

日付	メニュー	原材料	アレルギー
2 (金)	肉と卵のそぼろごはん	精白米 豚挽肉 玉ねぎ 砂糖 醤油 みりん 鰹節 ごま 卵 塩 いんげん	小麦 卵
	鱈のサクサク揚げ 小松菜の海苔和え	鱈 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 サラダ油 サラダ菜 ミニトマト 中濃ソース/小松菜 海苔 醤油 みりん 砂糖 ごま油 鰹節 煮干し ごま	
	煮豆	うずら豆 砂糖 塩	
6 (火)	生姜焼き	精白米 豚肉 酒 みりん 醤油 生姜 サラダ油 キャベツ ミニトマト	
	大学芋	さつまいも 砂糖 ごま 水飴	
	白菜の浅漬け	白菜 塩 砂糖	
7 (水)	ひじきの炊込みご飯	精白米 鰹節 煮干し ひじき 油揚げ 醤油 酒 みりん 塩 みつば	小麦
	磯辺揚げ サツマイモのサラダ	竹輪 小麦粉 青海苔 サラダ油 サラダ菜 ミニトマト/さつまいも 玉ねぎ サラダ油 マヨネーズ 粒マスタード はちみつ	
	きゅうりのゆかり和え	きゅうり ゆかり 塩	
8 (木)	鶏の唐揚げ	精白米 鶏肉 醤油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉 サラダ油 サラダ菜 ミニトマト	
	切干大根の煮物	切干大根 人参 油揚げ ごま油 鰹節 煮干し 醤油 砂糖 酒 みりん	
	パイン缶	パイン缶	
9 (金)	ドライカレー(豆腐)	精白米 豆腐 鶏挽肉 玉ねぎ にんにく 生姜 トマト水煮 豆乳 クミン カレー粉 サラダ油 醤油 塩 こしょう	小麦 卵
	マカロニサラダ	マカロニ キャベツ 人参 玉ねぎ スイートコーン ハム きゅうり 塩 マヨネーズ 砂糖	
	冬瓜の含め煮	冬瓜 鰹節 煮干し みりん 醤油	
13 (火) 全園	豚肉の味噌漬け	精白米 豚肉 味噌 みりん 砂糖 にんにく 酒 キャベツ ミニトマト	
	じゃがいもの金平	じゃがいも サラダ油 人参 ごぼう 酒 砂糖 醤油	
	れんこんの甘酢漬け	れんこん 酢 砂糖 塩	
14 (水)	鶏の照り焼き野菜添え	精白米 鶏肉 サラダ油 みりん 醤油 酒 にんにく あんずジャム れんこん 人参 なす 鰹節 煮干し	卵
	春雨サラダ	春雨 きゅうり 人参 ハム 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	
	バナナ	バナナ	

日付	メニュー	原材料	アレルギー
16 (金)	さつまいもごはん	精白米 さつまいも 塩 酒 ごま	小麦
	鮭フライ /五目金平	鮭 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 キャベツ ミニトマト 中濃ソース/豚肉 ごぼう 人参 れんこん しらたき サラダ油 ごま油 酒 砂糖 醤油	
	かぶのゆかり和え	かぶ 塩 ゆかり	
20 (火)	ポークソテー	精白米 豚肉 塩 こしょう 砂糖 オイスターソース ケチャップ 酒 サラダ菜 ミニトマト	
	南瓜とひじきのサラダ	かぼちゃ ひじき れんこん 塩 オリーブ油	
	こんにゃくのかか煮	こんにゃく サラダ油 鰹節 醤油	
21 (水)	鶏のトマトクリーム煮	精白米 鶏肉 塩 こしょう トマト水煮 牛乳 砂糖 コンソメ 玉ねぎ オリーブ油 バター 生クリーム	卵 乳
	茹で卵 /人参の甘煮	卵/人参 砂糖	
	フライドポテト	じゃがいも サラダ油 塩	
22 (木)	鮭の変りパン粉焼き	精白米 鮭 粒マスタード ウスターソース 塩 こしょう サラダ油 マヨネーズ パセリ オリーブ油 パン粉 人参 砂糖 バター フロッコリー	小麦 乳
	チャプチェ	牛挽肉 醤油 みりん 人参 しめじ 玉ねぎ 小松菜 韓国春雨 ごま にんにく 塩 こしょう 砂糖 ガラスープ ごま油	
	オレンジ	オレンジ	
27 (火)	焼き肉	精白米 牛肉 醤油 砂糖 にんにく 生姜 こしょう ごま油 玉ねぎ リーフレタス サラダ油 ごま	乳
	茄子の田舎煮	なす 醤油 砂糖 ごま油 生姜 グリーンピース	
	ふかし芋	さつまいも バター 塩	
28 (水)	トンカツ	精白米 豚肉 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 サラダ油 キャベツ ミニトマト 中濃ソース	小麦
	小松菜の海苔和え	小松菜 海苔 醤油 みりん 砂糖 ごま油 鰹節 煮干し ごま	
	みかん寒	オレンジジュース 砂糖 寒天 みかん缶	

※「原材料」には調味料も表示していますが、調味料に含まれるアレルギーについては、別紙を参照してください。
 <お弁当予約の締切時間>3日前の24時までとなります。
 <お弁当予約のキャンセル>原則として、前日の24時までとなります。
 ただし、お子様の急病等によるキャンセルについては、当日の8時までにラボ事務所までご連絡ください。