

湘南ベルマーレ サッカースクール



たのしめてるか。

プログラム概要

曜日：木曜日
 学年：1年生（前） / 2～6年生（後）
 時間：14：50～15：35（前）
 15：40～16：35（後）
 定員：各25名（最少催行数各6名）
 参加費：7,700円/月額
 ※体操着参加



ベルマーレフットボール
アカデミー普及コーチ

酒井 健

ベルマーレフットボール アカデミー普及コーチ。
日本サッカー協会公認指導ライセンス 取得の経験
豊富なコーチ陣が担当。

■プログラムの目標

約1,800名のスクール生を抱えるプロコーチが、サッカーを通して体を動かす事のたのしさを伝え、子どもたちの人間力（ライフパワー）の獲得を目指して活動をしています。
 クラブスローガンでもある『たのしめてるか。』を大切に、サッカーが大好きになる練習メニューを沢山ご用意しています。

1年生

サッカーのルールを覚えよう！お友達と協力して頑張ろう！

2～6年生

ボールを扱える技術を身につけよう！仲間と協力しながら、成長していこう！

■大切にしていること

①フットボールスキルの向上・ライフ

②スキル（人間力）の向上。

この2つを大切に様々な技術を身につけ、まずはサッカーを好きになるところから始めます。
 またサッカーだけでなく集団行動を通じて協力することや生きていくために必要なライフスキル（人間力）の向上にも努めます。

■年間予定

- 12月：プレアフターカップ（練習試合）
- 3月：アフターカップ
- 通年：保護者いつでも観覧可能



チアリーディング



プログラム概要

曜日：水曜日
 学年：1～2年生（前）/3～6年生（後）
 時間：14：45～15：30（前）
 15：40～16：40（後）
 定員：各15名（最少催行数各6名）
 参加費：7,700円/月額
 ※ユニフォーム10,000円程度
 ※ポンポン代2,000円程度等
 ※発表会参加費等別途



チアリーディング講師

加藤那菜

中学からチアリーディングをはじめ、大学時代は東洋英和女学院大学PANTHRSにてキャプテンを務める。チアリーディング日本選手権大会にて決勝進出経験あり。現在は神奈川県を中心に幼児～小学生のチアダンス・チアリーディングの指導を行う。

■プログラムの目標

チアリーディングは、観客をひきつけ、みんなに元気をあたえる「表現スポーツ」です。基本的な身体能力はもちろん、組織やチームで必要なコミュニケーション能力・目標達成能力・基本的な礼儀作法や規律を学び、チアリーディングというスポーツを通じて主体性・課題解決などの能力を育みます。

低学年

側転等のアクロバットやポンポンを使ったダンスを曲に合わせて行う

高学年

テンポの速い曲に合わせてたり、へそや肩の高さまでのスタッツをできるようにする

■大切にしていること

チアを通して、仲間と力を合わせることの楽しさや喜びを感じてほしいので、チームワークを大切にしています。またチアリーディングは見ている人を元気にさせるスポーツです！みんなで笑顔で楽しくチアしましょう！

■年間予定

- 7月：夏休み前発表会
- 10月：湘南学園PTAフェスタ出演
- 3月：成果発表会
- 通年：保護者観覧可能
- アフタースクール体験会発表



バスケットボール



プログラム概要

曜日：金曜日
学年：全学年
時間：15：45～16：45
定員：20名（最少催行数各6名）
参加費：7,700円/月額



バスケットボール講師

天野由一

特定非営利活動法人 鎌倉スポーツアカデミー
鎌倉バスケットボールアカデミー 代表

■プログラムの魅力

バスケットボールを通して、運動能力の基礎も身につける事を目指します。身体を動かす事が上手になると、あらゆる種目が好きになり、得意な事の幅が広がります。

■プログラムの目標

バスケットボールのゲームを楽しめる様な、基礎技術と運動能力を身に付けます。また、その過程でチームメイトとの協力と競争の両方を体験し、ただバスケが上手くなるのではなく、心身の成長のきっかけとなる事を目標とします。

