

# 定期プログラム サマリー

## 《TOPIC》

★新規プログラムはじまります！  
(料理、プログラミング2，3年生以上)

★曜日、時間変更のプログラムがあります  
詳細ご確認ください

アフタースクール定期プログラムの特徴は、  
「学校内で学び習うことができること」。送り迎えも不要です。  
子どもたちは、友だちと慣れた環境で安心して取り組みます。  
保護者の見学も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

月

空手

①～③ 15:40～16:40  
④～⑥ 16:40～17:40

英語

全学年 15:40～16:40

NEW

料理

③～⑥ 15:40～16:40

ピアノ

全学年 15:30～17:30  
※各回30分

火

サイエンス

①② 15:30～16:30

ピアノ

全学年 15:40～17:10  
※各回30分

英語

全学年 15:40～16:40

華道・茶道

④～⑥ 15:40～16:40

水

書道

③～⑥ 15:40～16:40

NEW

プログラミング

① 15:30～16:20  
① 16:30～17:20

チャ  
リーディング

①～② 14:45～15:30  
③～⑥ 15:30～16:30

華道・茶道

①～③ 15:40～16:40

ヴァイオリン

全学年 15:40～17:10  
※各回30分

木

サッカー

① 14:50～15:35  
②～⑥ 15:40～16:35

ピアノ

全学年 15:10～17:10  
※各回30分

英語

全学年 15:30～16:30

NEW

料理

①② 15:20～16:35

金

書道

①② 14:45～15:55

プログラミング

② 前半 14:45～15:35  
後半 15:40～16:30



①～⑥は、学年表記。  
価格はすべて税込価格です。



たのしめてるか。



# 湘南ベルマーレ サッカーSCHOOL



ベルマーレフットボール  
アカデミー普及コーチ

富樫 諒



## プロフィール

ベルマーレフットボールアカデミー  
普及コーチ  
日本サッカー協会公認指導ライセンス  
取得の経験豊富なコーチ陣が担当。

## プログラム概要

**実施日**：木曜日  
**時間**：14:50~15:35(1年生)  
15:40~16:35(2-6年生)  
**定員**：各25名 ※最少催行数各6名  
**参加日**：7,700円/月額 ※体操着参加

約1,800名のスクール生を抱えるプロコーチが、サッカーを通して体を動かす事のためのしさを伝え、子どもたちの人間力（ライフパワー）の獲得を目指して活動をしています。クラブスローガンでもある『たのしめてるか。』を大切に、サッカーが大好きになる練習メニューを沢山ご用意しています。

## 大切にしていること

フットボールスキルの向上・ライフスキル（人間力）の向上。  
この2つを大切に様々な技術を身につけ、まずはサッカーを好きになるところから始めます。またサッカーだけでなく集団行動を通じて協力することや生きていくために必要なライフスキル（人間力）の向上にも努めます。

## 学年別の目標

《1年生》

- ★サッカーのルールを覚えよう！
- ★お友達と協力して頑張ろう！

《2~6年生》

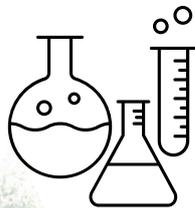
- ★ボールを扱える技術を身につけよう！
- ★仲間と協力しながら、成長していこう！

24年度から対外試合を組めるように検討していきたいと考えています。

## 一言メッセージ

チャレンジすることを恐れずにサッカーをたのしもう！





# 学研科学実験 サイエンス



株式会社 学研メソッド講師

## 石川 洋子

### プロフィール

長年、小学校や科学館、科学センターや図書館等々で子どもたちに「科学の楽しさを伝える」事を目標に、「体験」を重視した実験教室・実験ショー等を行っています。

### プログラム概要

#### 1、2年生対象

実施日：火曜日

時間：15:30~16:30

定員：15名 ※最少催行数10名

参加費：7,700円/月額

※個人実験キット代1,650円別途

身近な材料を使い、個人用キットで現象や原理を自ら確かめる工程を経ることで、楽しみながら深く考察する力を育みます。疑問をもち、なぜそうなるかを確かめる科学実験の本質的な面白さを体験し、科学の知識と思考を深めていきます。

