

湘南学園幼稚園 お弁当予定献立表 ～ 3月 ～

NPO法人湘南食育ラボ事務所 0466-90-5474

日付	メニュー	原材料	アレルギー
1 (金)	鮭のオランダ焼き	精白米 鮭 塩 ワイン 人参 玉ねぎ パセリ マヨネーズ こしょう パン粉 サラダ菜	小麦 卵 乳
	コールスロー	キャベツ 玉ねぎ 人参 スイートコーン 塩 こしょう 酢 サラダ油	
	マフィン (ひなあられ)	ホットケーキミックス 卵 砂糖 牛乳 バター 粉糖 ひなあられ	
5 (火)	生姜焼き	精白米 豚肉 酒 みりん 醤油 生姜 サラダ油 キャベツ	
	じゃがいもの田舎煮	じゃがいも 人参 いんげん 糸こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 鰹節 煮干し	
	白菜の浅漬け	白菜 砂糖 塩	
6 (水) 全園	バーベキューチキン	精白米 鶏肉 玉ねぎ にんにく ケチャップ 中濃ソース 砂糖 みりん 醤油	
	厚揚げの煮物	厚揚げ 醤油 砂糖 鰹節 煮干し 小松菜	
	みかん寒	オレンジジュース 寒天 砂糖 みかん缶	
7 (木)	回鍋肉	精白米 豚肉 キャベツ 醤油 酒 ピーマン ねぎ 生姜 にんにく 甜麺醤 片栗粉 サラダ油	卵 乳
	春雨の中華サラダ	春雨 きゅうり 人参 ハム 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	
	りんご	りんご	
8 (金)	鶏ごぼう天	精白米 鶏肉 ごぼう 生姜 醤油 酒 ごま油 卵 小麦粉 片栗粉 サラダ油	小麦 卵
	ポテトサラダ	じゃがいも 人参 きゅうり 玉ねぎ 塩 マヨネーズ こしょう 酢	
	もやしのナムル	もやし 塩 醤油 砂糖 ごま サラダ油	
12 (火)	お楽しみ弁当 ハンバーグデミグラスソース、 ジャーマンポテト、 わかめときゅうりの酢の物	精白米 牛挽肉 豚挽肉 卵 玉ねぎ サラダ油 塩 こしょう パン粉 ケチャップ ナツメグ 豆腐 中濃ソース 砂糖 ブロッコリー /じゃがいも 玉ねぎ ウィンナー オリーブ油 コンソメ 塩 こしょう パセリ /わかめ きゅうり 人参 醤油 酢 砂糖 ごま油	小麦 卵

※「原材料」には調味料も表示していますが、調味料に含まれるアレルギーについては、別紙を参照してください。

<お弁当予約の締切時間>3日前の24時までとなります。

<お弁当予約のキャンセル>原則として、前日の12時までとなります。

ただし、お子様の急病等によるキャンセルについては、当日の8時までにはラボ事務所までご連絡ください。