

## リクエストにお応えし遂に登場。 湘南といえど！ シラス丼～Labo～

生徒の皆さんからの熱烈なリクエストにお応えし、6/30(月)～7/5(土)のカフェテリアメニューは魅惑のラインアップ♪♪ スタッフの皆さんがまたまた素適な新メニューも用意して下さっています。みんなでお腹に行こう！

NEW! 豚肉と生姜のウスターソース焼き  
NEW! 鮭のソテー レモンマヨソース  
NEW! いわしの蒲焼き丼  
NEW! ぶっかけ風シラス丼～Labo～

NEW! 野菜炒めの卵とじ  
NEW! 夏野菜のハヤシライス  
NEW! 天ざるうどん

注目はここ湘南地場食材の代表格とも言える食材、シラスです。成長期の皆さんには不可欠なカルシウムが豊富に含まれています。素材の良さを生かして、おいしく、かつ気軽に摂取できるよう、食べやすい丼もので提供しますね。お楽しみに♪

もちろんハンバーグ/ホイコーロウ/カレーなどの定番人気メニューも絶好調です！また7/5(金)の「夏野菜ハヤシライス」は同窓会の皆さんからのリクエストでもあります。この日は同窓会総会もありカフェテリアが更ににぎわいそうです！

## 副菜と汁物にも注目!! 栄養バランスを計算したメニュー

毎日来てくれる生徒さんも増えつつある中、皆さんに知ってもらいたいことがあります。それは副菜と汁物の存在。メインのおかずだけでなく、副菜と汁物をセットで食べることによりそのメニューの栄養バランスが成り立ちます。これが大切なのです！栄養士さんとカフェママが心をこめて、かつバランスを計算して作ってくれているメニューですから、なるべく残食しない習慣をつけていきましょう。

## 小学校でのカフェテリアお弁当がスタートしました♪

湘南学園オリジナルお弁当箱にて、カフェテリアお弁当を小学校で提供中です。今のところ数は少なめですが、お弁当を食べた小学生からは好評の声と共に、既に様々な嬉しいリクエストが出ています。比較的低学年の利用率が高いのが特徴です。お母さんのお弁当ももちろんいいけど、カフェテリアお弁当も上手に活用していただきたいと思います。

## かず姉って誰だろう？ ～かず姉のお昼ごはん～

「先生、かず姉って誰のこと？」との質問が生徒からありました。ときどきメニューにも出てくる“かず姉”とはカフェテリアのスタッフさんのお名前なのです。そうそう『MASAKO'S カフェランチ』、美味しかったでしょ。さてさてどのスタッフさんが“かず姉”で“MASAKO”なのか?? 直接聞いてみるのも良いですよ！

気になる

## ミニパン人気ランキング ～あなたの好きなあのパンは?～

カフェテリアには色々なミニパンがありますが、みなさん食べてみましたか？  
サカモト先生は大好きでいつも最低2個は買ってしまいます…

そこでミニパン売り上げベスト3を発表しちゃいます♪

第1位☆メロンパン

「ふんわり軽くてやさしい甘さ」

第2位☆シュガーツイスト

「甘い口どけがたまらない」

第3位☆チョココロネ

「あふれそうなチョコをペロっと!」

甘いパンが上位人気ですが、4位には男子に人気の「ミニカツバーガー」が！  
ほかにも黒ゴマパン、カレーパン、デニッシュパンなどなど。一度ご賞味あれ。

売り切れ御免！