### 大切にしていること

〈予想〉〈観察〉〈体験〉を大切にしています。実験前に〈予想〉を立てる事は、「自分の頭で考える力」を育て、より深い〈観察〉を可能とします。この〈観察〉や〈体験〉を通して、「自分で発見すること」が新しい知識の獲得に繋がります。また、ただ受身的に実験を行うのではなく、より能動的に取り組めるよう、「楽しく学ぶ」状況を作ることを心がけています。

### 学年別の目標

新しい知識を獲得することのみならず、理科への興味を更に発展させることを目標にしています。「予想をたて、試す、知識を修正する」という理科力を少しずつ育む講座にしていきたいと思っています。

調べたい内容を理解する→仮説を立てる→実験→結果→自分で考えた方法で実験→結果を比べる→科学レポートに記入

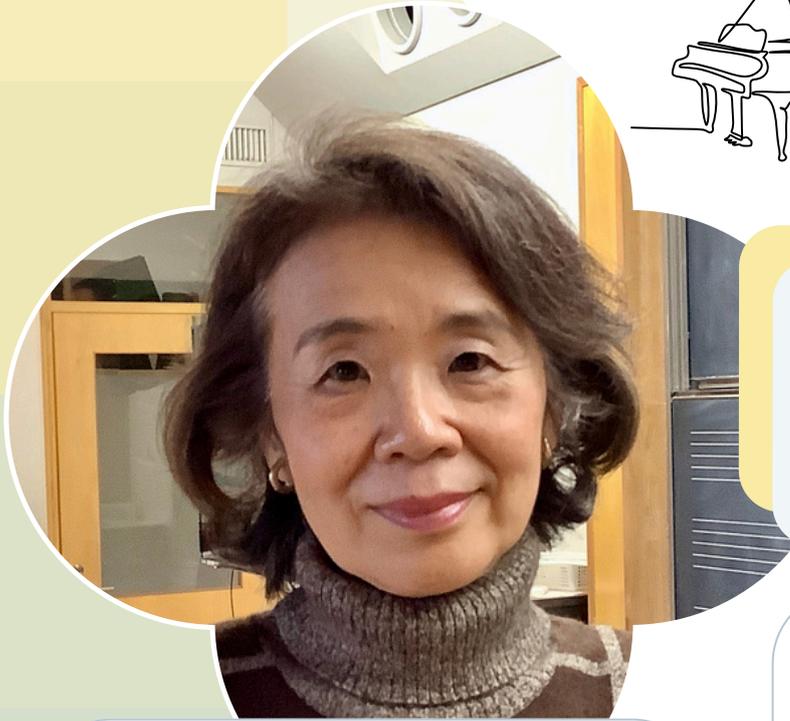
### 一言メッセージ

身の周りで起こる「不思議」を、実験や観察を通して科学に興味・関心をもち、楽しくワクワクする科学の世界と一緒に体験しましょう！





# ピアノ



ピアノ講師

加藤 暁子

## プロフィール

洗足学園音楽大学声楽科卒業  
同大学音楽専攻科修了。  
日本オペラ振興会オペラ歌手育成部修了。  
数々のオペラの舞台の経験を持ち、多くの  
コンサートにも出演。  
感情豊かな演奏には定評がある。  
女性合唱団の指導と指揮を務め、神奈川県  
立高校の合唱祭の審査員も務めている。  
アフタースクール開講時より、ピアノのプ  
ログラムを担当。特別プログラムにて、  
歌の指導も行っている。現在、藤原歌劇団  
団員。日本歌曲振興波の会会員。

## プログラム概要

**実施日**：月曜日、火曜日、木曜日  
**時間**：15:30～17:30 (月) 15:40～17:10 (火)  
15:10～17:10 (木) 30分個人レッスン  
**参加費**：10,648円/月額  
※楽譜代別途、発表会費別途

先生によるマンツーマンの指導で、  
子どもの上達したいという気持ちに寄り  
添ったレッスンをしてくれます。  
レッスンを通して、表現力や音楽性を磨  
きながらそれぞれのペースでの成長を  
促します。  
年度末には発表会も開催しております。

## 大切にしていること

生徒一人一人の性格を認め尊重しながら、  
更に良い面を見出だし、高め、育てていく  
事を大切にし、心掛けております。

## 学年別の目標

レッスンを通し、各々の感性と想像力を  
磨き、表現力を高め、そこから個人の自信  
に繋げて行きたい。姿の見える演奏。  
お話が聴こえる演奏。自分の想いが伝えら  
れる演奏を目指します。