■大切にしていること

"出来ない事とやらない事は違う事"をテーマに、出来ない事が出来る様になる過程も、大切にしています。また、限られた時間を複数人で共有する中で、楽しむ為に周囲と協力する事の重要性を、子ども達に伝えています。



空手



プログラム概要

曜 日：月曜日
 学 年：1～3年生（前）/4～6年生（後）
 時 間：15：40～16：40（前）
 16：40～17：40（後）
 定 員：各20名（最少催行数各5名）
 参加費：7,700円/月額

※道衣・道具代30,000円程度

※10月の試合前に、別途ヘッドガードの購入必須

※大会・昇級審査会参加費等別途



空手講師

武蔵辰也

- ・空手アカデミー拳勝館 師範
- ・全日本空手道連盟 公認六段・教士
全国組手審判員/全国形審判員/3級資格審査員
- ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
空手道コーチ3
- ・神奈川県空手道連盟 常任理事
- ・藤沢市空手道連盟 副理事長

プログラムの魅力・目標

空手道を通じて、「礼儀」「集中力」「忍耐力」が自然と身につく、「体力」「柔軟性」「バランス感覚」が向上します。当プログラムでは、ただ厳しいだけの稽古ではなく、「明るく」「楽しく」「元気よく」、ときには「厳しく」青少年の健全育成に取り組んでまいります。また、空手道はただ技を身につけるだけのものではなく、礼節を重んじて、仲間と共に汗を流しながら、強い心と体を育てていく道です。

低学年 空手道を好きになり、基礎と礼儀を身につける時期

高学年 技術と心を深め、自主性と責任感を育てる時期

大切にしていること

礼 節 稽古の始まりと終わりに礼をするように、日常でも人を敬う心を大切にし、日々の努力を一步ずつ積み重ね継続することを大切にしています。

挑戦する力 試合や昇級・昇段審査に挑むことで、自分の限界を超えチャレンジする力、大勢の前で堂々と自己表現するコミュニケーション能力向上を大切にしています。

年間予定

- 9月：合宿（希望制）
- 2月：寒稽古
- 10月：藤沢市大会
- 3月：拳勝館大会

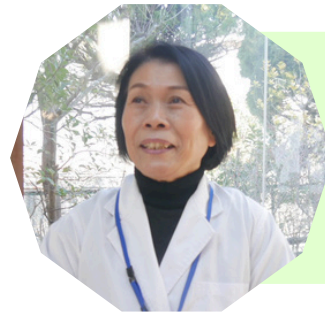


サイエンス (1~2年コース)



プログラム概要

曜日：火曜日
学年：1年生・2年生
時間：14:30~15:20
定員：12名（最少催行数10名）
参加費：7,700円/月額
※個人実験キット代1,650円別途



サイエンス講師
石川 洋子

高校受験の塾講師として理科・数学担当
科学実験教室講師、環境学習講師として小学生
の皆さんと科学的意義ある現象を体験し興味関
心を持つよう取り組んでいます。

プログラムの目標

新しい知識を獲得することのみならず、
理科への興味を更に発展させることを目標にしています。

- ① 調べたい内容を理解する
- ② 仮説を立てる
- ③ 実験・結果
- ④ 自分で考えた方法で実験
- ⑤ 結果を比べる
- ⑥ 科学レポートに記入



大切にしていること

予想

観察

体験

実験前に予想を立てる事は、「自分の頭で考える力」を
育て、より深い観察を可能とします。この観察や体験を
通して、「自分で発見すること」が新しい知識の獲得に
繋がります。失敗を恐れず創意工夫することを大切に
「楽しく学ぶ」状況を作ることを心がけています。

