

お弁当に使用している調味料等の食材一覧

NPO法人湘南食育ラボ 理事長 小田 拓也
監修： 栄養士 菊地あゆみ

桜花の候、皆さまにおかれましては日頃よりお弁当のご注文、カフェテリアのご利用を頂きまして心より感謝申し上げます。

湘南食育ラボでは、すべての方に「食べる喜び」をお届けできるよう、また食物アレルギーをお持ちの方にも安心して美味しいお弁当を楽しんでいただけるように食物アレルギーに関わる7品目の表示を行なっています。なお、アレルゲンは、原材料のみの表示をしております。

原材料に含まれる調味料は、下表に記してある物を使用しておりますのでご参照下さい。

加工品などのアレルゲンの詳細については、湘南食育ラボ(0466-90-5474)までお問い合わせ下さい。

醤油	有機栽培大豆(遺伝子組み換えでない)、小麦、食塩
薄口醤油	食塩、大豆(遺伝子組み換えでない)、ブドウ糖、小麦たんぱく、米、アルコール
ウスターソース	野菜、果実(りんご・トマト・たまねぎ・その他)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、香辛料(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
中濃ソース	野菜、果実(りんご・トマト・たまねぎ・その他)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、香辛料(原材料の一部に小麦、大豆を含む)
オイスターソース	カキエキス、たんぱく加水分解物、砂糖、でん粉、食塩、昆布エキス、香辛料、調味料、カラメル色素、酸味料
ガラスープ	食塩、デキストリン、チキンエキス、野菜エキス、食用油脂、香辛料、調味料、pH調整剤
コンソメ	食塩、デキストリン、白菜エキス、砂糖、酵母エキス、トマトエキス、ポークゼラチン、配合調味料(昆布エキス・魚醤・酵母エキス)、チキンエキス、玉ねぎエキス、人参エキス、玉ねぎ、加工でん粉
コチジャン	米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキス(原材料の一部に大豆を含む)
甜麺醤	味噌、砂糖、醤油、植物油(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)
豆板醤	唐辛子(塩漬け)、唐辛子パウダー、米酒、そら豆味噌、米酢、塩(原料の一部に小麦・大豆を含む)
みりん	もち米、米こうじ、醸造アルコール、糖類
味噌	米味噌[大豆(遺伝子組み換えでない)・米・食塩]、食用植物油、卵、醸造酢
マヨネーズ	食用植物油、卵、醸造酢、砂糖類(水あめ・砂糖)、食塩、調味料、香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)
ぶどう酢	ブドウ果汁、アルコール(原材料の一部に大豆を含む)
酢	米、コーン、アルコール、酒粕、食塩
粒マスタード	マスタードシード、食塩、砂糖、ターメリック粉末、フェンネル、コリアンダーシード、酢酸
ホットケーキミックス	小麦粉、砂糖、ブドウ糖、食塩、脱脂粉乳、膨張剤、香料