節 煮干し 醤油 砂糖 酒 みりん	
	いんげんの胡麻和え	いんげん 人参 ごま 醤油 砂糖	
25(水)	焼き肉	精白米 牛肉 醤油 砂糖 にんにく 生姜 こしょう ごま油 玉ねぎ サラダ油 ごま	小麦
	なすの田舎煮	なす 醤油 砂糖 ごま油 生姜 グリーンピース	
	きゅうりの生姜もみ	きゅうり 生姜 酢 砂糖 塩	
26(木)	ジューシーハンバーグ	精白米 豚挽肉 牛挽肉 卵 塩 こしょう 玉ねぎ サラダ油 ケチャップ パン粉 ナツメグ 豆腐 中濃ソース 砂糖 ブロッコリー 片栗粉	小麦 卵 乳
	春雨サラダ	春雨 きゅうり 人参 ハム 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	
	パイナップル	パイナップル	
27(金)	鯿のサクサク揚げ	精白米 鯿 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 サラダ油 中濃ソース	小麦
	2年スクールランチ 金平ごぼう	ごぼう 人参 サラダ油 醤油 みりん 砂糖 鰹節 煮干し	
	きのこのマリネ	しめじ 人参 玉ねぎ サラダ油 酢 塩 こしょう	
30(月)	鶏のチリソース煮	精白米 鶏肉 塩 酒 片栗粉 ごま油 生姜 にんにく ねぎ ケチャップ ガラスープ 醤油 砂糖 ブロッコリー	小麦 エビ
	大根餅	大根 こねぎ 桜エビ 鰹節 塩 小麦粉 片栗粉 醤油	
	きゅうりの塩麹漬	きゅうり 塩 塩麹	