年間予定

- 4・5月：空気でびっくり
 - 5・6月：磁石のひみつ
 - 6・7月：音のふしぎ
 - 9月：渦の力と圧力のふしぎ
 - 10月：冷え冷え大実験
 - 11月：鏡のひみつ
 - 12月：大気圧のふしぎ
 - 1・2月：食べ物びっくり実験
 - 2・3月：電気・電池おもしろ実験
- *内容が変更する可能性もございます。**



サイエンス (3~4年生コース)



プログラム概要

曜日：火曜日
学年：3年生
時間：15：45～16：45
定員：12名（最少催行数10名）
参加費：7,700円/月額
※個人実験キット代1,650円別途



サイエンス講師
石川 洋子

高校受験の塾講師として理科・数学担当
科学実験教室講師、環境学習講師として小学生
の皆さんと科学的意義ある現象を体験し興味関
心を持つよう取り組んでいます。

■プログラムの魅力

月毎に違う身近なテーマで実験に挑戦します。興味を持ち、問いかけを重ね、五感を使い、子どもたちの考えを尊重しながら進めます。工作やチームでの活動もあり、アイデアを持ち寄り協力して新しい気づきにつながる面白さもあります。

予想を立て、結果に驚き、その理由を考える過程で論理的思考力が育まれます。

■大切にしていること

子どもたちが“なぜ？どうして？”と感じる気持ちを大切にしています。

情報が簡単にインターネットで調べられ「それ、知ってるよ」で、思考が止まっている子どもがいます。本当なのか、物事を考える上で“自ら試す”という行為は大切なことです。

失敗しても大丈夫！そこから学べるのが科学の魅力！

安全に実験できる環境づくりや、友達と協力しあう姿勢を育みます。

■プログラムの目標

子どもたちの科学への興味関心を育み、自ら考えて試す力を身につけること。

「できた！」「わかった！」という達成感を重ね、理科への自信と主体的に学ぶ姿勢を導きます。実験を通して探求心・観察力・発想力・協力する姿勢を伸ばし、学ぶことの楽しさを感じられるようにすることが目標です。



STEMON プログラミング



プログラム概要

曜日：水曜日
 学年：1～2年
 時間：15：30～16：20（ベーシック）
 16：30～17：20（アドバンス）
 定員：各10名
 参加費：9,350円/月額
 ※新規設備費5,500円 入会時のみ
 ※教材費1,100円別途



STEMON講師

浅野一寿

舌間利江



■STEMONとは

STEM教育とはScience（科学）、Technology（技術）、Engineering（工学）、Mathematics（数学）の頭文字をとったもので、STEAMはSTEMにArt（アート）が加わったものです。STEAM教育を通して、テクノロジーを活用した創造力・表現力・論理的思考力・問題解決力を育みます。



<STEMONとは>

■プログラムの目標

ブロックを使用してエンジニアリングを学び、タブレットをつかってプログラミングの考え方を学びます。ブロック制作やプログラミングを介することで学びに集中することができ、「思考力」や「問題解決能力」を幼少期から養うことができます。

「既存の学習にとらわれず、アウトプット中心に仲間とプロジェクトに取り組むことができる」ことを目標としています。



<コース別取り組み>

■大切にしていること

子供たちが夢中になって取り組むことができる環境づくりを大切にしています。

「失敗するかも？」や「間違ってるかも？」を気にせず、何かを作りだすことにチャレンジすること、経験してもらうことを大事にしています！

■年間予定

- 夏休みスペシャルプログラム開催予定！
- 通年：保護者観覧可能



日本文化・華道

プログラム概要

曜日：火曜日・水曜日
 学年：4～6年（火） / 1～3年（水）
 時間：15：40～16：40
 定員：各12名（最少催行数：各7名）
 参加費：5,500円/月額
 ※道具代・材料費別途
 ※華道：月1回