## 一言メッセージ

私は声楽家ですので、特に楽器(ピアノ)  
も歌っているように弾いて欲しいと考え  
ています。心から奏でる音楽。  
自分の感情から生まれる音楽表現。  
音楽の楽しさを伝え、  
また一緒に探しながら有意義な時間を過  
ごして参りましょう。



# 湘南オールスターズ チアリーディング



湘南オールスターズ講師

加藤那菜

## プロフィール

東洋英和女学院国際コミュニケーション学部卒。幼少期からチアリーディングを習い、チアリーディング強豪の東洋英和女学院大学チアリーディング部Panthersにて、キャプテンを務める。卒業後はグランドスタッフとして働いた後、子供の教育・チアに携わりたい気持ちで2022年より湘南チアでスタッフとして従事。自身の就労経験も生かしながら、子供のチア・体操指導にあたる。

## プログラム概要

実施曜日：水曜日

時間：1-2年生 14:45~15:30  
3-6年生 15:30~16:30

定員：各15名 最少催行数各6名

参加費：7,700円/月額

※ユニフォーム10,000円程度、ポンポン代2,000円程度等、発表会参加費等別途

チアリーディングは、観客をひきつけ、みんなに元気をあたえる「表現スポーツ」です。基本的な身体能力はもちろん、組織やチームで必要なコミュニケーション能力・目標達成能力・基本的な礼儀作法や規律を学び、チアリーディングというスポーツを通じて主体性・課題解決などの能力を育みます。

## 学年別の目標

《低学年》

側転等のアクロバットやポンポンを使ったダンスを曲に合わせて行う

《高学年》

テンポの速い曲に合わせてたり、おへそや肩の高さまでのスタントをできるようにする

## 大切にしていること

チアを通して、仲間と力を合わせることの楽しさや喜びを感じてほしいので、チームワークを大切にしています。

## 一言メッセージ

チアリーディングは見ている人を元気にさせるスポーツです！  
みんなで笑顔で楽しくチアしましょう！





# 極真空手



極真会館横浜田中道場  
代表師範

田中明宏

## プロフィール

同志社大学在学中に空手をはじめ。現在、極真会館横浜田中道場の代表師範として、横浜・川崎の8か所で教室を持ち幼稚園・小学生を中心に320名以上の生徒を指導している。空手道歴は46年 極真空手六段。

## プログラム概要

**実施日**：月曜日  
**時間**：1-3年生 15:40~16:40  
4-6年生 16:40~17:40  
**定員**：各20名 ※最少催行数各5名  
**参加費**：7,700円/月額  
※道衣・道具代一式21,000円  
※大会・昇級審査会参加費等別途

「挨拶・返事・姿勢を正す」を大切に、「時には厳しく、時には優しく」子どもたちに「強い心」と「忍耐力」を育む場として稽古をしていきます。極真空手は、当てる空手です。拳や脛サポーター、ヘッドガードを付けてスパーリングもします。当てたらどんな痛みがあるか、どう感じるのかを体感しながら、相手のことを意識できる、相手の気持ちが分かる心を育てていきます。成果を試す場や目標をもって取り組むために、3カ月に一回昇級審査会を行っております。

## 大切にしていること

子ども達の姿勢と挨拶を大事にしています。自分から挨拶し、背筋真っすぐで座る。簡単なことですがそれが出来ていないように思えます。子ども達のゲーム時間が長くなるにつれ背中を丸めた姿勢が増えてきているように思えてなりません。

## 一言メッセージ

自分の身は自分で守れる子どもであって欲しい。人の痛みを分かる子どもであって欲しい。そう思いながら子育てをやってきました。文武両道を貫いてきた長男も今では循環器系内科医として活躍してます。湘南学園の子ども達も我が子に接して来たように子ども達の小さな成長を見逃さず褒めて伸ばして行こうと思います。

## 学年別の目標

基本稽古、移動稽古、型、そしてスパーリングという4つの稽古を行います。帯の色を変えることで子供達の心に何か生まれてきます。白帯から橙帯になった時、初めて「認められたという達成感」を味わう事でしょう。その達成感を1年に4回経験することで「やれば出来る」自分に気づいていきます。

- 《1、2年生》整列して座る。堪えてみる。落ち着いてみる。
- 《3、4年生》型を2-3つ習得し、体の使い方・バランスの取り方を学びます。
- 《5、6年生》型と組手をこなすことで体幹が出来上がり武道の凛とした姿を身に付けます。





