

湘南学園幼稚園 お弁当予定献立表 ～ 9月 ～

NPO法人湘南食育ラボ事務所 0466-90-5474

日付	メニュー	原材料	アレルギー
4(水)	鶏肉のチーズパン粉焼き	精白米 鶏肉 塩 粒マスタード マヨネーズ パン粉 パルメザンチーズ パセリ	小麦 卵 乳
	じゃがいもの煮付け	じゃがいも 人参 いんげん 砂糖 みりん 醤油 鰹節 煮干し	
	人参のシリシリ	人参 ツナ 卵 みりん 醤油 サラダ油	
5(木)	回鍋肉	精白米 豚肉 醤油 酒 キャベツ ピーマン ねぎ 生姜 にんにく 甜麺醤 片栗粉 サラダ油	卵
	大豆とツナのサラダ	大豆 ツナ きゅうり レモン汁 マヨネーズ 塩	
	黄桃缶	黄桃缶	
6(金)	鶏ごぼう天	精白米 鶏肉 ごぼう 生姜 醤油 酒 ごま油 卵 小麦粉 片栗粉 サラダ油 人参	小麦 卵
	なすとピーマンの味噌炒め	なす ピーマン 酒 砂糖 味噌 ごま油 サラダ油	
	たくあんのおかか和え	たくあん 鰹節 ごま	
10(火)	鶏の唐揚げ	精白米 鶏肉 醤油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉 サラダ油	
	ひじきの煮物	ひじき 人参 油揚げ 鰹節 煮干し 醤油 みりん 砂糖 サラダ油	
	キャベツと玉ねぎのサラダ	キャベツ 玉ねぎ ツナ サラダ油 醤油 砂糖 酢 鰹節	
12(木)	鮭寿司	精白米 鮭 砂糖 塩 酢 ねぎ ごま のり みつば	卵
	卵の巾着煮	卵 油揚げ 醤油 みりん 酒 砂糖 鰹節 煮干し 小松菜 もやし	
	野菜の揚げ浸し/なし	かぼちゃ なす サラダ油 醤油 砂糖 みりん いんげん/梨	
13(金)	BBQチキン	精白米 鶏肉 オイスターソース ケチャップ 醤油 玉ねぎ にんにく 生姜 サラダ油 はちみつ ミニトマト ブロッコリー	乳
	ちくわとコーンのマヨ炒め	竹輪 スイートコーン マヨネーズ チーズ	
	こんにゃくのおかか煮	こんにゃく サラダ油 鰹節 醤油	

※「原材料」には調味料も表示していますが、調味料に含まれるアレルギーについては、別紙を参照してください
 <お弁当予約の締切時間>3日前の24時までとなります。
 <お弁当予約のキャンセル>原則として、前日の12時までとなります。
 ただし、お子様の急病等によるキャンセルについては、当日の8時までにラボ事務所までご連絡ください。

【9月のメニューのうち生野菜に関しては、安全上の観点から除外させていただいております。】

日付	メニュー	原材料	アレルギー
17(火) 全園	鶏の照り焼き	精白米 鶏肉 サラダ油 みりん 醤油 酒 ブロッコリー 赤パプリカ	小麦
	干草和え	小松菜 えのき 人参 醤油 ごま油 みりん	
	竹輪煮	竹輪 竹輪麩 醤油 みりん 砂糖 鰹節 煮干し	
18(水)	鮭の幽庵焼き	精白米 鮭 酒 みりん 砂糖 醤油 小松菜	小麦
	まいたけの天ぷら	舞茸 小麦粉 塩 サラダ油	
	ゴーヤの佃煮	ゴーヤ 塩 醤油 みりん 砂糖	
19(木) 食育の日	さんまごはん/れんこんつくね	精白米 さんま 酒 醤油 人参 塩 高菜漬け ごま 生姜 すだち/れんこん 豚挽肉 生姜 塩 こしょう 酒 醤油 みりん 砂糖 小松菜 サラダ油 片栗粉	小麦
	さわやかキャベツ	キャベツ きゅうり 醤油 パイナップル 塩 酢	
	さつまいもの甘煮	さつまいも 砂糖 醤油	
20(金)	トンカツ	精白米 豚肉 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 サラダ油 キャベツ ケチャップ 中濃ソース ウスターソース	小麦
	小松菜の海苔和え	小松菜 海苔 醤油 みりん 砂糖 ごま油 ごま	
	みかん寒	オレンジジュース 寒天 砂糖 みかん缶	
24(火)	鶏メンチカツ	精白米 鶏挽肉 玉ねぎ サラダ油 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 キャベツ ミニトマト 中濃ソース	小麦
	切干大根の煮物	切干大根 人参 油揚げ ごま油 鰹節 煮干し 醤油 砂糖 酒 みりん	
	いんげんの胡麻和え	いんげん 人参 ごま 醤油 砂糖	
25(水)	焼き肉	精白米 牛肉 醤油 砂糖 にんにく 生姜 こしょう ごま油 玉ねぎ サラダ油 ごま	
	なすの田舎煮	なす 醤油 砂糖 ごま油 生姜 グリーンピース	
	きゅうりの生姜もみ	きゅうり 生姜 酢 砂糖 塩	
26(木)	シューシーハンバーグ	精白米 豚挽肉 牛挽肉 卵 塩 こしょう 玉ねぎ サラダ油 ケチャップ パン粉 ナツメグ 豆腐 中濃ソース 砂糖 ブロッコリー 片栗粉	小麦 卵 乳
	春雨サラダ	春雨 きゅうり 人参 ハム 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	
	パイナップル	パイナップル	
27(金)	鱈のサクサク揚げ	精白米 鱈 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 サラダ油 中濃ソース	小麦
	金平ごぼう	ごぼう 人参 サラダ油 醤油 みりん 砂糖 鰹節 煮干し	
	きのこのマリネ	しめじ 人参 玉ねぎ サラダ油 酢 塩 こしょう	