華道講師

古市明子

湘南学園OG / 小原一級家元教授 / 生け花歴30年

■プログラムの目標

日本が世界に誇る伝統文化を学ぶ華道もまた昔から受け継がれる伝統文化です。四季折々の草花を生けることでその美しさを慈しむ「生ける楽しみ」と、作品を鑑賞する「見る楽しみ」を感じることができます。華道を通して四季を感じ、わびさびを感じれる日本の自然や文化を楽しみながら体感しましょう。

低学年

たくさんのお花を触ってみて特にこれが好きというのが見つければ目標達成です。

高学年

花材や色の組み合わせ、お花の扱いがある程度できればよいと考えています。

■大切にしていること

突然ですが、なぜか質問から。

「”生け花”とかけて何と解く？」 「”教育”と解く！」

「その心は...その子（花）を最大限に生かしたいと思って向き合うから」

子ども達が花にふれた時の発見や驚きを大切にしたいと思っています。季節感を取り入れた生け花を心がけています。

あなたは、どんなお花が好きですか？ そのお花がきれいに生けられたらうれしいですね。さあ、手にしたお花を素敵に生けてみましょう。

■年間予定

- 年度末アフタースクール華道発表会
- 通年：保護者観覧可能



日本文化・茶道

プログラム概要

曜 日：火曜日・水曜日
 学 年：4～6年（火）/1～3年（水）
 時 間：15：40～16：40
 定 員：各12名（最少催行数：各7名）
 参加費：5,500円/月額
 ※道具代・材料費別途
 ※茶道は華道の日以外に実施



茶道講師

金子宗貞

茅ヶ崎茶道会会長／あすなろ会班長／
裏千家淡交会湘南支部常任役員

■プログラムの目標

1～3年生：割り稽古と盆略点前

稽古はお盆に茶碗、茶巾、茶筌、茶杓を組み込み棗の準備をして、膝前にお扇子を置き「宜しくお願い致します」とご挨拶をしてはじまります。帛紗を捌き棗、茶杓の清め方、茶筌通し、茶巾をたたみ茶碗を清め茶杓を持って「お菓子をどうぞ」と言いお茶を入れ、お湯を注いで点てます。最後の片付けまで一連の動作を3年生ままでに出来る様に致します。

4～6年生：薄茶運びの点前

各自稽古の準備をして、膝前にお扇子を置き「宜しくお願い致します」とご挨拶をして始まります。帛紗を腰に付け水指、茶碗（茶巾、茶筌、茶杓）、棗、建水（蓋置、柄杓を持ち出し、薄茶運びの点前を致します。準備から片付けまで自身で行います。季節のお菓子も見て楽しんで食べて二度楽しんで下さい。

■大切にしていること

茶の湯はもてなしの文化と言われていますが、只お茶を点てる事がおもてなしでは有りません。そこにはお招きするお客様に対する心が一番大切です。又、お招き頂き感謝する心も大切な事です。修業体験には理屈や概念で片づけられない心の豊かさと力が有り、茶道の目指すところ人間尊重の心を味わえると信じています。

■年間予定

- 年度末アフタースクール発表会
- 通年：保護者観覧可能



書道



プログラム概要

曜日：水曜日・金曜日
 学年：3～6年（水） / 1～2年（金）
 時間：15：40～16：40（水）
 14：45～15：45（金）
 定員：各12名（最少催行数：各7名）
 参加費：7,700円/月額
 ※筆代・材料費別途
 ※材料費代前期後期各4,290円（別途）



書道講師

藤浦智絵美

（藤浦講師）
 令和元年 凌雲書芸研究会 /
 他書道塾講師（幼稚園児～高校生の指導経験）

■プログラムの目標

字は、その時の自分の気持ちが表わすと言われています。
 書道では、姿勢を整え、気持ちを落ち着かせて集中して書くことを大切にしています。
 競書を使用し、毎月出展して級取得を目指していきます。出展した審査の結果は翌月の競書内のお手本に掲載され、優秀作品は写真も掲載されます。
 級取得を目標に、毛筆と硬筆の両方を行い、書道の楽しさを深めていきます。