# 自力学習型 LEPTON (英語)

英語講師

井上悦子  
阿部有里

## プログラム概要

**実施日**：月曜日、火曜日、木曜日  
**時間**：月・火15:40~16:40/水15:30~16:30  
**定員**：各12名 ※週1~週3で受講可能  
※最少催行数：各5名  
**参加費 (月額)**：週1 / 7,150円  
週2 / 9,680円  
週3 / 10,890円  
※教材費2,500円程度・検定費用等別途

Leptonとは「英語の4技能（聞く・話す・読む・書く）」をバランスよく学習し、自立学習型の学習教材です。ネイティブの音声が入ったCDを使った自立学習と、専任のチューターによる個別指導で子どもたちの英語学習を強力にサポートします。

## 学年別の目標

レプトンはいつからでも、どのレベルからでも始められる個別指導型の子ども英語教室です。「聞く」「話す」「読む」「書く」の4技能の総合学習により、小学生からTOEIC®600点（≒英検®2級）レベルのコミュニケーション英語力習得を教育目標として掲げています。

## プロフィール

《井上先生》  
イギリスBRIGHTON留学  
13年間海外添乗員として引率経験  
近隣者へ英会話教室を開く

《阿部先生》  
四年制大学 英文学科卒業～中・高等学校  
一種教諭免許取得（英語）  
ロンドンへ語学留学（一年間）  
児童英会話講師

## 大切にしていること

私たちからの一方通行の問いかけではなく、相手がきちんと理解しているかどうかということを常に念頭に置いております。こちらから教えすぎることなく、自主性を引き出すことをモットーに「わかった！」という喜びを分かち合いたいです。

## 一言メッセージ

楽しみながら英語を学習し、共に成長していきましょう。



新コース追加！



# STEMON プログラミング

ステモン講師

舌間 利江  
浅野 一寿

## プロフィール

日本初のSTEAM教育のレッスンということで  
2013年より全国で「ステモン」という  
プログラムを提供しています。

### 【STEMONとは】

STEM教育とはScience（科学）、  
Technology（技術）、Engineering（工  
学）、Mathematics（数学）の頭文字を  
とったもので、STEAMはSTEMにArt（ア  
ート）が加わったものです。

STEMON（ステモン）では、『教科を横  
断的に学び、既存の学習にとらわれず、  
アウトプット中心に仲間とプロジェクト  
に取り組む新しい教育方法』と定めてい  
ます。STEAM教育を通して、テクノロ  
ジーを活用した創造力・表現力・論理的思  
考力・問題解決力を育みます。



<STEMONとは>

## プログラム概要

**実施日**：月曜日、水曜日、木曜日

**時間/対象学年**：

月②15:30~16:20/1年生、16:30~17:30/3年生以上

金2年生 前半 14:45~15:35 / 後半 15:40~16:30

**定員**：各12名 ※最小催行人数：各4名

**参加費**：1、2年 9,350円・3年以上 11,000円/月額

※新規設備費5,500円 入会時のみ

※教材費1,100円別途

ブロックを使用してエンジニアリングを  
学び、タブレットをつかってプログラミング  
の考え方を学びます。ブロック制作やプロ  
グラミングを介することで学びに集中するこ  
とができ、「思考力」や「問題解決能力」を  
幼少期から養うことができます。

## 学年別の目標

「既存の学習にとらわれ  
ず、アウトプット中心に仲  
間とプロジェクトに取り組  
むことができる」ことを目  
標としています。



<コース別取り組み>

## 一言メッセージ

「失敗するかも？」や「間違ってるかも？」を  
気にせず、何かを作りだすことに  
チャレンジすること、経験してもらうこと  
大事にしていきます！

## 大切にしていること

子供たちが夢中になって取り組むことが  
できる環境づくり



# 華道・茶道

華道は月1回、残りは茶道を実施



講師

古市明子(華道)

## プロフィール

湘南学園OG  
小原一級家元教授  
生け花歴28年

## プログラム概要

**実施日**：①1-3年生、②4-6年生  
**時間**：15:40～16:40  
**定員**：12名 ※最少催行数：7名  
**参加費**：5,500円/月額  
※道具代、材料費1,650円別途  
華道は月1回、残りは茶道実施

