眠り・ロボット・肌。自分のからだが、研究の入り口。

その『なんで?』、体験しに行こう。



夜更かしって、何が悪いの??

眠りと日中の自分、どうつながる?

睡眠研究の講演 × ウェアラブルデバイス展示



身体の拡張って、何??

着る技術で、動きはどう変わる?

ロボットスーツ・アシストスーツ体験



『いい肌』って、何??

誰かの理想より、自分の肌を知ろう。

肌分析 × 美容カウンセリング

新湘南ウェルビーイングフェスタ2026

2026年11月21日(土)
9:00~17:00

湘南ヘルスイノベーションパーク | 入場無料
藤沢市村岡東2-26-1

睡眠に関するワークショップは人気のため
👆予約をつよくおすすめします!

詳細・事前予約は公式サイトから

instagram
@SHINSHONAN_WELLBEING