■大切にしていること

手で書く文化が減ってきていますが、手で文字を書くことは表現としての基本となることを大切にしています。筆を持つことで、筆でしか出せない線を感じ、吸収してほしいです。筆はすごい筆記用具（自分の力でいかようにも表現できる）書道は、子どものときではなく、この先で自分を表現するもののおかげともなります。

■年間予定

- 毎月：競書出展し級取得を目指す
- 2月：湘南学園制作展出展



料理 

プログラム概要

曜日：月曜日・木曜日
 学年：3～6年（月） / 1～2年（木）
 時間：15：40～16：40（月）
 15：20～16：35（木）
 定員：各12名（最少催行数：各6名）
 参加費：8,800円/月額
 ※毎月材料費別途



料理講師

大谷津雪

日本ホテルレストラン協会 / 湘南学園料理教室7年担当
 湘南流おもてなし料理サロン主宰 / 食空間プロデューサー
 / 鎌倉料理コンテスト優秀賞入選

■プログラムの目標

1～2年生

火を使わない簡単なお料理から始め、慣れてきたら包丁を使って野菜などを切る練習をします。目標はお家でのお手伝いができるように！

3～6年生

包丁の切り方、火加減、計量などお料理の基本を練習します。目標は自分のお弁当を作れるように！

■大切にしていること

自分で作って食べる事も楽しいけれど周りの人を幸せな気持ちに出来るのもお料理なので「お料理は楽しい！」という事を伝えていきたいです。

数名のグループで1品を作り食べ、お片付けまで行います。協調性、創造性が養われます。食べ物の好き嫌いが少なくなります。スイーツ、イタリアン、フレンチ、和食など週替わりで作ります。毎回、手書きのレシピをお渡しします。

■年間予定

- 保護者の方にお料理を食べてもらう
- 季節に合わせた料理に挑戦
- 通年：保護者観覧可能



将棋



プログラム概要

曜 日：金曜日
 学 年：全学年
 時 間：15：10～15：45（初心者コース）
 15：50～16：50（通常コース）
 定 員：10名
 参加費：
 <初心者コース> 5,500円/月額（税込）
 <通常コース> 6,600円/月額（税込）



将棋講師

佐藤 大

昭和50年10月 日本将棋連盟奨励会へ6級で入会
 昭和55年10月 日本将棋連盟奨励会初段
 昭和57年10月 日本将棋連盟指導棋士三段
 平成3年4月 日本将棋連盟指導棋士四段
 平成13年4月 日本将棋連盟指導棋士五段
 平成25年4月 日本将棋連盟指導棋士六段

■将棋の魅力とは

七種の駒の特性がそれぞれにあり面白く、またその特性を活かして勝利した時は最高に楽しいですね。飛車や金が何枚も持ち駒にあっても、斜め下に効く駒（銀）がないと詰まない事もあります。また歩が1枚あれば勝てるのにという局面もあります。将棋の深さにも通じますが面白いところです。

■大切にしていること

- ①礼儀作法1（対局開始と終了の挨拶）
- ②礼儀作法2（駒の並べ、片づけ方）
- ③集中力を身に着ける（読む力をつける）
- ④対局終了後には感想を述べあう（振り返り）

将棋は二人で遊ぶゲームで、当然ながら勝つ人と負ける人がいるわけです。勝つことだけが将棋を楽しむことではありませんし、負けることでたくさん覚えることもあります。将棋は礼に始まり礼で終わります。将棋を強くなる前に礼儀作法を覚えてもらいたいと思います。

■プログラムの目標

- 集中力のアップ
- 駒の特性を知り、駒の強みを活かす手筋を学ぶ
- 詰将棋を解く（5手詰めを解ける訓練）
- 個々の成長（級のアップ）
- 大会への出場（個人、団体戦に参加）