日本が世界に誇る伝統文化を学ぶ  
華道もまた昔から受け継がれる伝統文化  
です。四季折々の草花を生けることで  
その美しさを慈しむ「生ける楽しみ」  
と、作品を鑑賞する「見る楽しみ」を感  
じることができます。華道を通して四季  
を感じ、わびさびを感じれる日本の自然  
や文化を楽しみながら体感しましょう。

## 大切にしていること

突然ですが、なぞかけ問答から。  
「”生け花”とかけて何と解く？」  
「”教育”と解く！」

「その心は...その子(花)を最大限に  
生かしたいと思って向き合うから」  
子ども達が花にふれた時の発見や驚きを  
大切にしたいと思っています。  
季節感を取り入れた生け花を心がけて  
います。

## 学年別の目標

《低学年》

たくさんのお花をさわって  
みましょう。そんな中から、特に  
これが好きというのが見つければ  
目標達成です。

《高学年》

花材や色の組み合わせ、お花の扱いが  
ある程度できればよいと  
考えています。

## 一言メッセージ

あなたは、どんなお花が好きですか？  
そのお花がきれいに生けられたら  
うれしいですね。さあ、手にしたお花を  
素敵に生けてみましょう。





# 華道・茶道



講師

金子宗貞（茶道）

## プロフィール

- ・茅ヶ崎茶道会会長
- ・あすなろ会班長
- ・裏千家淡交会湘南支部常任役員

## （茶道）プログラム概要

日本が世界に誇る伝統文化を学ぶ  
茶道は伝統的な様式で客人にお茶を点て振る舞う伝統的な日本の文化です。  
お茶を楽しむだけではなく、おもてなしの点前作法などを学びます。

## 学年別の目標

《1～3年生》

### ●割り稽古と盆略点前

稽古はお盆に茶碗、茶巾、茶筌、茶杓を組み込み棗の準備をして、膝前にお扇子を置き「宜しくお願い致します」とご挨拶をしてはじまります。帛紗を捌き棗、茶杓の清め方、茶筌通し、茶巾をたたみ茶碗を清め茶杓を持って「お菓子をどうぞ」と言いお茶を入れ、お湯を注いで点てます。最後の片付けまで一連の動作を3年生までに出来る様に致します。

《4～6年生》

### ●薄茶運びの点前

各自稽古の準備をして、膝前にお扇子を置き「宜しくお願い致します」とご挨拶をしてはじまります。帛紗を腰に付け水指、茶碗（茶巾、茶筌、茶杓）、棗、建水（蓋置、柄杓を持ち出し、薄茶運びの点前を致します。準備から片付けまで自身で行います。季節のお菓子も見て楽しんで食べて二度楽しんで下さい。

## 大切にしていること

茶の湯はもてなしの文化とされていますが、只お茶を点てる事がおもてなしでは有りません。そこにはお招きするお客様に対する心が一番大切です。又、お招き頂き感謝する心も大切な事です。

茶道は二つの至妙に混和して体得するものに有ります。まずは知識として読む、その上に稽古と言う実践を通して知恵を十分に学び収めて頂きたいと願う次第であります。修業体験には理屈や概念で片づけられない心の豊かさや力が有り、茶道の目指すところ人間尊重の心を味わえると信じています。点前の所作の中には日常の立ち居振舞いにも結び付く物が沢山有ります。

## 一言メッセージ

茶道は立派な茶室、高価な道具を揃えなければ出来ないと言う物では有りません。手元にちょっとした品物で楽しんで潤い有る生活を送ってほしいものです。





# 書道



書道講師

戸成芳子

藤浦智絵美

## プロフィール

戸成芳子

横浜国立大学美術科書道専攻  
(中山鶴雲先生を師事)  
横浜市立小学校教諭  
「凌雲」の前身「白鷺」審査員  
現在 凌雲社 事務局長

藤浦智絵美

中学校、高等学校教諭1種免許(国語)  
高等学校で教員経験有り  
令和元年 凌雲書芸研究会  
教育部師範免許取得  
他書道塾で講師  
(幼稚園児から高校生まで指導経験)

## プログラム概要

実施日：水曜日、金曜日

時間：1-2年生(金) 14:45~15:55  
3-6年生(水) 15:40~16:40

定員：12名 ※最少催行数：7名

参加費：7,700円/月額  
※筆代1,800円程、材料費330円  
材料費代前期後期各4,290円(別途)

