

湘南学園幼稚園 お弁当予定献立表 ～ 3月 ～

NPO法人湘南食育ラボ事務所 0466-90-5474

日付	メニュー	原材料	アレルギー
2 (金)	鮭のオランダ焼き	精白米、鮭、人参、玉ねぎ、パセリ、じゃがいも、ワイン、マヨネーズ、塩、こしょう、パン粉、サラダ油	小麦 卵 乳
	コールスロー	キャベツ、玉ねぎ、人参、コーン、塩、こしょう、酢、サラダ油	
	マフィン（ひなあられ）	ホットケーキミックス、卵、バター、牛乳、砂糖、ひなあられ	
6 (火) 全園	牛彩煮	精白米、牛肉、玉ねぎ、人参、しらたき、小ネギ、酒、醤油、みりん、砂糖、サラダ油、煮干し、鰹節、塩	
	ゆず大根	大根、ゆずジャム、塩	
	さつまいもの塩きんぴら	さつまいも、サラダ油、塩、砂糖	
7 (水) さくら 親子 弁当	回鍋肉	精白米、豚肉、キャベツ、ピーマン、ねぎ、生姜、にんにく、醤油、酒、甜麺醬、片栗粉、サラダ油	
	春雨サラダ	春雨、きゅうり、ハム、人参、砂糖、酢、醤油、ごま油、ごま	
	大豆の煮もの	大豆、昆布、砂糖、醤油、塩	
8 (木)	洋風ちらし	精白米、卵、ハム、コーン、きゅうり、酢、砂糖、塩、こしょう、サラダ油	卵
	高野豆腐の唐揚げ	高野豆腐、レタス、ミニトマト、醤油、みりん、酒、砂糖、ガラスープ、生姜、にんにく、片栗粉、サラダ油	
	大根と人参のはちみつマリネ/りんご	大根、人参、生姜、酢、ごま油、はちみつ、塩/りんご	
9 (金)	ロールキャベツ	精白米、キャベツ、合いびき肉、豆腐、玉ねぎ、ナツメグ、塩、こしょう、卵、パン粉、小麦粉、トマト缶、ケチャップ、ソース、コンソメ、砂糖、トマトジュース、ブロッコリー、バター、じゃがいも、人参	小麦 卵 乳
	ジャーマンポテト	じゃがいも、玉ねぎ、ウインナー、塩、こしょう、パセリ、オリーブ油、コンソメ	
	みかん寒	みかん缶、オレンジジュース、寒天、砂糖	
13 (火) お楽しみ 弁当	3色ごはん	精白米、豚肉、卵、いんげん、玉ねぎ、砂糖、醤油、みりん、ごま、鰹節、塩、サラダ油	小麦 卵
	じゃがいもの金平 /大豆のツナサラダ	じゃがいも、人参、ごぼう、こんにゃく、ちくわ、サラダ油、酒、砂糖、醤油、ごま/大豆、ツナ、レモン汁、マヨネーズ、塩、きゅうり	
	へらへら団子	小麦粉、白玉粉、小豆、砂糖、塩	

※「原材料」には調味料も表示していますが、調味料に含まれるアレルギーについては、別紙を参照してください。
 <お弁当予約の締切時間>3日前の24時までとなります。
 <お弁当予約のキャンセル>原則として、前日の24時までとなります。
 ただし、お子様の急病等によるキャンセルについては、当日の8時までラボ事務所までご連絡ください。