

みんな! これからも、モリモリ食べて
元気でニューね



ありがとうカフェテリア 1周年

たよによりも
おいしくて、あたたかいて。しかも栄養のバランス・安全・おしゃれ感。……と拍子そろった我々がカフェテリア
早いもので、もう1周年。NPO湘南食育ラボのスタッフのみなさまに感謝しつつ、みんなでお祝いしましょう。

湘南学園カフェテリア 予定献立表 11/10(月)~11/15(土)

10%に見学された和光学園の
みなさまからも、メッセージが……

「すばらしい学食でした。メニューもさることながら、「想い」があることがいちばんだと感じました。和光でも理想を求めるなら、自分達、親が動かなければと、自由の森、湘南学園と参加させて頂いて強く思いました。」

やはり教育には子どもの成長をつくる食が必要不可欠だと思います。世の中が便利になり、コンビニや自販機での購入が簡単に出来る様になって、子どもたちの口にする物が、親の目に届くものばかりではなくなっている中で、中高の育ち盛りの子たちには安心安全な食を与えたい、このひとことです。是非、和光でも見習って理想の食を実現させたいです。」

「すばらしいカフェテリアでした。お話を聞くほどに、どうしたらこんなにすばらしいことが実現できるのか、現状と自分の力を思うとうなってしまう。和光にもこんなカフェテリアが本当にほしいと思います。そのためには、親が頑張らなければいけないのです。できるかなあ。」

「カフェテリアの方、先生、親の力を感しました。ご苦労も多かったと思います。(現在も)新しいことをはじめるのは大変なパワーが必要です。今後より良いカフェテリアであられますよう、おいのり申し上げます。和光も続きたい……。」 (中2)

「校長先生や理事さんたちのお話をうかがって、基本に子どもたちの成長を真剣にとらえ向きあう愛情を感じました。同じ想いをいただいたお食事からも感じとることができました。とくに、おざなりになりがちなスープは子どもたちに向ける本物の愛情を感じました。しかし、ここまで来るにはたくさんの困難を超えてこられたと想像できます。それでもがんばり続けている姿勢に頭が下がると同時に、うらやましくなりません。行事の都合で子どもたちに合うことはできませんでしたが、こんな善意に満ちた環境で育っていく子どもたちの幸せを想いました。わが子にもここまで向き合ってくれる存在と出会わせたいと強く思いました。」

「とっても充実した時間を過ごせました。参加して良かったです。ありがとうございました。湘南学園の先生方と保護者の熱意をたっぷり感じられ、他校を知って大切だなと思いました。和光でもできる事から少しずつ取り入れていきたいです。食育ラボのスタッフの方に、ぜひ応援のレクチャーして頂きたいです。」

	定食 (500円)		ランチ (500円)		パン
10(月)	天ざるうどん 鶏肉、人参・ごぼう 白菜の漬漬け	うどん、鶏肉、人参、ごぼう、白菜、小麦粉、醤油、みりん、砂糖、煮干し、鰹節、刻みのり、ごま、塩昆布	豚丼 白菜の漬漬け わかめスープ	精白米、豚バラ、キャベツ、玉ねぎ、白菜、わかめ、ねぎ、醤油、砂糖、酒、ガラスープ、塩、こしょう、塩昆布、ごま、サラダ油、ごま油	メロンパン カレーパン
11(火)	イタリアン照り焼きチキン ゼリー かきたまスープ	精白米、鶏肉、ピーマン、玉ねぎ、ブロッコリー、りんご、チーズ、砂糖、ケチャップ、ウスターソース、塩、こしょう、鶏ガラスープ、ゼラチン	麻婆丼 ゼリー かきたまスープ	精白米、木綿豆腐、豚挽肉、ねぎ、卵、りんご、生姜、にんにく、味噌、オイスターソース、酒、醤油、砂糖、ごま油、鶏ガラスープ、塩、こしょう、ゼラチン	シュガーツイスト チョコチップパン
12(水)	ポークチャップ サラダ コンソメスープ	精白米、豚肉、玉ねぎ、パスタ、レタス、きゅうり、大根、人参、コーン、にんにく、トマト水菜缶、パセリ、ケチャップ、砂糖、ウスターソース、酒、コンソメ、塩、こしょう、オリーブ油	親子丼 サラダ コンソメスープ	精白米、鶏肉、豆腐、玉ねぎ、卵、三つ葉、刻みのり、大根、人参、醤油、みりん、酒、砂糖、コンソメ、塩、こしょう、サラダ油	マラサダ ミニカツバーガー
13(木)	鮭のフライ 自家製タルタルソース添え ジャーマンポテト 味噌汁	精白米、鮭、キャベツ、じゃがいも、ベーコン、大根、玉ねぎ、卵、玉ねぎ、ピクルス、小麦粉、パン粉、塩、こしょう、油、味噌、煮干し、鰹節	ジャージャー麺 バナナヨーグルト	中華麺、豚肉、たけのこ、干ししいたけ、きゅうり、長ネギ、バナナ、ヨーグルト、甜面醬、ごま油、塩、こしょう、醤油、片栗粉	お好み焼き 黒ゴマあんぱん
14(金)			ミートソース サラダ オニオンスープ	スパゲッティ、合いびき肉、玉ねぎ、人参、春雨、きゅうり、レタス、コーン、トマトケチャップ、トマト水菜缶、バター、小麦粉、塩、こしょう、オリーブ油、コンソメ、酢	ミニカツバーガー チョココロネ
15(土)					

創立記念日 81周年

*仕入れ状況等の都合により、献立変更場合があります。あらかじめご了承ください。 NPO法人湘南食育ラボ