字は、その時の自分の気持ちが表わすと言われています。書道では、姿勢を整え、気持ちを落ち着かせて集中して書くことを大切にしています。競書を使用し、毎月出展して級取得を目指していきます。出展した審査の結果は翌月の競書内のお手本に掲載され、優秀作品は写真も掲載されます。級取得を目標に、毛筆と硬筆の両方を行い、書道の楽しさを深めていきます。

## 一言メッセージ

堅苦しく書道をとらえず、楽しく書道の世界へ飛び込んでほしい。  
楽しく、書道に興味をもってほしい。

## 大切にしていること

手で書く文化が減ってきていますが、手で文字を書くことは表現としての基本となることを大切にしています。筆を持つことで、筆でしか出せない線を感じ、吸収してほしい。筆はすごい筆記用具(自分の力でいかようにも表現できる)書道は、子どものときではなく、この先で自分を表現するもののおかげともなる



新プログラム！



# 料理



日本ホテルレストラン協会  
講師

大谷津雪

## プロフィール

湘南流おもてなし料理サロン主宰  
食空間プロデューサー  
フードコンサルタント納涼船オードブル、各パーティーなどを手掛ける  
鎌倉料理コンテスト優秀賞入選  
湘南学園お料理教室6年間担当

## プログラム概要

**実施日**：月曜日、木曜日  
**時間**：①3-6年生 15:40~16:40  
②1-2年生 15:20~16:35  
**定員**：各12名 最少催行数：各6名  
**参加費**：8,800円/月額  
※（毎月）材料費別途  
※エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク持参

数名のグループで1品を作り食べ、お片付けまで行います。協調性、創造性が養われます。食べ物の好き嫌いが少なくなります。

スイーツ、イタリアン、フレンチ、和食など週替わりで作ります。

毎回、手書きのレシピをお渡しします。

## 大切にしていること

自分で作って食べる事も楽しいけれど周りの人を幸せな気持ちに出来るのもお料理なのでお料理は楽しい！という事を伝えていきたいです。

## 一言メッセージ

この度、4年ぶりにアフタースクールのプログラムに参加させて頂く事になりました大谷津雪です。湘南学園には私の2人の子どもも小学校からお世話になりました。思い出のある学園で生徒の皆さんと楽しくお料理が出来るのを楽しみにしています。どうぞ宜しくお願い致します。

## 学年別の目標

《1-3年生》

火を使わない簡単なお料理からはじめ、慣れてきたら包丁を使って野菜などを切る練習をします。目標はお家でのお手伝いができるように！

《4-6年生》

包丁の切り方、火加減、計量などお料理の基本を練習します。

目標は自分のお弁当を作れるように！





# バイオリン



バイオリン講師

坪田亮子

## プロフィール

桐朋学園大学卒業、同研究科修了  
在学中、ロンドンにて研修を修める  
ソロ、室内楽活動で研鑽を積む  
桐朋学園短期大学嘱託演奏員  
日本演奏家連盟会員

## プログラム概要

**実施日**：水曜日  
**時間**：15:40～17:10 30分個人レッスン  
**参加費**：8,250円/月額  
※楽譜代、レンタル代別途  
※発表会費等

自分で音をつくる楽器「バイオリン」にチャレンジ。マンツーマンでレッスンを受けることができます。坪田先生が丁寧に子どものペースに合わせてレッスンをしてくれます。はじめての子でも安心してご受講いただけます。講師からバイオリンのレンタルもできますので、ご自宅で練習していただくことも可能です。

## 大切にしていること

お子様の個性に合わせた流れを作り、バイオリン演奏の基礎の習得に向けて、継続した指導をする。

## 一言メッセージ

バイオリンは、体とくっつけて響きを楽しむ楽器なので、お子様にとっても大変親しみやすく愛着を感じる楽器です。最近では、クラシックだけでなく、あらゆるジャンルの音楽で活躍しております。習得には時間がかかりますが、必ず素敵な音が出るようになります。学園に通いながらバイオリンを習得できることは、貴重な体験になられることと思います。楽器については、レンタルやご購入など、各種ご相談に対応させていただきます。また、お子様のご卒業後のバイオリンについても相談にのります。

## 学年別の目標

《初心者》バイオリンの基礎の習得。  
初級 基礎の習得と曲の演奏  
《中級》基礎の展開と曲の演奏が技術習得。個人個人に合ったレベルに合わせて指導します。

