

湘南学園幼稚園 お弁当予定献立表 ～ 11月 ～

NPO法人湘南食育ラボ事務所 0466-90-5474

日付	メニュー	原材料	アレルギー
5(火)	肉と卵のそぼろごはん	精白米 豚挽肉 玉ねぎ サラダ油 砂糖 醤油 みりん 鰹節 ごま 卵 みりん 塩 いんげん	小麦 卵
	鯡のサクサク揚げ/ほうれんそうともやしのナムル	鯡 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 サラダ油 中濃ソース サラダ菜 人参/ほうれん草 もやし 醤油 みりん 酢 ごま油 ごま	
	煮豆	大豆 刻み昆布 砂糖 塩 醤油	
6(水)	八宝菜	精白米 豚肉 えび いか 生姜 たけのこ 人参 白菜 サラダ油 ガラスープ 酒 砂糖 塩 片栗粉	エビ
	ひじきと大豆の煮もの	ひじき 大豆 人参 油揚げ サラダ油 鰹節 煮干し 醤油 みりん 砂糖	
	黄桃	黄桃缶	
7(木)	生姜焼き	精白米 豚肉 酒 みりん 醤油 生姜 サラダ油 キャベツ	
	大学芋	さつまいも 砂糖 水あめ ごま	
	白菜の浅漬け	白菜 塩 昆布の佃煮	
8(金)	鶏メンチ	精白米 鶏挽肉 塩 こしょう 玉ねぎ サラダ油 小麦粉 パン粉 キャベツ 中濃ソース	小麦 乳
	サツマイモのサラダ	さつまいも プロセスチーズ マヨネーズ 塩 こしょう すりごま	
	きゅうりのゆかり和え	きゅうり 塩 ゆかり	
12(火)	ドライカレー	精白米 鶏挽肉 玉ねぎ 人参 ピーマン 大豆 サラダ油 生姜 にんにく カレー粉 トマト水煮 コンソメ ケチャップ ウスターソース 塩 パセリ	小麦
	マカロニサラダ	マカロニ キャベツ 人参 玉ねぎ スイートコーン きゅうり マヨネーズ 砂糖 塩	
	冬瓜の含め煮	冬瓜 鰹節 煮干し 砂糖 みりん 醤油	
13(水)	鯡の竜田揚げ	精白米 鯡 塩 醤油 酒 みりん 片栗粉 青のり キャベツ 中濃ソース	小麦 卵 乳
	切干大根のサラダ	切干大根 キャベツ きゅうり ハム サラダ油 酢 塩 醤油 ごま こしょう	
	みかん寒	オレンジジュース 砂糖 寒天 みかん缶	
14(木)	豚肉の味噌漬け	精白米 豚肉 味噌 みりん 砂糖 にんにく 酒 キャベツ	卵
	洋風煮卵	卵 ケチャップ 中濃ソース 砂糖	
	小松菜の海苔和え	小松菜 海苔 醤油 みりん 砂糖 ごま油 ごま	

日付	メニュー	原材料	アレルギー
19(火) 食育の日	鶏と舞茸の炊き込みご飯	精白米 鶏挽肉 醤油 酒 れんこん 舞茸 みりん	小麦
	鮭のフライ 五目金平	鮭 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 中濃ソース キャベツ/豚肉 ごぼう 人参 れんこん こんにゃく いんげん ごま油 サラダ油 酒 砂糖 醤油	
	かぶのゆかり和え	かぶ 塩 ゆかり かぶの葉	
20(水) 全園	鶏のから揚げ	精白米 鶏肉 醤油 みりん 酒 生姜 にんにく 片栗粉 サラダ油	
	大根と人参の和風庵	大根 人参 砂糖 醤油 鰹節 酒 片栗粉 いんげん	
	さつまいもとりんごのきんとん	さつまいも りんご 砂糖 レモン汁 塩	
21(木)	鶏肉のグリルきのこ炒めソース	精白米 鶏肉 塩 しめじ えのき しいたけ サラダ油 バター 醤油 こねぎ	乳
	かぶと柿の甘酢和え	かぶ 柿 酢 砂糖 塩	
	竹輪とピーマンの金平	竹輪 ピーマン ごま油 醤油	
22(金)	ポークソテー	精白米 豚肉 塩 こしょう サラダ油 砂糖 オイスターソース ケチャップ 酒 サラダ菜 ミニトマト	
	南瓜とひじきのサラダ	かぼちゃ ひじき れんこん 大根 塩 オリーブ油	
	こんにゃくのかか煮	こんにゃく サラダ油 鰹節 醤油	
26(火)	白身魚の変わりパン粉焼き	精白米 鱈 粒マスタード ウスターソース 塩 こしょう サラダ油 マヨネーズ パセリ オリーブ油 パン粉 塩 ブロッコリー	小麦
	チャプチェ	牛挽肉 醤油 みりん 人参 しめじ 玉ねぎ 小松菜 韓国春雨 ごま にんにく 塩 こしょう 砂糖 醤油 ガラスープ ごま油	
	オレンジ	オレンジ	
27(水)	きつね寿司	精白米 酢 砂糖 塩 甘酢生姜 ごま 油揚げ 砂糖 醤油 酒 みりん 鰹節 煮干し	小麦
	鶏天/きゅうりとセロリの浅漬け	鶏肉 にんにく 生姜 酒 片栗粉 小麦粉 塩 サラダ菜 醤油 みりん 人参/きゅうり セロリー 塩 刻み昆布	
	南瓜の甘辛煮	かぼちゃ 醤油 みりん 砂糖 鰹節 煮干し	

※「原材料」には調味料も表示していますが、調味料に含まれるアレルギーについては、別紙を参照してください

＜お弁当予約の締切時間＞3日前の24時までとなります。

＜お弁当予約のキャンセル＞原則として、前日の12時までとなります。

ただし、お子様の急病等によるキャンセルについては、当日の8時までにご連絡ください。