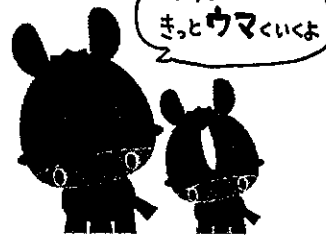


合唱コンクールまでラストスパート!  
響きのある声は表情から♪



# 合唱のポイント第4弾

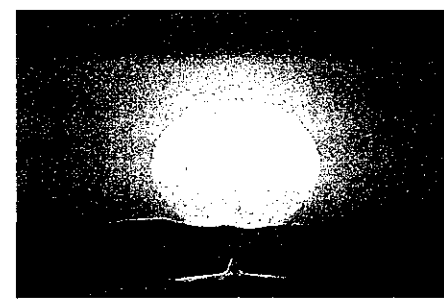


塵も積もれば山となる...  
これが出来たらグレードアップ  
間違いなしの必勝法3連発!

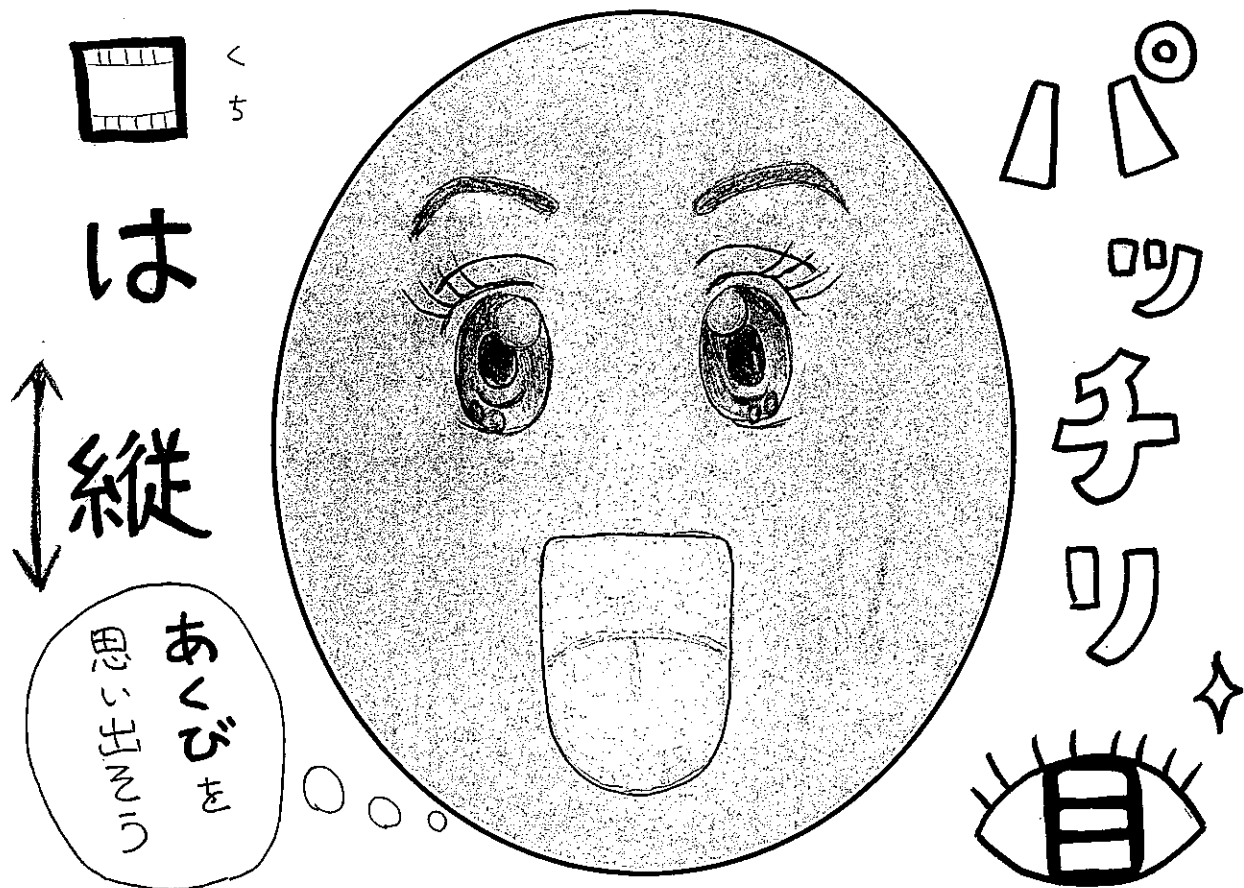


～心・技・体の特訓～

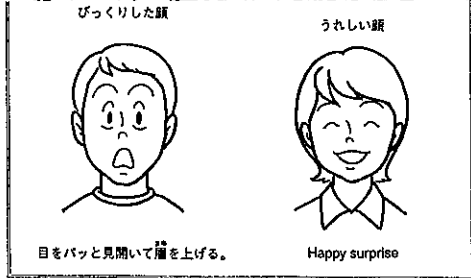
1. 声は上へ響かせる↑↑  
身体の重心はどっしり下へ↓↓
2. 様子や風景がわかるように歌おう♪



3. ひとりひとりが輝けるように☆  
全員でサポートしよう!



フェイストレーニングとほっぺアップで明るく、響きのある声を!!



How to  
●互いに手でほほを軽く押し上げてやり、舌がスプーン状になり、更にのどが開いているか確かめる。  
●手を離しても、ほほが上がった明るい表情で歌えたら成功。

How to  
●びっくりした顔...眉を最大限に上げ、おおげさな表情を3秒ぐらい保つ。さらにこれを何回もくり返す(興奮共鳴を作る筋肉の訓練)。  
●突っ張った顔...顔の筋肉を両手で動かし、ほほ骨を上げる(表情を作る筋肉の訓練)。