■年間予定

- 夏休みスペシャルプログラム実施：初心者向け
- 将棋連盟主催大会参加（時期未定）
- 通年：保護者観覧可能



ピアノ

プログラム概要

曜日：月曜日・火曜日・木曜日
学年：全学年（※30分個人レッスン）
時間：15：45～17：45（月）
 15：40～17：10（火）
 15：10～17：10（木）
参加費：10,648円/月額
※楽譜代・発表会費別途



ピアノ講師
加藤 暁子

洗足学園音楽大学声楽科卒業
日本オペラ振興会オペラ歌手育成部修了。
藤原歌劇団団員・日本歌曲振興波の会会員。
湘南アフタースクール開講時より、ピアノの
プログラムを担当。

■プログラムの目標

レッスンを通し、各々の感性と想像力を磨き、表現力を高め、そこから個人の自信に繋げて行きたい。姿の見える演奏。お話が聴こえる演奏。自分の想いが伝えられる演奏を目指します。

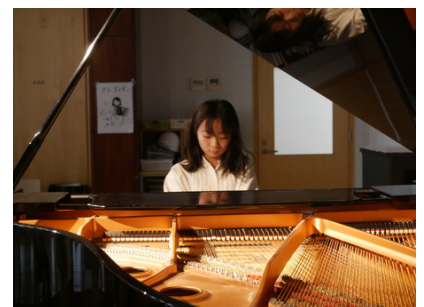
■大切にしていること

生徒一人一人の性格を認め尊重しながら、更に良い面を見出だし、高め、育てていく事を大切にし、心掛けております。

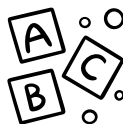
私は声楽家ですので、特に楽器(ピアノ)も歌っているように弾いて欲しいと考えています。心から奏でる音楽。自分の感情から生まれる音楽表現。音楽の楽しさを伝え、また一緒に探しながら有意義な時間を過ごして参りましょう。

■年間予定

- 每学期末：保護者観覧日
- 年度末アフタースクールピアノ発表会
- 外部ピアノ発表会参加（*実施しない年もあります。）



英語



プログラム概要

曜日：月曜日
 学年：2～6年
 時間：15：40～16：40（月）
 定員：12名（最少催行数：8名）
 参加費：7,150円 / 月額
 ※教材費2,200円・検定費用等別途

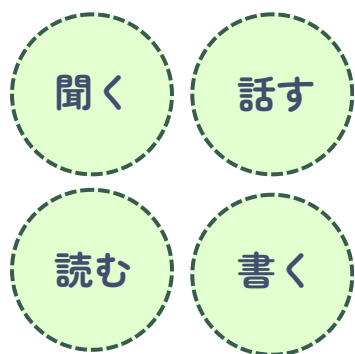


英語講師

阿部有里

中・高等学校一種教諭免許取得（英語）／
 ロンドンへ語学留学（一年間）／児童英会話講師

プログラムの目標



Leptonとは「英語の4技能（聞く・話す・読む・書く）」をバランスよく学習し、自立学習型の学習教材です。ネイティブの音声が入ったCDを使った自立学習と、専任のチューターによる個別指導で子どもたちの英語学習を強力にサポートします。そして小学生からTOEIC®600点（≒英検®2級）レベルのコミュニケーション英語力習得を教育目標として掲げています。

大切にしていること

レプトンはいつからでも、どのレベルからでも始められる個別指導型の子ども英語教室です。私たちからの一方通行の問いかけではなく、相手がきちんと理解しているかどうかということを常に念頭に置いております。こちらから教えすぎることなく、自主性を引き出すことをモットーに「わかった！」という喜びを分かち合いたいです。楽しみながら英語を学習し、共に成長していきましょう。

年間予定

- 10月末：ハロウィンゲーム
- 2月上旬：JET検定受験（英語理解力テスト）実施
- 通年：保護者観覧可能

