

さらさら... おまたせしました!!
高校3年生へ
Afternoon tea

はじまります

湘南学園カフェテリア 予定献立表 11/24 (月) ~ 11/29 (土)

	定食 (500円)	ランチ (500円)	パン	高3アフタヌーン	
24 (月)	振替休日				
25 (火)	鶏肉のに-マカド 焼き New! れんこんサラダ 味噌汁 (わかめ・ねぎ)	精白米、鶏肉、さつまいも、れんこん、人参、きゅうり、かにかま、コーン、マヨネーズ、わかめ、ねぎ、酒、はちみつ、粗びきマスタード、醤油、塩、オリーブ油、味噌、煮干し、鰹節	秋刀魚のかば焼き丼 New! れんこんサラダ 味噌汁 (わかめ・ねぎ)	精白米、秋刀魚、卵、れんこん、人参、きゅうり、かにかま、コーン、マヨネーズ、わかめ、ねぎ、小ネギ、醤油、みりん、酒、砂糖、味噌、煮干し、鰹節、サラダ油、片栗粉、塩、こしょう	シュガーツイスト カレーパン お好み焼き
26 (水)	シューシーハンバーグ サラダ コンソメスープ	精白米、合いびき肉、豆腐、卵、玉ねぎ、レタス、きゅうり、コーン、パン粉、ナツメグ、塩、こしょう、ケチャップ、ソース、赤ワイン、コンソメ、オリーブ油、酢、サラダ油	あんかけかた焼きそば サラダ コンソメスープ	中華揚げ麵、豚肉、えび、いか、キャベツ、人参、玉ねぎ、レタス、きゅうり、コーン、青ネギ、醤油、ガラスープ、塩、こしょう、オイスターソース、片栗粉、ごま油、オリーブ油、酢、コンソメ	メロンパン オムレツ チーズケーキ
27 (木)	鮭の変りパン粉焼き 菜飯 キャベツと春雨のスープ	精白米、鮭、キャベツ、人参、ブロッコリー、あみえび、春雨、青菜、マスタード、ウスターソース、塩、こしょう、油、オリーブ油、パン粉、砂糖、バター、ガラスープ	豚キムチ丼 りんご キャベツと春雨のスープ	精白米、豚肉、豆腐、キムチ、りんご、キャベツ、にら、レタス、人参、春雨、あみえび、酒、しょうゆ、塩、こしょう、ごま油、片栗粉、ごま、ガラスープ	ピロシキ チョココロネ ホットサンド チョコ・ハンズ
28 (金)	和風ワンプレート (稲荷ずし、ウィンナーと玉ねぎのケチャップ炒め、南瓜の甘辛煮、ブロッコリーの海苔マヨ和え) ふるふる茶碗蒸し	精白米、稲荷、ウィンナー、鶏肉、卵、玉ねぎ、南瓜、ブロッコリー、海苔の佃煮、マヨネーズ、ケチャップ、醤油、みりん、酒、砂糖、塩、こしょう、片栗粉、油	排骨飯 New! ブロッコリーの海苔マヨあえ わかめ中華スープ	精白米、豚肉、長ねぎ、わかめ、こねぎ、ブロッコリー、醤油、生姜、砂糖、海苔の佃煮、マヨネーズ、酒、五香粉、片栗粉、ガラスープ、塩、こしょう	マラサダ ミニコッパガ- 肉まん
29 (土)	Masako's 肉みそガーリックライス New! 白菜と人参のスープ	精白米、牛肉、白菜、人参、ピーマン、レタス、にんにく、味噌、醤油、酒、砂糖、バター、塩、こしょう、コンソメ	豚肉とさこの酸辣湯麺 New! 柿	中華麵、豚肉、白菜、舞茸、人参、にら、卵、柿、酒、ガラスープ、醤油、塩、こしょう、片栗粉、黒酢、ごま油	

高校3年生のみなさん!
勉強のあひだに...
ちょっとはマヨネーズtimeを!

忙しいなかにも、
リフレッシュtimeを!
15:00~16:00
がオードertimeです。
カフェテリア営業は、
17:30まで!!



*仕入れ状況等の都合により、献立変更の場合がございます。