

湘南学園幼稚園 お弁当予定献立表 ～ 2月 ～

NPO法人湘南食育ラボ事務所 0466-90-5474

日付	メニュー	原材料	アレルギー
4(火)	鶏肉のチーズパン粉焼き	精白米 鶏肉 塩 粒マスタード マヨネーズ パン粉 パルメザンチーズ パセリ サラダ菜 人参	小麦乳
	南瓜サラダ	かぼちゃ レーズン マヨネーズ 酢 塩	
	W竹輪煮	竹輪ぶ 竹輪 醤油 みりん 砂糖 鰹節 煮干し	
5(水)	チンジャオロース	精白米 豚肉 赤ハブリカ 黄ハブリカ ビーマン たけのこ ねぎ 生姜 にんにく 醤油 酒 片栗粉 サラダ油 オイスターソース 砂糖 ガラスープ 塩 こしょう ごま油	乳
	プロテインサラダ	大豆 じゃがいも 人参 きゅうり プロセスチーズ レーズン マヨネーズ 塩 こしょう	
	わかめの炒め煮	わかめ 鰹節 生姜 オリーブ油 醤油	
6(木)	親子煮	精白米 卵 鶏肉 玉ねぎ 鰹節 煮干し みりん 酒 砂糖 醤油 海苔 みつば 焼き麩	小麦卵乳
	春雨の中華サラダ	春雨 きゅうり 人参 ハム 砂糖 酢 醤油 ごま油 ごま	
	りんご	りんご	
7(金)	鮭フライ	精白米 鮭 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 キャベツ 卵 玉ねぎ パセリ マヨネーズ レモン汁	小麦卵乳
	じゃがいもの田舎煮	じゃがいも 人参 いんげん 糸こんにゃく 砂糖 みりん 醤油 鰹節 煮干し	
	ウインナーのケチャップ炒め	ウインナー 玉ねぎ サラダ油 砂糖 酒 ケチャップ 中濃ソース 塩 こしょう	
12(水)	焼きそば	蒸し中華麺 豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 サラダ油 ガラスープ ウスターソース ケチャップ 醤油 青のり	小麦
	竹輪揚げ/オレンジ	竹輪 小麦粉 サラダ油 サラダ菜/オレンジ	
	わかめときゅうりの酢の物	わかめ きゅうり 醤油 酢 砂糖 ごま油 塩	
13(木)	タンドリーチキン	精白米 鶏肉 レモン汁 塩 生姜 にんにく コリアンダー クミン カルダモン ガラムマサラ パプリカ ヨーグルト サラダ菜 ミニトマト	乳
	コールスロー	キャベツ 玉ねぎ 人参 スイートコーン 酢 塩 こしょう サラダ油	
	みかん寒	オレンジジュース 砂糖 みかん缶 寒天	
14(金)	ミートローフ(チーズのせ)	精白米 牛挽肉 豚挽肉 玉ねぎ サラダ油 塩 こしょう 卵 パン粉 ケチャップ ナツメグ 豆腐 スイートコーン チーズ ケチャップ 中濃ソース 砂糖 片栗粉 サラダ菜	小麦卵乳
	マカロニサラダ	マカロニ キャベツ 人参 玉ねぎ スイートコーン ハム きゅうり マヨネーズ 塩 砂糖	
	金平ごぼう	ごぼう 人参 サラダ油 醤油 みりん 砂糖 鰹節 煮干し	

日付	メニュー	原材料	アレルギー
18(火)	ポークチャップ	精白米 豚肉 塩 酒 にんにく サラダ油 玉ねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖 こしょう ブロッコリー	全園
	さつまいもの甘煮	さつまいも 砂糖 醤油	
	パイナップル	パイ缶	
19(水)	白身魚の香草パン粉焼き	精白米 鱈 塩 パン粉 パセリ にんにく パルメザンチーズ オリーブ油 サニーレタス ミニトマト	小麦卵乳エビ
	ポパイサラダ	ほうれん草 スイートコーン ハム 醤油 こしょう 塩 酒 レモン汁 砂糖 サラダ油	
	大根餅	大根 こねぎ おきあみ 鰹節 塩 片栗粉 醤油 サラダ油 小麦粉	
20(木)	豚肉のスタミナ焼き	精白米 豚肉 玉ねぎ りんご 生姜 にんにく 酒 醤油 サラダ油 なら もやし 赤パプリカ 塩 ごま油 キャベツ	
	れんこんサラダ	れんこん 人参 きゅうり スイートコーン マヨネーズ 塩 こしょう	
	こんにゃくのおかか煮	こんにゃく サラダ油 鰹節 醤油	
21(金)	鶏のチリソース煮	精白米 鶏肉 塩 酒 片栗粉 ごま油 生姜 にんにく ねぎ ごま油 ケチャップ ガラスープ 醤油 砂糖 サラダ菜	
	ごぼうサラダ	ごぼう 人参 赤いんげん豆 ひよこ豆 ごま 塩 こしょう マヨネーズ	
	きゅうりの塩麹漬	きゅうり 塩麹 塩	
25(火)	ドライカレー	精白米 鶏挽肉 玉ねぎ 人参 ビーマン 大豆 サラダ油 生姜 にんにく カレー粉 (シナモン コリアンダー クミン ターメリック ナツメグ) トマト水煮 コンソメ ケチャップ ウスターソース 塩 パセリ	
	かんぴょうのサラダ	かんぴょう 刻み昆布 人参 きゅうり 塩 サラダ油 醤油 酢 砂糖	
	南瓜の含め煮	かぼちゃ 鰹節 煮干し 醤油 みりん 砂糖	
26(水)	かやくごはん	精白米 煮干し 鶏肉 油揚げ 人参 しいたけ ごぼう 醤油 酒 塩 みりん	
	ポークソテー/ほうれん草の胡麻和え	豚肉 サラダ油 塩 こしょう 砂糖 オイスターソース ケチャップ 酒 サラダ菜 じゃがいも/ほうれん草 ごま 醤油 砂糖	
	いちご	いちご	
28(金)	チキンライス	精白米 鶏肉 コンソメ 塩 玉ねぎ 人参 エリンギ バター サラダ油 こしょう ケチャップ 砂糖 ビーマン	小麦卵乳
	お魚コロケ/白菜の浅漬	はんぺん 玉ねぎ スイートコーン 小麦粉 片栗粉 マヨネーズ パン粉 サラダ油 サラダ菜/白菜 砂糖 塩	
	牛乳寒	牛乳 寒天 砂糖 みかん缶	

※「原材料」には調味料も表示していますが、調味料に含まれるアレルギーについては、別紙を参照してください

<お弁当予約の締切時間>3日前の24時までとなります。

<お弁当予約のキャンセル>原則として、前日の12時までとなります。

ただし、お子様の急病等によるキャンセルについては、当日の8時までにラボ事務所までご連絡ください。